PR 2

# Histoire d'eau

## Trémouille

| 5 km | 1h45 | 200 m D+ | Altitude 865 - 913m | Départ Lac de la Crégut |
|---|---|---|---|---|

## Départ du parking du lac de la Crégut

Prendre la direction du hameau de la Crégut par la route et suivre le balisage bleu.

## Variantes

1 - Un sentier balisé de 2,8 km (indiqué depuis le parking du lac de La Crégut) permet de rejoindre la plage du lac de Lastioulles (Pavillon Bleu) et sa base nautique.
2 - Le sentier du lac du Tact (3,3 km), permet de prolonger la randonnée par un itinéraire aménagé pour la sensibilisation et l'observation ornithologique.

### Le coin des curieux

Le lac de la Crégut est le plus grand lac naturel d'origine glaciaire du Massif Central, il s'étend sur près de 37 hectares.
Sa profondeur (deux fosses de 16 m et de 26 m) et le fait que les eaux de son alimentation naturelle sont peu chargées en substances nutritives, ont empêché qu'il ne devienne une tourbière.



Le lac de la Crégut



Miroir sur le lac naturel




CCSA - Cédric C. - Janvier 2024
© IGN – SCAN25 topo - 2019
Copie et reproduction interdite

SURICATE
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
SIGNALER UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr

Lien direct vers la fiche rando avec trace GPX