



ACTIONS CITOYENNES & ÉCOLE DES SPORTS

NOVEMBRE ► DÉCEMBRE
2025

DE 11 À 17 ANS

 **Pôle ados**
SUMÈNE ARTENSE 

 **06 08 04 55 77**
 jeunesse@sumene-artense.com
 sumene-artense.com
 [EnfanceJeunesseSumeneArtense](https://www.facebook.com/EnfanceJeunesseSumeneArtense)

 21, rue du Calalet
15240 SAIGNES



SumèneArtense
COMMUNAUTÉ


Promeneurs
du Net



Mercredi 12 novembre



- Exploration dans les gorges du Marilhoul
- Observation de la faune sauvage

🕒 Départ : 13h / Retour : 16h30. Collège d'Ydes.

⚠️ Prévoir : tenue adaptée à la pratique et à la météo, une gourde.

💶 Adhésion* + 5 €**/10 €***

Samedi 15 novembre



- Exploration dans la vallée de Récusset au Roc des ombres
- Observation de la faune sauvage

🕒 Départ : 9h / Retour : 17h. Collège d'Ydes.

⚠️ Prévoir : tenue adaptée à la pratique et à la météo, une gourde et un pique-nique.

💶 Adhésion* + 10 €**/15 €***

Mercredi 19 novembre



- Ramassage des déchets sur la Piste Verte et ses alentours à vélo électrique

🕒 Départ : 13h / Retour : 16h30. Collège d'Ydes.

⚠️ Prévoir : tenue adaptée au travail et à la météo, une gourde.

😊 Chèq'Kdo 5€

Mercredi 26 novembre



- Évacuation des déchets de l'ancienne décharge de Milhac

🕒 Départ : 13h / Retour : 16h30. Collège d'Ydes.

⚠️ Prévoir : tenue adaptée au travail et à la météo, une gourde.

😊 Chèq'Kdo 5€

Mercredi 3 décembre



- Nettoyage, peinture et remise en état des espaces fitness

🕒 Départ : 13h / Retour : 16h30. Collège d'Ydes.

⚠️ Prévoir : tenue adaptée au travail de peinture et à la météo, une gourde.

😊 Chèq'Kdo 5€

Mercredi 10 décembre



- Exploration en Sumène Artense
- Circuit Ydes Bourg, Saignes et Piste Verte

🕒 Départ : 13h / Retour : 16h30. Collège d'Ydes.

⚠️ Prévoir : tenue adaptée à la pratique et à la météo, une gourde.

💶 Adhésion* + 5 €**/10 €***

Samedi 13 décembre



- À la découverte du grand site du Puy Mary
- Exploration au Pas de Peyrol

🕒 Départ : 9h / Retour : 17h. Collège d'Ydes.

⚠️ Prévoir : tenue adaptée au travail et à la météo, une gourde.

💶 Adhésion* + 10 €**/15 €***

L'ÉCOLE DES SPORTS ... QU'EST-CE-QUE C'EST ?

L'École des sports de montagne propose aux jeunes de 11 à 17 ans de découvrir tout au long de l'année les activités de pleine nature : randonnée, escalade, ski, alpinisme, etc. Grâce à un partenariat avec l'association Montagne et pleine nature et grâce à un encadrement par des professionnels qualifiés, les participants apprennent à connaître la montagne, à la respecter et à y évoluer en toute sécurité.

*Adhésion annuelle à l'association Montagne et Pleine Nature obligatoire (75 €) lors de la première sortie.

*Tarif résident Sumène Artense ** Tarif hors résident École des sports



LE DISPOSITIF ACTIONS CITOYENNES ... QU'EST-CE-QUE C'EST ?

Ce dispositif, porté par le Service Jeunesse de Sumène Artense communauté, permet aux jeunes du territoire de s'impliquer dans la vie locale. En échange de chaque action réalisée, ils reçoivent un chèque cadeau de 5 € sous forme de Chèq'Kdo Cantal. Plus d'infos : cheq-kdo-cantal.fr/comment-ca-marche.



Pour s'inscrire, il suffit de contacter Sumène Artense communauté. Règlement sur sumene-artense.com

PIÈCES À FOURNIR POUR UNE PREMIÈRE INSCRIPTION

- Fiche de renseignements
- Fiche de liaison
- Attestation d'assurance scolaire



Facebook, Instagram
& Snapchat : Cantdornews
(le Cyberjournal des jeunes)

**Sumène
Artense**
— COMMUNAUTÉ —



06 08 04 55 77



jeunesse@sumene-artense.com



sumene-artense.com



[EnfanceJeunesseSumeneArtense](https://www.facebook.com/EnfanceJeunesseSumeneArtense)



21, rue du Calaët, 15240 SAIGNES