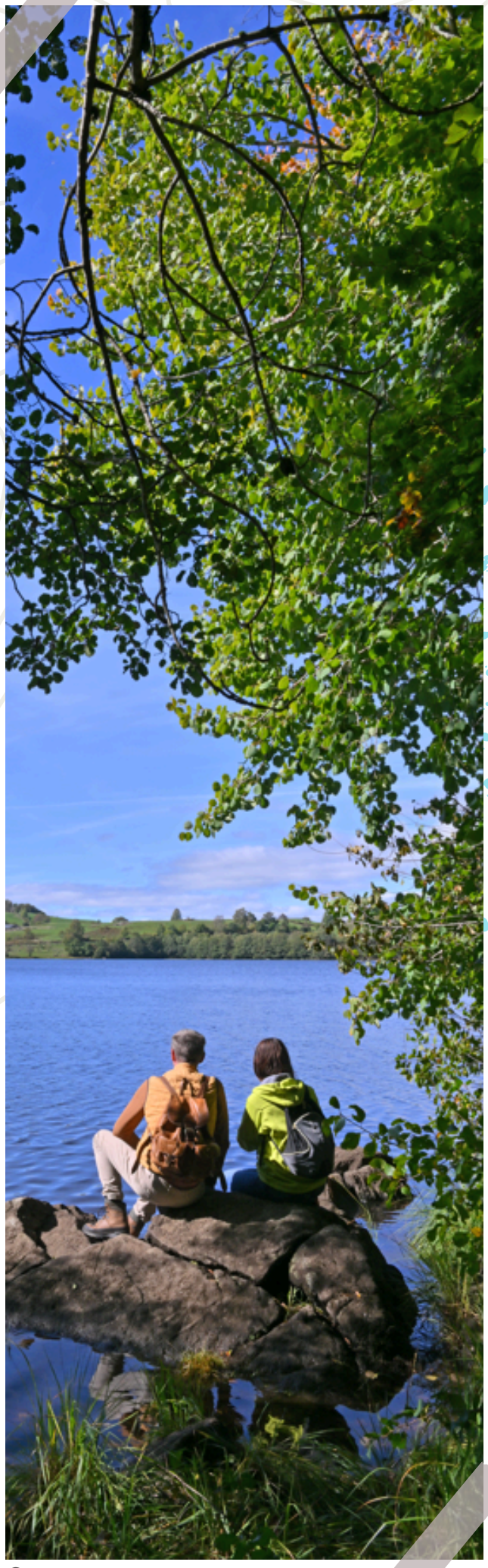
CARNET DU RANDONNEUR
Hiker's notebook



Destination
Sumène Artense
La petite scandinavie

TOPOGUIDE DES ITINERAIRES DE RANDONNEE PEDESTRE EN SUMENE ARTENSE
260 KM DE BALADES ET SENTIERS BALISES



EN ROUTE POUR *une sortie réussie !*



01 Avant de partir

- Choisissez une randonnée adaptée à vos capacités physiques
- Evitez de partir seul ou prévenez un proche de votre sortie
- Vérifiez la charge de votre batterie de téléphone
- Notez les numéros d'urgences : 18 ou 112 (numéro international)
- Pensez à consulter la météo locale
- Equipez-vous de bonnes chaussures de randonnée et de vêtements adaptés à la météo du jour
- Prévoyez suffisamment d'eau et de nourriture
- Prenez la fiche avec l'itinéraire choisi et/ou une carte IGN

02 Pendant la randonnée

- Restez sur les chemins balisés afin d'éviter l'érosion des sols et de garantir votre sécurité
- Ne prenez vos animaux de compagnie que s'ils sont autorisés sur le sentier choisi et tenez-les en laisse afin de ne pas affoler les troupeaux et les animaux sauvages
- Respectez les clôtures et refermez-les derrière vous
- Si vous croisez un chien de protection de troupeau, arrêtez-vous le temps qu'il vous identifie, restez calme, ne le menacez pas, ne le caressez pas, contournez le troupeau afin qu'il comprenne que vous n'êtes pas une menace, tenez votre chien en laisse. Si vous êtes à vélo, descendez-en et marchez à côté.



03 Respect de l'environnement



- Admirez les fleurs uniquement avec les yeux, ne les cueillez pas elles peuvent être protégées ou toxiques
- Si vous pique-niquez, merci de conserver vos déchets jusqu'à la prochaine poubelle
- N'allumez pas de feu
- Ne jetez pas vos mégots dans la nature

04 Signaler un problème

- Vous rencontrez un problème sur le chemin (arbre tombé...) ou un problème de balisage ?
- Merci de nous contacter au 04 71 78 76 33 ou par mail à info@tourisme-sumene-artense.com en nous précisant le n° et le nom du circuit, le problème rencontré et le lieu le plus précis du désagrément.



Éco-responsabilité

Retrouvez dans nos bureaux d'information touristique le "petit guide des bons gestes". Nature en Poche, édité par le Parc naturel régional des Volcans d'Auvergne est également consacré à la découverte des milieux naturels.

COMMENT UTILISER CE DOCUMENT ?

Suivez le guide !

Code couleur correspondant à la couleur du balisage sur le terrain

Nom de la randonnée et commune de départ

Information sur les chiens. Ici les chiens sont acceptés (toujours tenus en laisse !).
: chiens interdits

Numérotation du sentier

Infos pratiques “coup d’oeil”. De gauche à droite :

- distance
- temps de parcours
- dénivelé cumulé positif
- Altitudes la plus basse et la plus élevée du parcours
- Lieu de départ du sentier



Légende de la carte

Pictogrammes

- Point de départ
- Sens du parcours
- Flèche indiquant le Nord
- Bike Park Sumène-Artense

Promenades et randonnées pédestres

- PR Balisage Bleu
- PR Balisage Jaune
- PR Balisage Vert
- PR 10 — PR Bleu à proximité
- PR 14 — PR Jaune à proximité
- PR 5 — PR Vert à proximité
- Piste verte — Piste verte Sumène-Artense
- GR 30 — GR 30 - Tour des lacs d'Auvergne



Carte IGN avec courbes de niveaux et échelle (en bas à gauche)

Informations légales de la cartographie

QR Code à scanner avec l'appareil photo du smartphone

Lien direct vers la fiche rando avec trace GPX

Reprise du code couleur correspondant au balisage

PR 1

Le lac du Tact

Trémouille

3,4 km	1h00	75 m D+	Altitude 876 - 883 m	Départ Lac du Tact

Départ du lac du Tact

Prendre la direction du lac de la Crégut par la route puis de la retenue du Tact. Le parking se trouve au niveau de l'aire de pique-nique. Du parking, prenez à pied la route à droite en direction de la digue du Tact.

Bon à savoir

Un sentier thématique a été aménagé le long du parcours, pour la sensibilisation et l'observation ornithologique. Le parcours présente donc des panneaux d'interprétation et un observatoire permettant une approche raisonnée des espèces.

Le coin des curieux

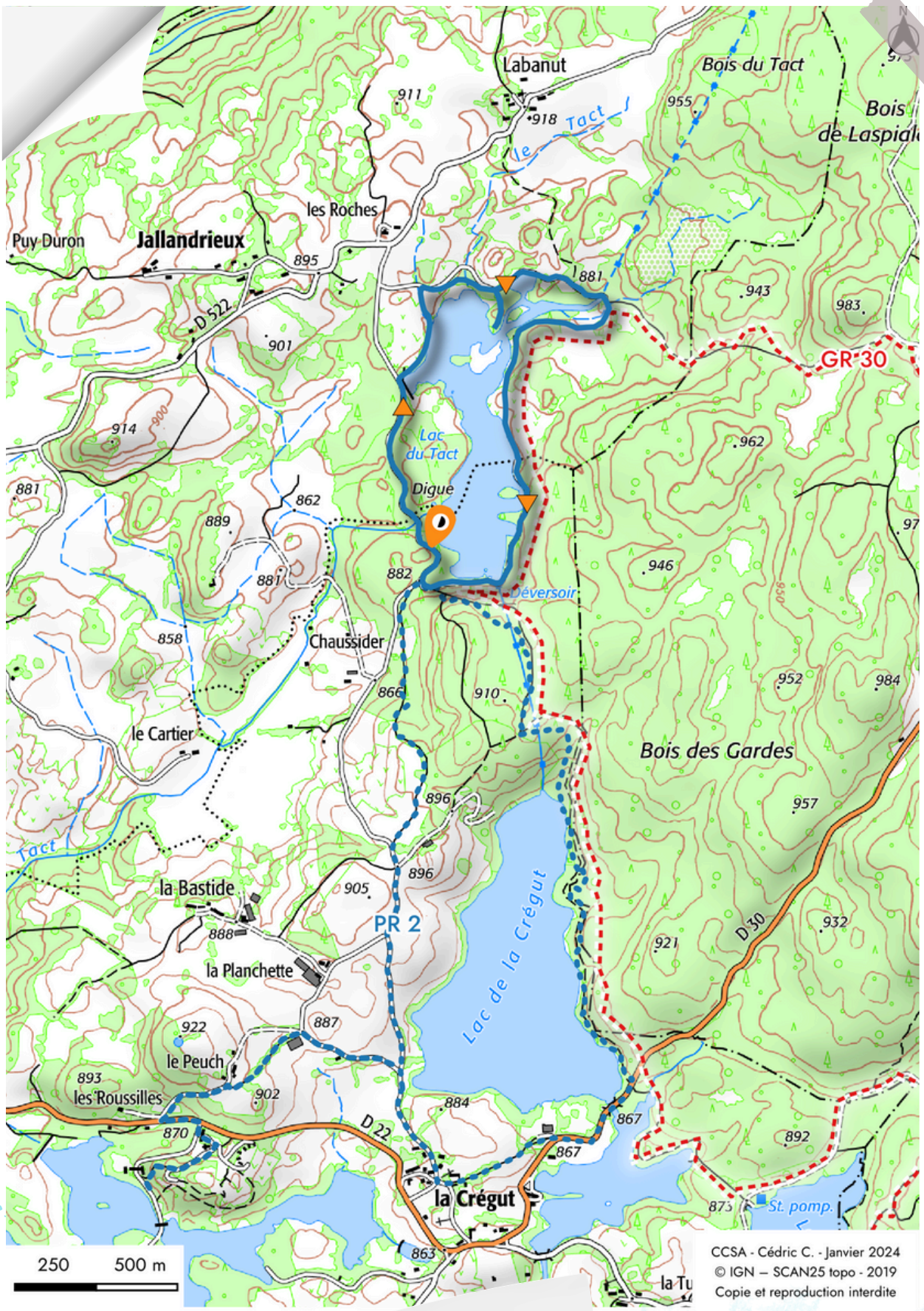
Lac artificiel de 23 hectares, le lac du Tact résulte de la mise en eau d'une ancienne tourbière, ce qui explique sa faible profondeur (environ 2 mètres). De nombreuses espèces animales peuvent y être observées : des oiseaux (vanneau huppé, rousserolle effarvate, sarcelle d'hiver...), des libellules, des amphibiens, des criquets ou des loutres d'Europe.



