



ACTIONS CITOYENNES & ÉCOLE DES SPORTS

JANVIER ▶ FÉVRIER
2026

DE 11 À 17 ANS

**Pôle ados**
SUMÈNE ARTENSE

 **06 08 04 55 77**

 jeunesse@sumene-artense.com

 sumene-artense.com

 EnfanceJeunesseSumeneArtense

 **21, rue du Calaet
15240 SAIGNES**



**Sumène Artense**

COMMUNAUTÉ

 Promeneurs
du Net

 ALLOCATIONS
FAMILIALES
Caf
du Cantal

 Chèq'Kid
Cantal

Mercredi 14 janvier



► Au refuge animalier de Bort les Orgues

► Premier contact avec les animaux, identification des besoins du refuge

⌚ Départ : 13h / Retour : 16h30. Collège d'Ydes.

❗ Prévoir : tenue adaptée au travail et à la météo, une gourde.

😊 Chèq'Kdo 5 €

Mercredi 28 janvier



► Exploration en Sumène Artense

► Grand parcours d'orientation de Vendes

⌚ Départ : 13h / Retour : 16h30. Collège d'Ydes.

❗ Prévoir : tenue adaptée à la pratique et à la météo, une gourde.

💶 Adhésion* + 5 €**/10 €***

Samedi 31 janvier



► Initiation aux raquettes au Col de Néronne

⌚ Départ : 9h / Retour : 17h. Collège d'Ydes.

❗ Prévoir : tenue adaptée à la pratique et à la météo, une gourde et un pique-nique.

💶 Adhésion* + 10 €**/15 €***

Mercredi 4 février



► Équipement du pôle ados : installation, rangement du matériel, montage des meubles... (en fonction des besoins)

⌚ Départ : 13h / Retour : 16h30. Collège d'Ydes.

❗ Prévoir : tenue adaptée, une gourde.

😊 Chèq'Kdo 5 €

Samedi 7 et dimanche 8 février



► Exploration dans les monts du Cantal avec bivouac au buron de la Bobe

⌚ Départ : le samedi à 9h / Retour : le dimanche à 12h. Collège d'Ydes.

❗ Prévoir : demandez la check-list.

💶 Adhésion* + 20 €***

L'ÉCOLE DES SPORTS ... QU'EST-CE-QUE C'EST ?

L'École des sports de montagne propose aux jeunes de 11 à 17 ans de découvrir tout au long de l'année les activités de pleine nature : randonnée, escalade, ski, alpinisme, etc. Grâce à un partenariat avec l'association Montagne et pleine nature et grâce à un encadrement par des professionnels qualifiés, les participants apprennent à connaître la montagne, à la respecter et à y évoluer en toute sécurité.

*Adhésion annuelle à l'association Montagne et Pleine Nature obligatoire (75 €) lors de la première sortie.

**Tarif résident Sumène Artense ** Tarif hors résident Sumène Artense



LE DISPOSITIF ACTIONS CITOYENNES ... QU'EST-CE-QUE C'EST ?

Ce dispositif, porté par le Service Jeunesse de Sumène Artense communauté, permet aux jeunes du territoire de s'impliquer dans la vie locale. En échange de chaque action réalisée, ils reçoivent un chèque cadeau de 5 € sous forme de Chèq'Kdo Cantal. Plus d'infos : cheq-kdo-cantal.fr/comment-ca-marche.



Pour s'inscrire, il suffit de contacter Sumène Artense communauté. Règlement sur sumene-artense.com

PIÈCES À FOURNIR POUR UNE PREMIÈRE INSCRIPTION

- Fiche de renseignements
- Fiche de liaison
- Attestation d'assurance scolaire



Facebook, Instagram
& Snapchat : Cantdornews
(le Cyberjournal des jeunes)

Sumène Artense

— COMMUNAUTÉ —

📞 06 08 04 55 77

✉️ jeunesse@sumene-artense.com

🌐 sumene-artense.com

🌐 EnfanceJeunesseSumeneArtense

📍 21, rue du Calalet, 15240 SAIGNES