



ACTIONS CITOYENNES & ÉCOLE DES SPORTS

AVRIL ► MAI 2026

DE 11 À 17 ANS

Pôle ados
SUMÈNE ARTENSE

- ☎ 06 08 04 55 77
- ✉ jeunesse@sumene-artense.com
- 🌐 sumene-artense.com
- 📘 EnfanceJeunesseSumeneArtense

📍 21, rue du Calalet
15240 SAIGNES

SumèneArtense
COMMUNAUTÉ



Mercredi 29 avril

PROJETS ADOS

▶ Si vous souhaitez proposer un projet, le pôle ados vous accompagne pour le structurer et le mettre en place

🕒 Départ : 13h / Retour : 16h30. Collège d'Ydes.

Mercredi 6 mai



- ▶ Entretien du parcours d'orientation de Vendes
- ▶ Ponçage et vernissage des bornes

🕒 Départ : 13h / Retour : 16h30. Collège d'Ydes.
 ⚠️ Prévoir : tenue adaptée au travail et à la météo, une gourde.
 😊 Chèq'Kdo 5 €

Mercredi 13 mai



- ▶ Escalade et entretien du site (chemin et falaise) à Urlande

🕒 Départ : 13h / Retour : 16h30. Collège d'Ydes.
 ⚠️ Prévoir : tenue adaptée à la pratique et à la météo et une gourde.
 💶 Adhésion* + 5 €**/10 €***

Mercredi 20 mai



- ▶ Entretien du site de marche en rivière (plage de départ)

🕒 Départ : 13h / Retour : 16h30. Collège d'Ydes.
 ⚠️ Prévoir : tenue adaptée à la marche et à la météo, une gourde.
 😊 Chèq'Kdo 5 €

Samedi 23 mai



- ▶ Escalade au Roc d'Hozières

🕒 Départ : 9h / Retour : 17h. Collège d'Ydes.
 ⚠️ Prévoir : tenue adaptée à la pratique et à la météo et une gourde.
 💶 Adhésion* + 10 €**/15 €***

Mercredi 27 mai



- ▶ Préparation de Tous en Piste
- ▶ Diffusion des affiches

🕒 Départ : 13h / Retour : 16h30. Collège d'Ydes.
 ⚠️ Prévoir : tenue adaptée au travail et à la météo, une gourde.
 😊 Chèq'Kdo 5 €

L'ÉCOLE DES SPORTS ... QU'EST-CE-QUE C'EST ?

L'École des sports de montagne propose aux jeunes de 11 à 17 ans de découvrir tout au long de l'année les activités de pleine nature : randonnée, escalade, ski, alpinisme, etc. Grâce à un partenariat avec l'association Montagne et pleine nature et grâce à un encadrement par des professionnels qualifiés, les participants apprennent à connaître la montagne, à la respecter et à y évoluer en toute sécurité.

*Adhésion annuelle à l'association Montagne et Pleine Nature obligatoire (75 €) lors de la première sortie.

**Tarif résident Sumène Artense ** Tarif hors résident Sumène Artense



LE DISPOSITIF ACTIONS CITOYENNES ... QU'EST-CE-QUE C'EST ?

Ce dispositif, porté par le Service Jeunesse de Sumène Artense communauté, permet aux jeunes du territoire de s'impliquer dans la vie locale. En échange de chaque action réalisée, ils reçoivent un chèque cadeau de 5 € sous forme de Chèq'Kdo Cantal. Plus d'infos : cheq-kdo-cantal.fr/comment-ca-marche.



Pour s'inscrire, il suffit de contacter Sumène Artense communauté. Règlement sur sumene-artense.com

PIÈCES À FOURNIR POUR UNE PREMIÈRE INSCRIPTION

- Fiche de renseignements
- Fiche de liaison
- Attestation d'assurance scolaire

Sumène Artense
— COMMUNAUTÉ —

📞 06 08 04 55 77

✉ jeunesse@sumene-artense.com

🖱 sumene-artense.com

📱 EnfanceJeunesseSumèneArtense

📍 21, rue du Calalet, 15240 SAIGNES



Facebook, Instagram & Snapchat : Cantdornews (le Cyberjournal des jeunes)