L'observatoire ornithologique



Le lac du Tact



Lien direct vers la fiche rando avec trace GPX

PR 2

Histoire d'eau

Trémouille

5 km	1h45	200 m D+	Altitude 865 - 913m	Départ Lac de la Crégut

Départ du parking du lac de la Crégut

Prendre la direction du hameau de la Crégut par la route et suivre le balisage bleu.

Variantes

1 - Un sentier balisé de 2,8 km (indiqué depuis le parking du lac de La Crégut) permet de rejoindre la plage du lac de Lastioulles (Pavillon Bleu) et sa base nautique.
2 - Le sentier du lac du Tact (3,3 km), permet de prolonger la randonnée par un itinéraire aménagé pour la sensibilisation et l'observation ornithologique.

Le coin des curieux

Le lac de la Crégut est le plus grand lac naturel d'origine glaciaire du Massif Central, il s'étend sur près de 37 hectares.
Sa profondeur (deux fosses de 16 m et de 26 m) et le fait que les eaux de son alimentation naturelle sont peu chargées en substances nutritives, ont empêché qu'il ne devienne une tourbière.



Le lac de la Crégut



Miroir sur le lac naturel



CCSA - Cédric C. - Janvier 2024
© IGN – SCAN25 topo - 2019
Copie et reproduction interdite

Lien direct vers la fiche rando avec trace GPX

PR 3

La forêt de Trémouille

Trémouille

8,2 km	2h30	302 m D+	Altitude 810 - 947 m	Départ La Vidal

Départ du hameau de La Vidal

Prendre sur 200 m la route en direction de Coudert pour atteindre le point de départ. Au niveau de la fourche, prendre à gauche et suivre toujours la piste qui monte.

Bon à savoir

Le parcours vous offrira de très jolis panoramas sur les monts du Cantal et le massif du Sancy (à La Vidal, à Champredonde et à Coudert).

Le coin des curieux

Les forêts de l'Artense témoignent, encore aujourd'hui de l'aspect sauvage et primaire qui les caractérisait autrefois. Au détour d'un hêtre ou d'un épicéa plus que centenaire, peut-être aurez-vous la chance d'observer sangliers, chevreuils et autres grands animaux. Au plus profond des bois, la discrétion est de rigueur...

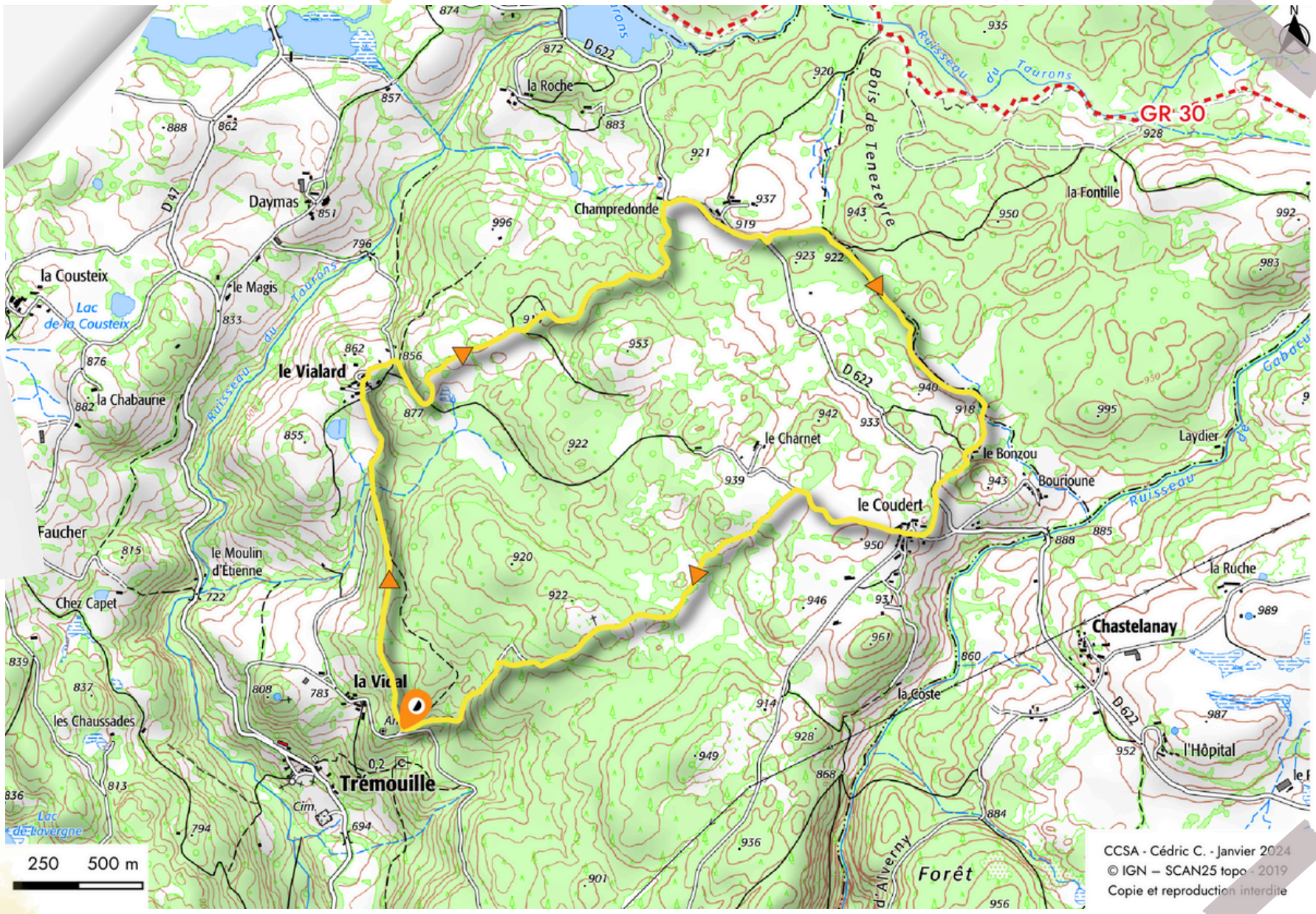


En pleine immersion nature



Au cœur de la forêt

Lien direct vers la fiche rando avec trace GPX



CCSA - Cédric C. - Janvier 2024
© IGN – SCAN25 topo - 2019
Copie et reproduction interdite

PR 4

Le lac de Laroche

Champs-sur-Tarentaine-Marchal

10,6 km	3h	492 m D+	Altitude 549 - 845 m	Départ Embort

Départ du hameau d'Embort

De la D 679 à Embort prendre la petite route vers les Hurquets jusqu'au parking du point de départ. Le circuit démarre sur la piste de gauche (en face du parking).

Bon à savoir

D'anciennes "charreires" bordées de murets en pierres sèches vous mènent de la vallée de la Rhue au cœur de l'Artense, où le regard embrasse tout le plateau et porte jusqu'au massif du Sancy.

Le coin des curieux

Le plateau granitique de l'Artense a été modelé durant la dernière glaciation.
Les glaces issues des massifs volcaniques voisins sont alors venues converger sur le plateau pour former un vaste glacier de piémont. Celui-ci a creusé des dépressions, déposé des moraines et charrié des blocs de gneiss, de granit ou de basalte.

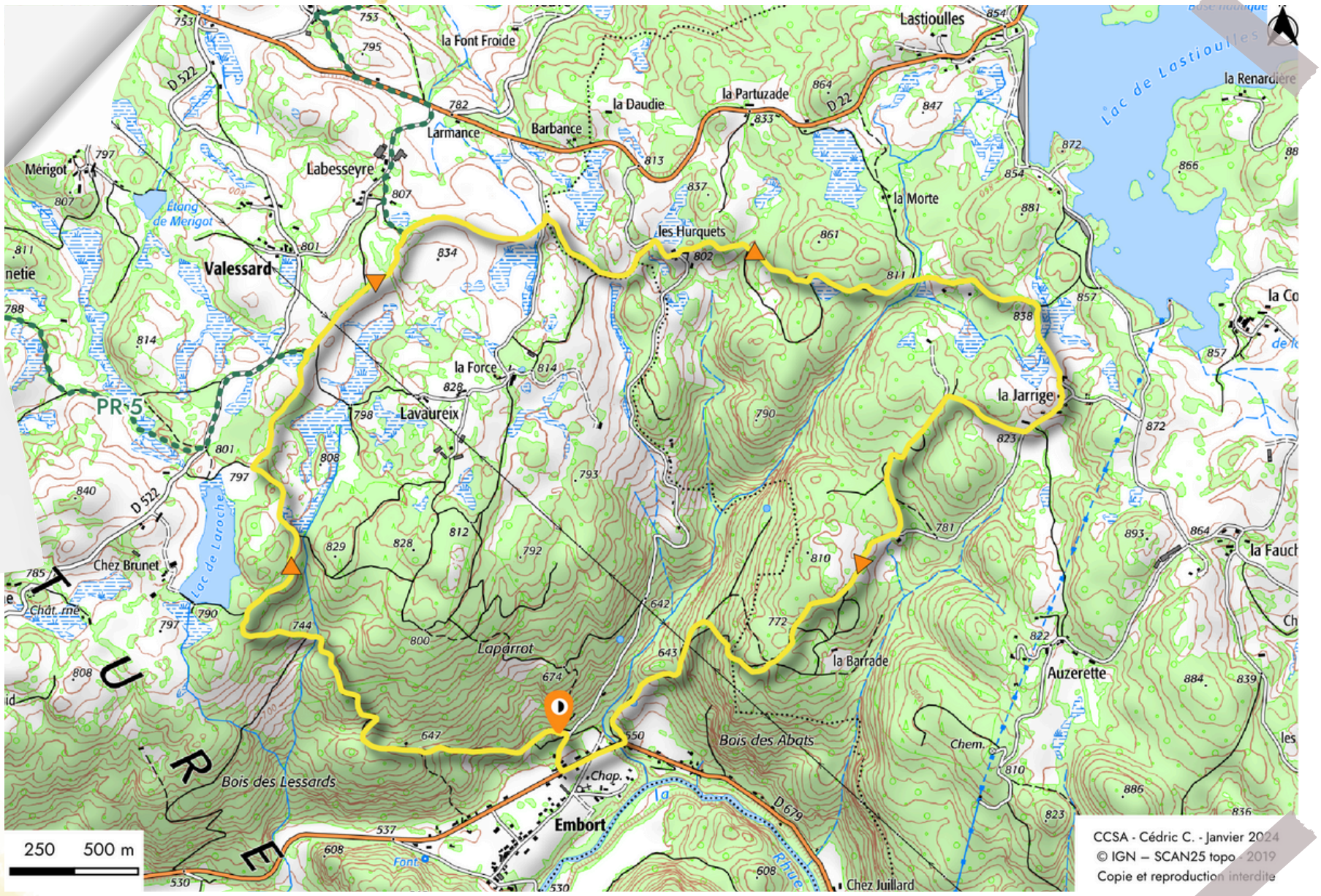


Le lac de Laroche



Un panorama de l'Artense

Lien direct vers la fiche rando avec trace GPX



PR 5

Autour de Mérigot

Champs-sur-Tarentaine-Marchal

13,6 km	4h30	530 m D+	Altitude 661 - 817 m	Départ Perols

Départ du hameau de Perols

Au centre du hameau, emprunter la large piste qui descend. À la patte d'oie, prendre la piste de droite.

Variante

Au hameau de la Bonnetie, une variante (non balisée) donne accès à Mérigot, où domine, en surplomb du hameau et de son étang, une construction mystérieuse. Il s'agit d'un vestige en forme de grande table datant vraisemblablement d'avant le 10ème siècle, mais dont la fonction d'origine nous est, à ce jour, encore inconnue.

Le coin des curieux

Quand vient l'automne, les forêts de Sumène Artense résonnent d'un cri rauque et puissant, le brame du cerf. Lorsque la saison des amours bat son plein, les biches se rassemblent sur les "places de brame". Les nombreux prétendants réunis autour des femelles s'affrontent alors dans d'impressionnantes joutes vocales, qui se terminent parfois par des combats.

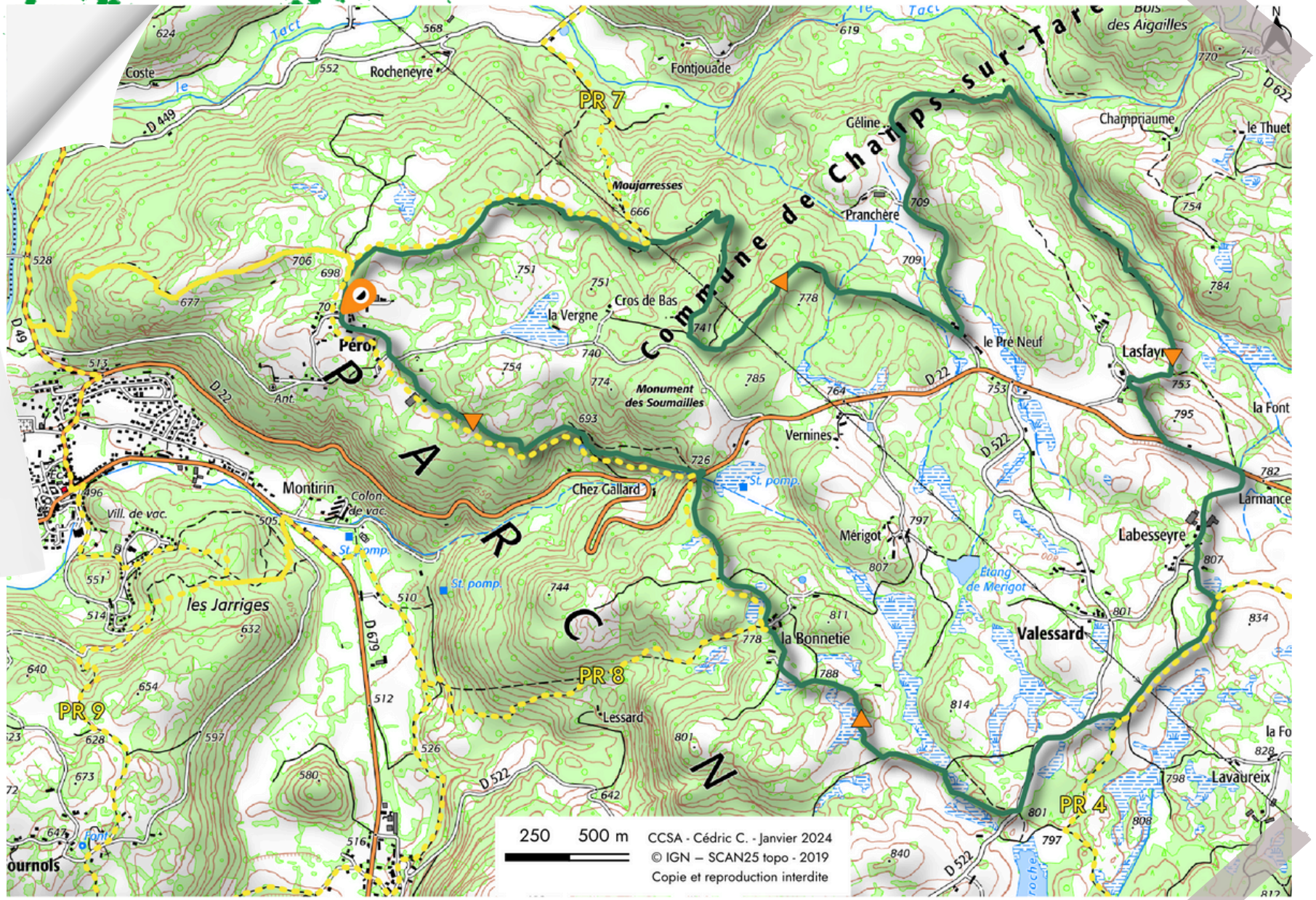


Le brame du cerf



La "table" de Mérigot

Lien direct vers la fiche rando avec trace GPX



PR 6

Le moulin de Mazauriel

Champs-sur-Tarentaine-Marchal

4,8 km	1h15	212 m D+	Altitude 612 - 780 m	Départ D622, Marchal

Départ de la D622 entre Marchal et Lanobre

De Marchal, prendre la D622 en direction de Lanobre sur environ 4 km. Le point de départ se situe en bordure de la route menant au hameau de Mazauriel, sur la gauche. S'engager sur le sentier.

Bon à savoir

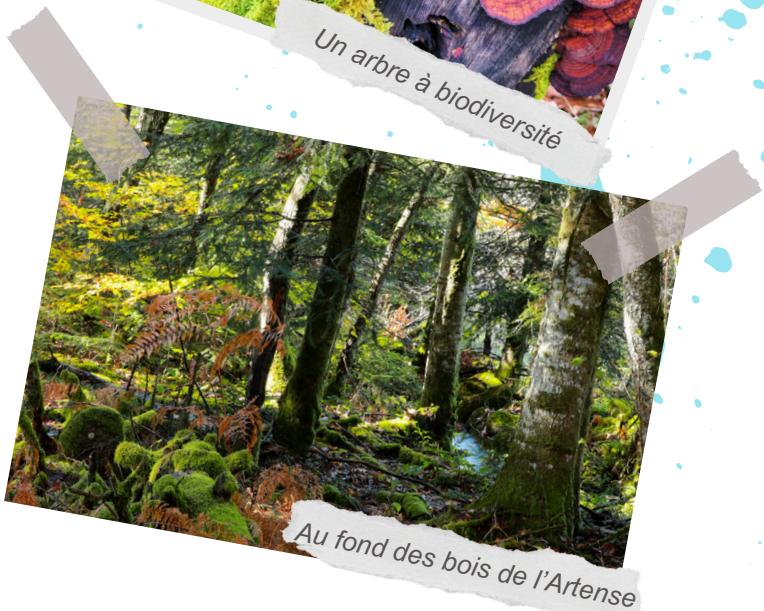
Ce parcours, au sentier parfois étroit, vous emmène sur les rives boisées de la Tarentaine et sur les traces de l'un des nombreux vestiges de moulins qui peuplaient autrefois notre région (près de 40 identifiés sur la seule commune de Champs-sur-Tarentaine-Marchal !)

Le coin des curieux

Les arbres à biodiversité présentent de nombreuses cavités qui en font des lieux de vie privilégiés pour de nombreuses espèces. Ces cavités ont pu se former à la suite de différents événements comme des forages par des oiseaux... Avec le temps, les cavités peuvent grossir et devenir attractives pour de nombreuses espèces cavicoles : vieux arbres et arbres morts, une richesse pour la biodiversité !



Un arbre à biodiversité



Au fond des bois de l'Artense



CCSA - Cédric C. - Janvier 2024
© IGN – SCAN25 topo - 2019
Copie et reproduction interdite

Lien direct vers la fiche rando avec trace GPX

PR 7

Au fil de l'eau

Champs-sur-Tarentaine-Marchal

10,4 km	3h15	451 m D+	Altitude 529 - 728 m	Le pont du Gondier

Départ du pont du Gondier

Le départ se trouve au croisement entre la D49 et la D449, à 500m du pont du Gondier, vers le sud. Depuis le parking, emprunter la route en direction de Champs-sur-Tarentaine-Marchal, jusqu'à la bifurcation à gauche, sur le petit sentier pierreux qui monte entre forêt et prairie.

Bon à savoir

L'eau, omniprésente en Sumène Artense, décline un milieu naturel d'une incroyable richesse écologique : cincle plongeur, loutre et phrygane en sont quelques espèces emblématiques.

Le coin des curieux

Rivière sauvage, tumultueuse et riche en poissons, la Tarentaine prend sa source sur les pentes sud-ouest du Puy Ferrand, dans le massif des monts Dore - Sancy.
En amont, la rivière se nomme Trentaine, puis prend le nom de Tarentaine à Saint-Donat dans le Puy-de-Dôme.

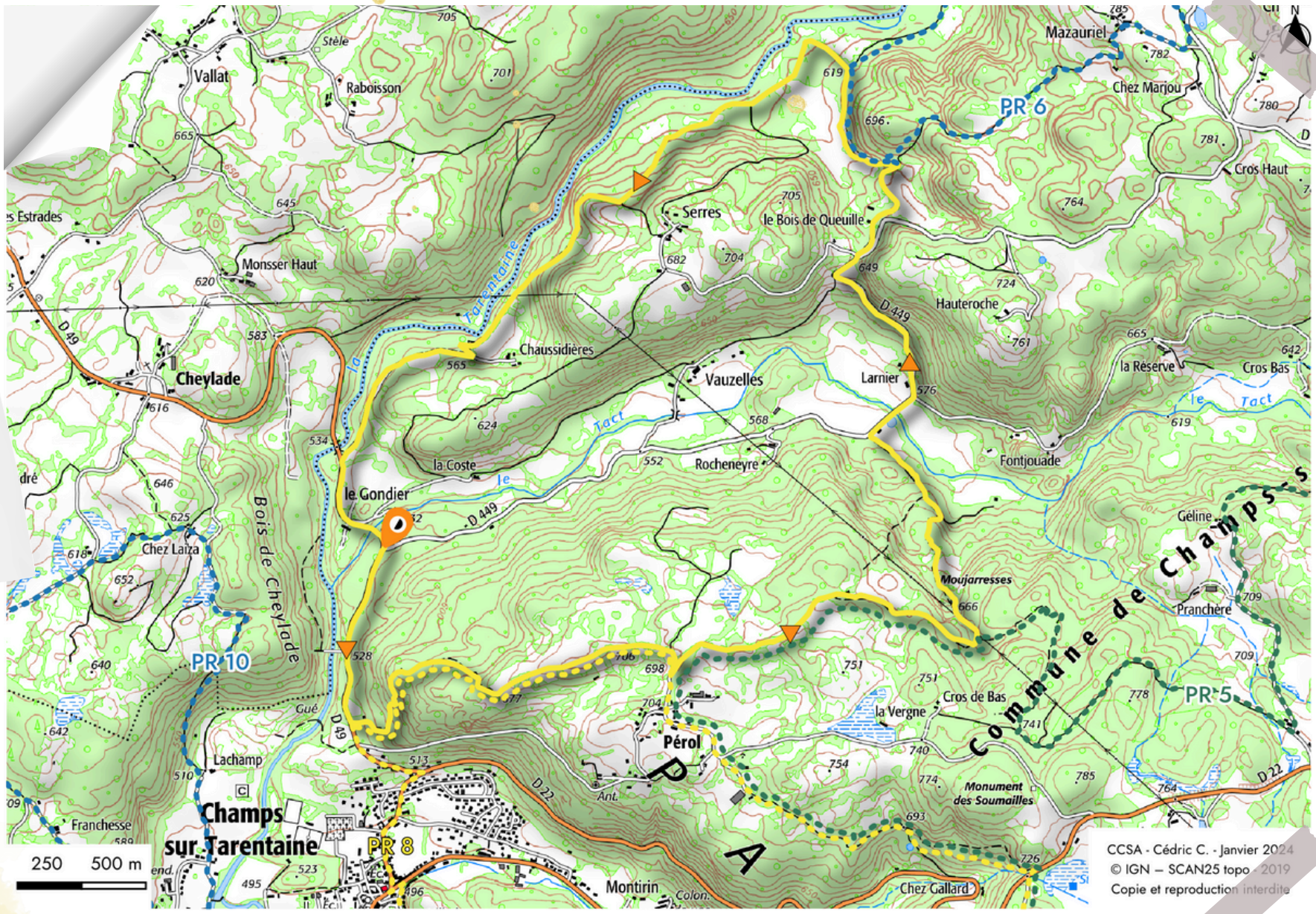


Un cincle plongeur



La Tarentaine

Lien direct vers la fiche rando avec trace GPX



PR 8

Le chemin des chats

Champs-sur-Tarentaine-Marchal

9,7 km	3h15	472 m D+	Altitude 495 - 776 m	Départ Place de l'église

Départ de la place de l'église

Sur la place de l'église, à Champs-sur-Tarentaine-Marchal, prenez la route en direction de Fournols, à gauche de la médiathèque municipale.

Bon à savoir

Entre la D22 et Champs, les écoliers de l'Artense ont coloré et décoré dans un style naïf les bordures du sentier, dans le cadre d'un projet scolaire artistique, au milieu des années 1990.

Le coin des curieux

Dans la longue et difficile montée qui mène de Sarran à la Bonnetie, le parcours emprunte un sentier pavé et bordé de murets en pierres sèches. Il s'agit d'un des nombreux vestiges de voies romaines qui sillonnaient autrefois le territoire de Sumène Artense, et plus généralement toute l'Auvergne.

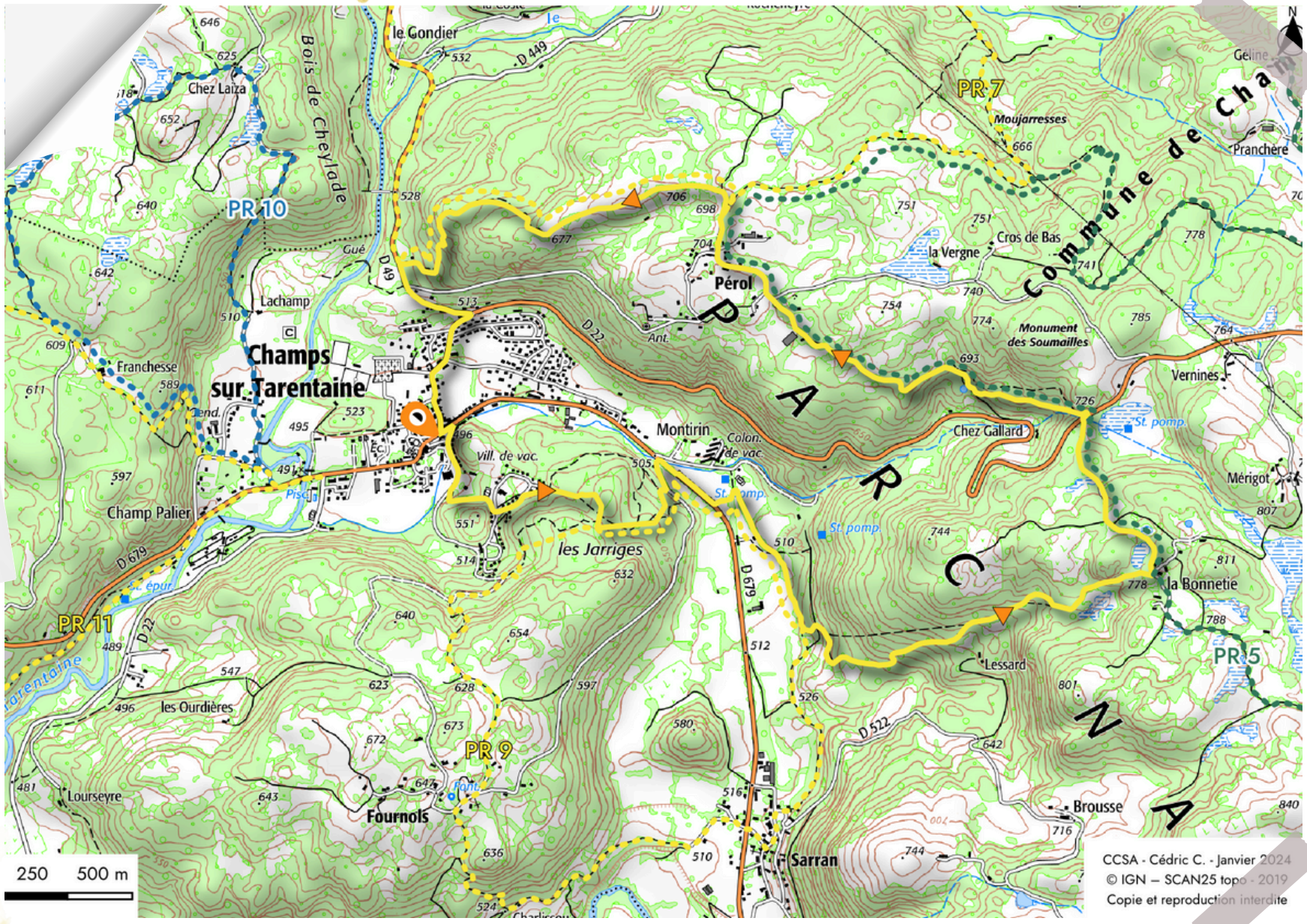


Le chemin des écoliers



La voie romaine

Lien direct vers la fiche rando avec trace GPX



PR 9

Le plateau de Fournols

Champs-sur-Tarentaine-Marchal

6,2 km	2h15	291 m D+	Altitude 505 - 643 m	Départ Montirin

Départ de l'embranchement de la D679 et de la route de Montirin

Du parking au bord de la D679, au niveau de l'embranchement pour Montirin, suivre la route en direction de Sarran sur 400m, puis bifurquer à gauche sur le sentier herbeux.

Bon à savoir

Dans le chemin qui monte vers Fournols, le silence est de mise...en scrutant les éboulis sur le versant opposé de la vallée, vous apercevrez peut-être des chamois, nombreux dans la vallée de la Rhue.

Le coin des curieux

À la fin des temps glaciaires, la Rhue a été brutalement déviée de son cours par une rupture de l'écorce terrestre. Le village de Sarran comme le bourg de Champs-sur-Tarentaine ont été édifiés dans une vallée morte, au-dessus de plusieurs dizaines de mètres de sédiments abondamment aqui-fères. Votre parcours emprunte donc cette vallée morte, avant de rejoindre les inaccessibles gorges de la Rhue.

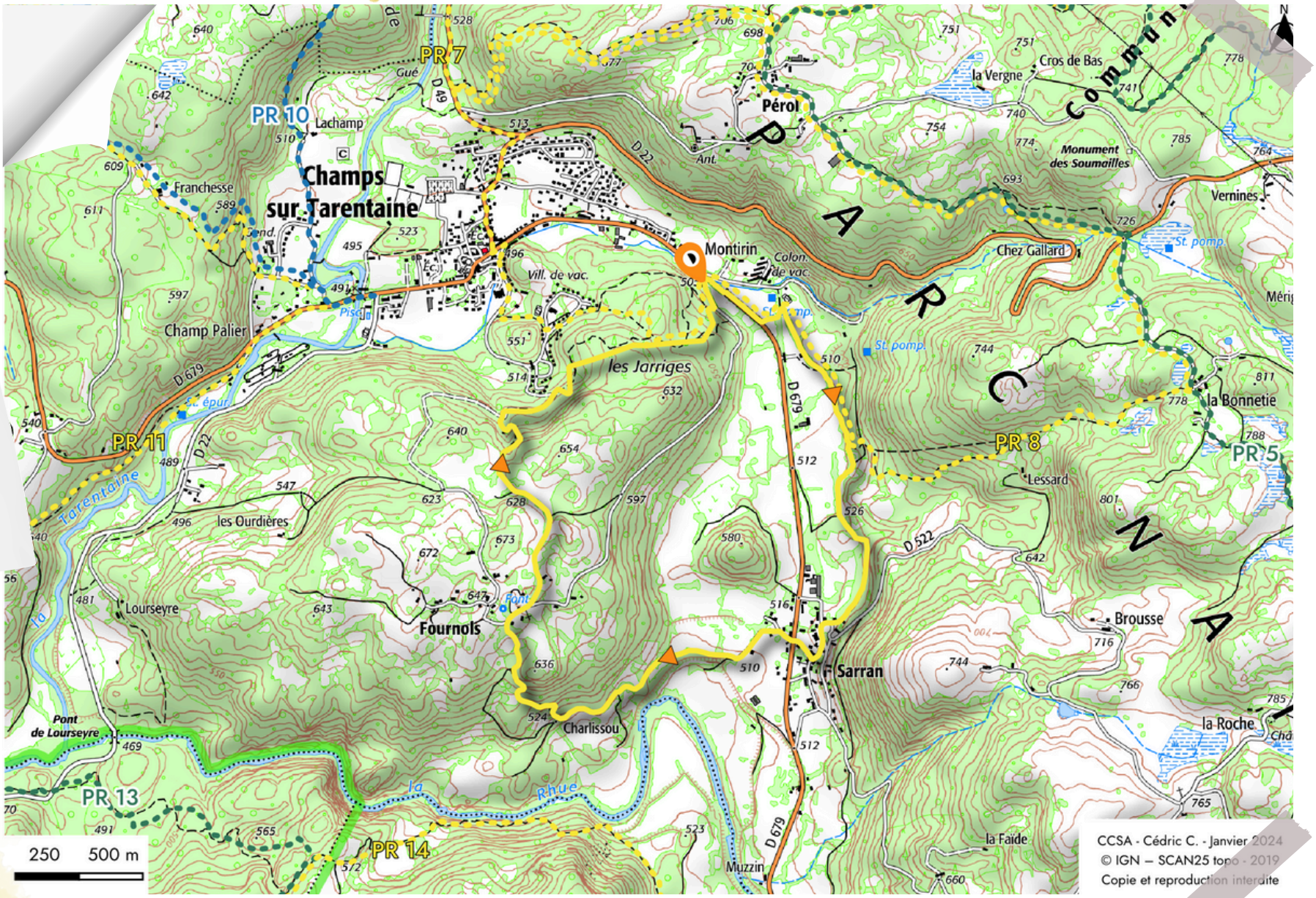


Un chamois



Sur le plateau de Fournols

Lien direct vers la fiche rando avec trace GPX



PR 10

Le bois de Cheylade

Champs-sur-Tarentaine-Marchal

5,3 km	1h50	212 m D+	Altitude 489 - 635 m	Piscine municipale

Départ du parking de la piscine de Champs-sur-Tarentaine-Marchal

Emprunter la D679 en direction de Bort-les-Orgues, tourner à droite en direction de Lachamps et suivre la rue du Canal jusqu'au portillon où le sentier démarre.

Bon à savoir

Au départ de Champs-sur-Tarentaine, ce circuit vous emmène à travers le bois de Cheylade et vous offrira des vues sur les orgues de Bort et la vallée de la Tarentaine. Chez Laïza, vous apercevrez une superbe série d'abreuvoirs en pierre taillée.

Le coin des curieux

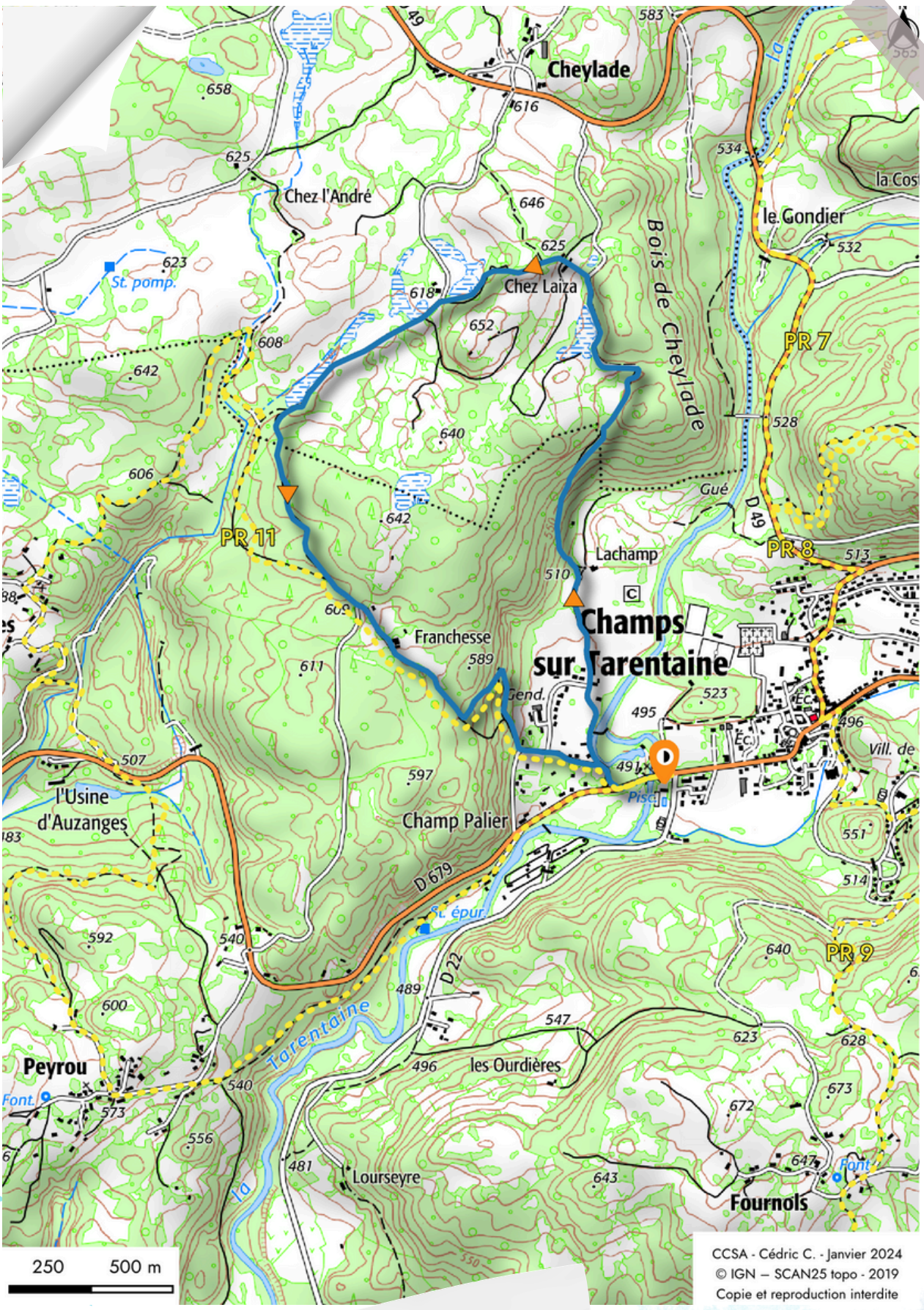
L'abreuvoir du bétail est un élément essentiel du village, c'est généralement un bien commun, chacun l'entretenant à tour de rôle.
Il peut être fait de pierres plates posées sur le chant ou creusé dans un impressionnant bloc de pierre. La disposition en cascade n'est pas rare ; elle permettait à plusieurs troupeaux de s'abreuver en même temps.



Un chevreuil



Murets de pierre sèche



CCSA - Cédric C. - Janvier 2024
© IGN – SCAN25 topo - 2019
Copie et reproduction interdite

Lien direct vers la fiche rando avec trace GPX

PR 11

La balade de Peyrou

Champs-sur-Tarentaine-Marchal

9 km	2h45	394 m D+	Altitude 480 - 611 m	Départ Piscine municipale

Départ du parking de la piscine de Champs-sur-Tarentaine-Marchal

Emprunter la D679 en direction de Bort-les-Orgues, puis bifurquer à gauche sur le chemin qui descend vers le Moulin de Champalier.

Bon à savoir

Cette balade progresse aux milieux des bois et vous fera découvrir des hameaux cachés, authentiques.



Le coin des curieux

Les murets de pierres sèches sont la signature du paysage de l'Artense. La pierre sèche est une technique de construction d'origine populaire et rurale. Elle est née au néolithique, lorsque l'homme a commencé à cultiver la terre. On peut admirer, à travers ces murets, l'ampleur du travail des « anciennes générations », la robustesse et l'aspect graphique indéniable du résultat.

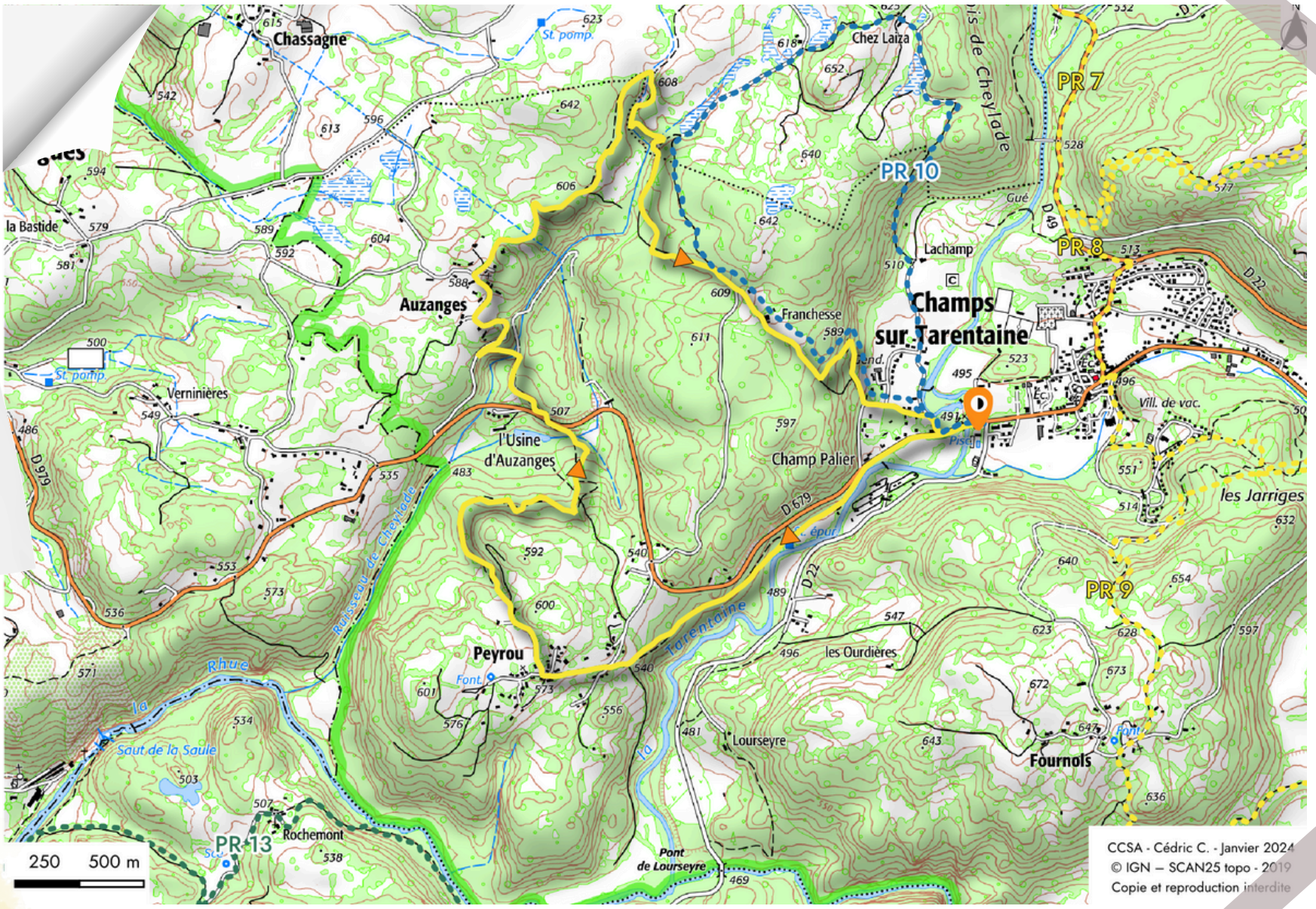


Murets de pierre sèche



Panorama depuis Peyrou

Lien direct vers la fiche rando avec trace GPX



PR 13

Entre Rhue et Couzans

Vebret

12,6 km	4h30	459 m D+	Altitude 430 - 572 m	Départ Cheyssac

Départ du hameau de Cheyssac

Du parking, au carrefour entre la D22 et la D103, prendre la D103 en direction de Bort-les-Orgues, puis la première route à droite qui vous mène vers le centre du hameau.

Bon à savoir

Le Saut de la Saule est un surprenant canyon creusé par la Rhue dans une barrière de gneiss... Accompagné d'une succession de rapides et de cascades, ce site sépare les communes de Vebret dans le Cantal et Bort-les-Orgues en Corrèze.



Le coin des curieux

Entre Bort-les-Orgues et Cheyssac, la ligne menant à Aurillac cohabite sur quelques kilomètres avec celle reliant Bort-les-Orgues à Neussargues.
Montant vers le petit bassin houiller de Champagnac, qui a occasionné sa création, elle fut fermée aux voyageurs le 2 juillet 1994. Pas moins de 21 tunnels et 19 viaducs jalonnent l'ancienne voie ferrée.

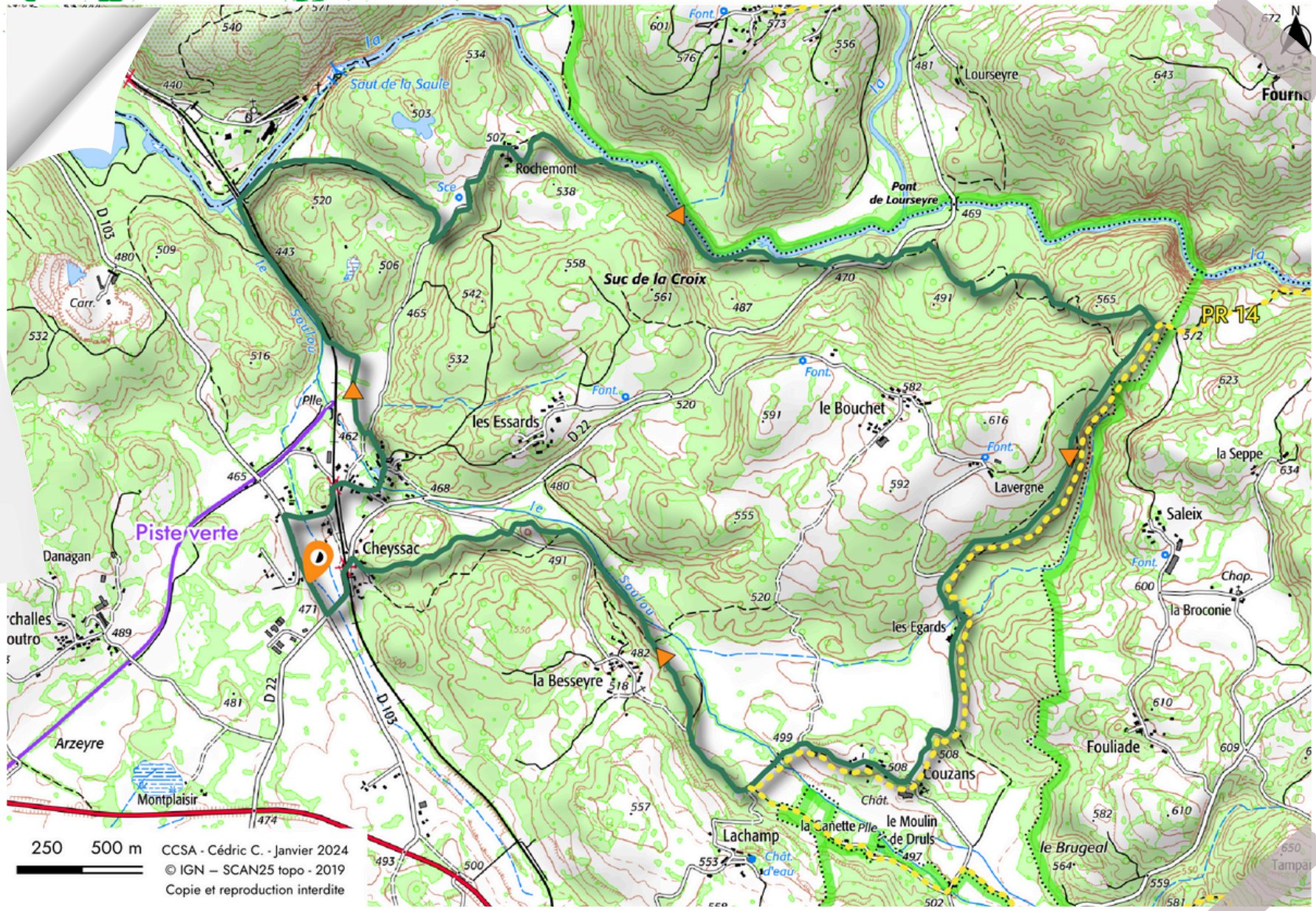


Le château de Couzans



Le saut de la Saule

Lien direct vers la fiche rando avec trace GPX



PR 14

Au coin de la Rhue

Antignac

11,5 km	3h45	513 m D+	Altitude 486 - 665 m	Départ Pont du Soulou

Départ du pont sur le Soulou à Couzans

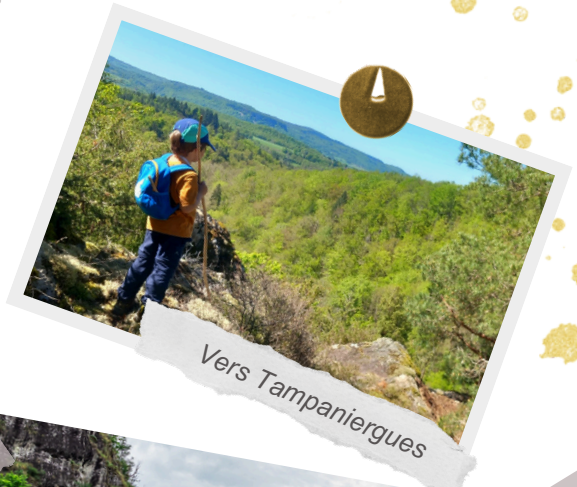
D'Antignac, suivre la direction de Couzans sur environ 1,5 km pour atteindre le point de départ situé au niveau du petit pont sur le Soulou. De là, prendre la route qui longe le ruisseau.

Bon à savoir

Ce parcours vous emmène tantôt sur les rives escarpées des gorges de la Rhue, tantôt dans les pâturages sur lesquels les bergers d'autrefois s'employaient à garder les troupeaux de moutons. À proximité de Tampagniergues, vous remarquerez une ancienne cabane de berger.

Le coin des curieux

Les bergers étaient autrefois employés par les habitants des villages pour garder les troupeaux de moutons. Ils s'aménageaient une cabane de forme arrondie en pierres sèches, couverte d'une grande pierre plate, de branchages ou de genêts. Durant les longues heures d'attente et de surveillance, le berger s'adonnait à la cueillette. Il prélevait ainsi les petits fruits, mais aussi les plantes dont il connaissait les vertus.

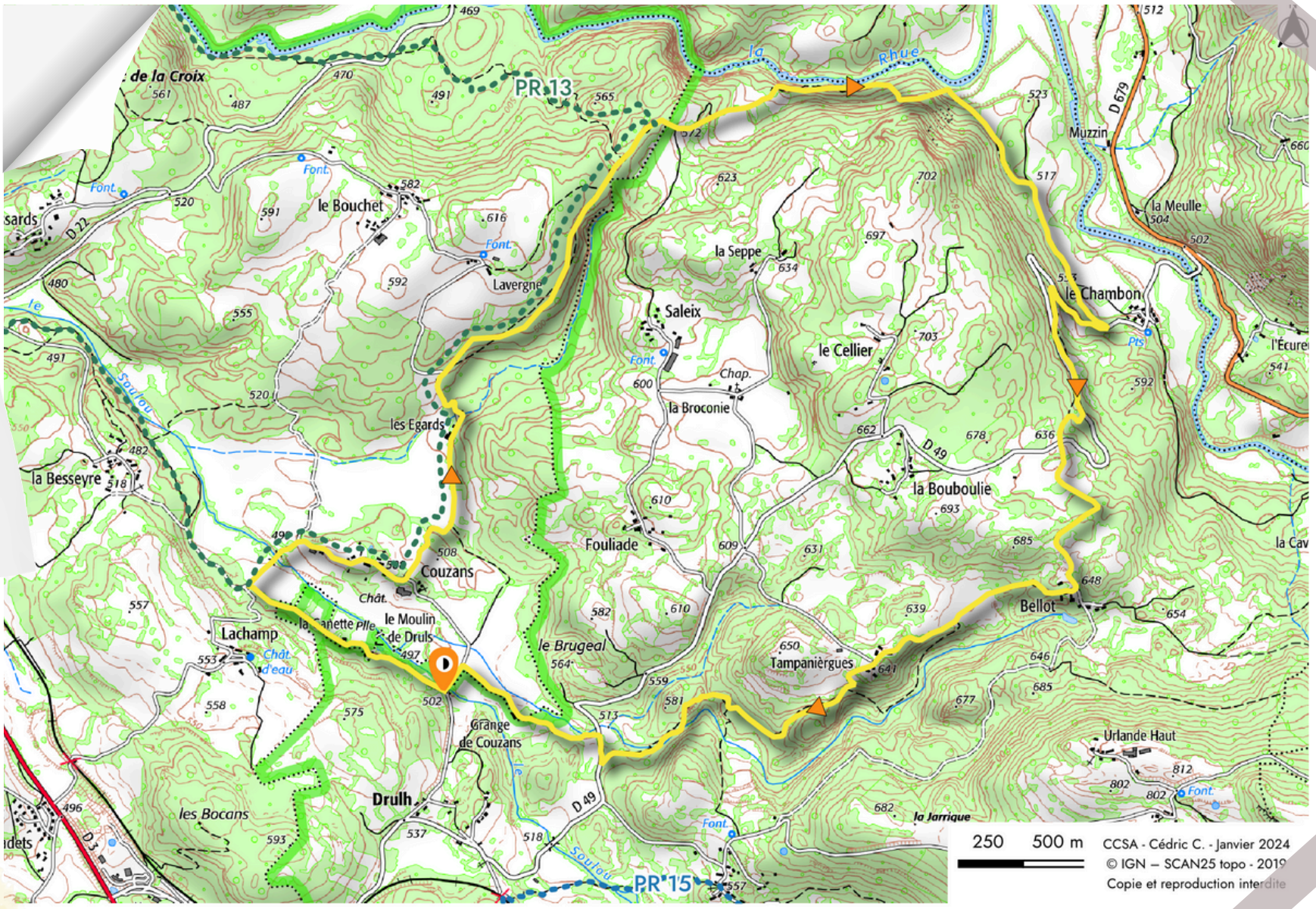


Vers Tampaniergues



Les gorges de la Rhue

Lien direct vers la fiche rando avec trace GPX



CCSA - Cédric C. - Janvier 2024
© IGN – SCAN25 topo - 2019
Copie et reproduction interdite

PR 15

Le rocher d'Agayrou

Antignac

7,9 km	2h30	372 m D+	Altitude 496 - 671 m	Départ Place Jean Chanut

Départ de la place Jean Chanut

Prendre la ruelle qui monte vers l'Église. À la sortie du village, prendre la direction de Druls. Après la voie ferrée, prendre à droite, puis tout de suite à gauche un sentier qui pénètre dans les bois.

Variante

Depuis le sommet, le retour par Salsignac et Masternat (non balisé) permet d'éviter la descente parfois dangereuse sous les roches.

Le coin des curieux

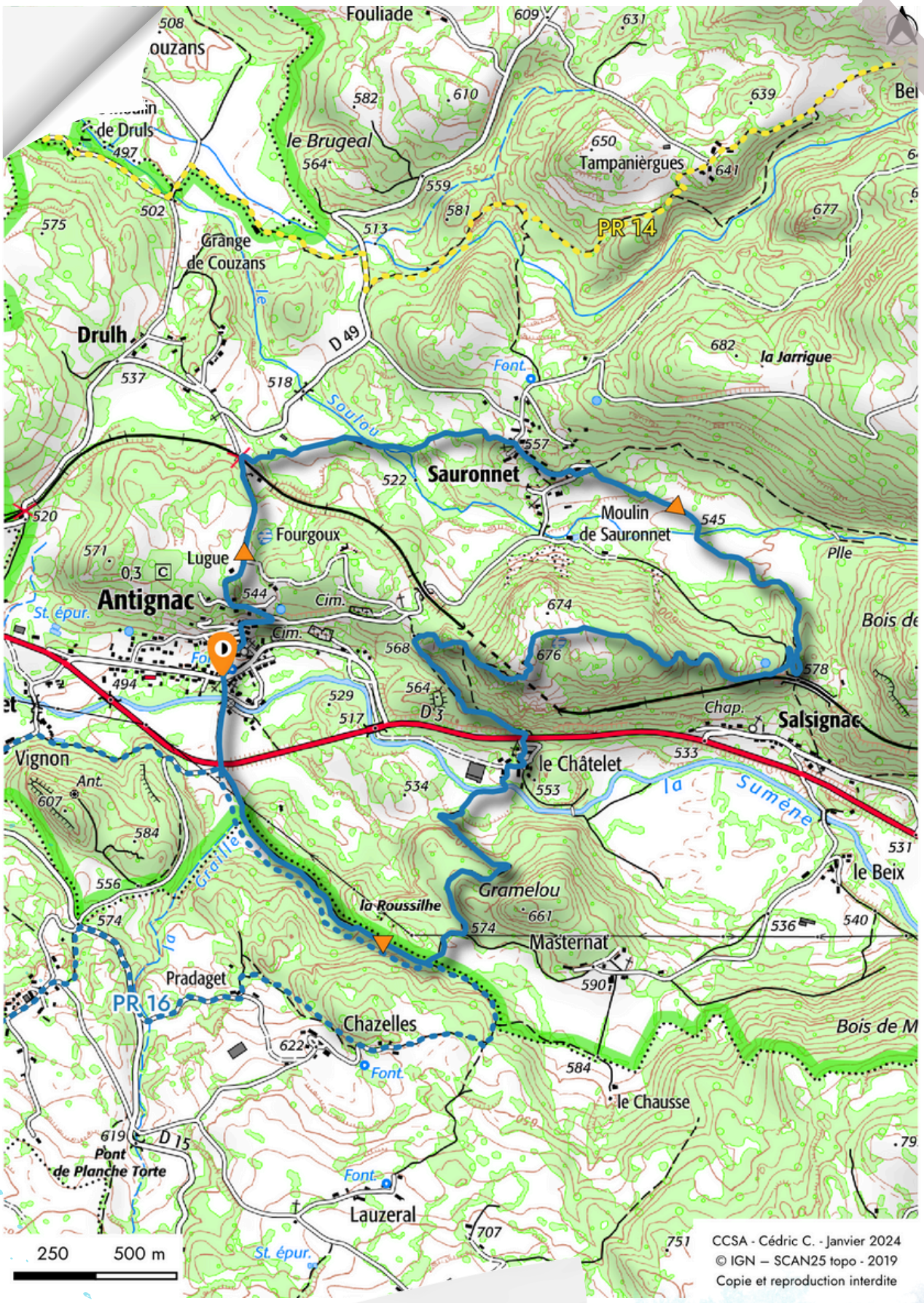
Témoignage de l'époque médiévale, le site de la Roche Hubert a fait l'objet de fouilles archéologiques. Ces dernières ont permis de confirmer la présence d'un modeste bâtiment qui devait servir de refuge durant les périodes troublées du Moyen-Âge.
Les armes découvertes sur le site lors des fouilles sont particulièrement intéressantes car elles datent de la fin du XIVème siècle et sont de fabrication anglaise.



Le rocher d'Agayrou



Panorama sur la vallée



Lien direct vers la fiche rando avec trace GPX

PR 16

Parfum d'antan en Muradès

La Monselie

5,9 km	2h00	273 m D+	Altitude 494 - 644 m	Départ Pouzadou

Départ du hameau de Pouzadou

À proximité du terrain de pétanque et de l'aire de pique-nique, prendre la direction de la Monselie puis tout de suite à gauche, descendre sur le sentier herbeux qui démarre entre deux prairies.

Variante

Après le hameau de Vignon (four à pain et jolie meule), sur un beau sentier bordé de murets, vous pouvez accéder à la Chapelle du Roc Vignonnet (site classé), par un chemin abrupt. Au sommet, la chapelle qui domine la vallée est enchâssée dans un clos parsemé de pierres tombales.

Le coin des curieux

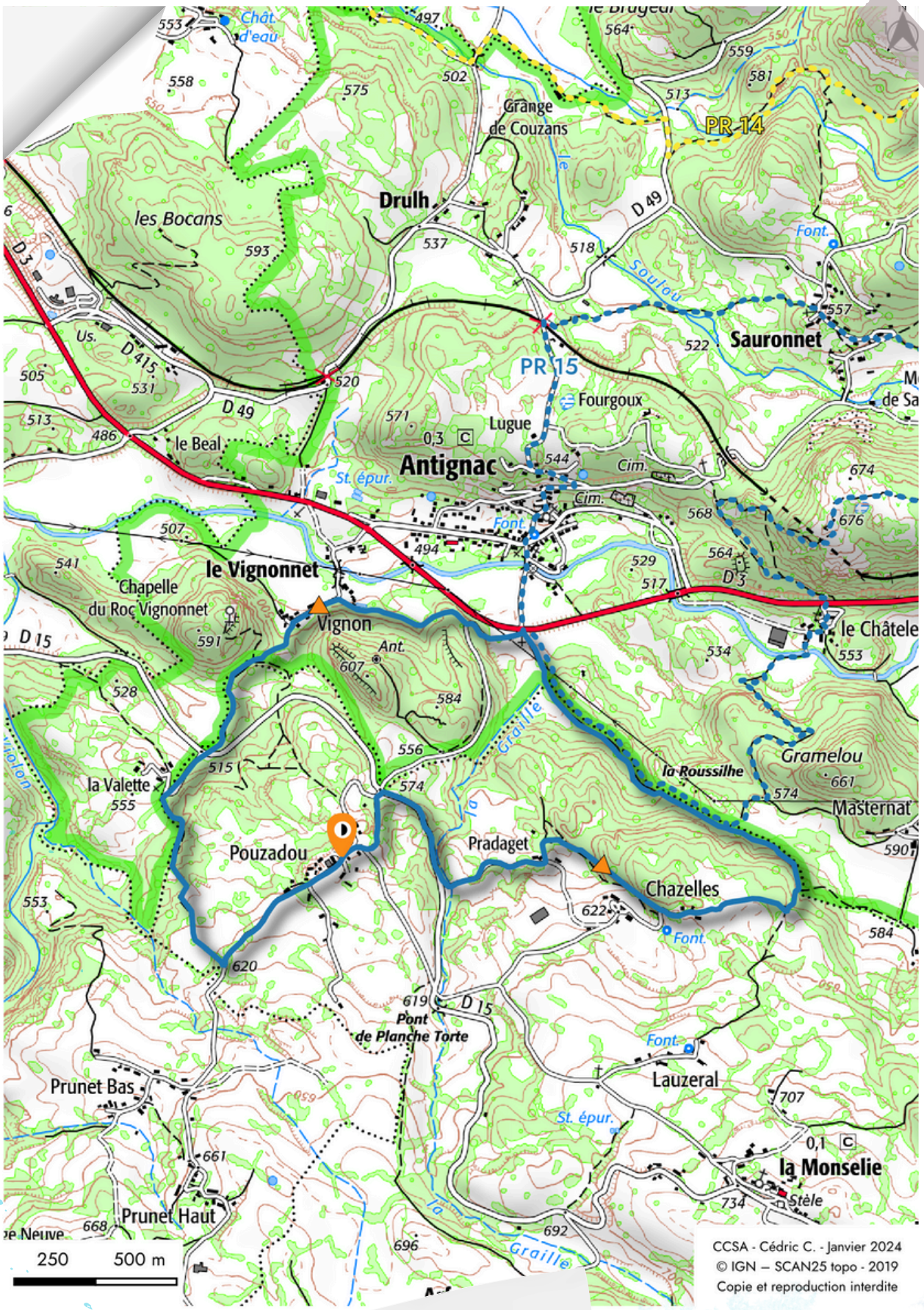
La chapelle du Roc Vignonnet est un bel exemple d'architecture romane de Haute Auvergne. Le chevet, construit en pierre de taille, est composé d'une abside encadrée de deux absidioles. Les murs, ici, ont conservé les trous de boulin ayant servi à fixer l'échafaudage lors de la construction. Ils sont couronnés d'une corniche soutenue par de remarquables modillons. L'édifice offre également une série de bases et chapiteaux richement sculptés.



Le Roc Vignonnet



Le site de la chapelle



CCSA - Cédric C. - Janvier 2024
© IGN – SCAN25 topo - 2019
Copie et reproduction interdite

Lien direct vers la fiche rando avec trace GPX

PR 17

Le bois des Bartes

La Monselie

7,8 km	2h30	353 m D+	Altitude 639 - 793 m	Départ Moulin de Faussanges

Départ du moulin de Faussanges

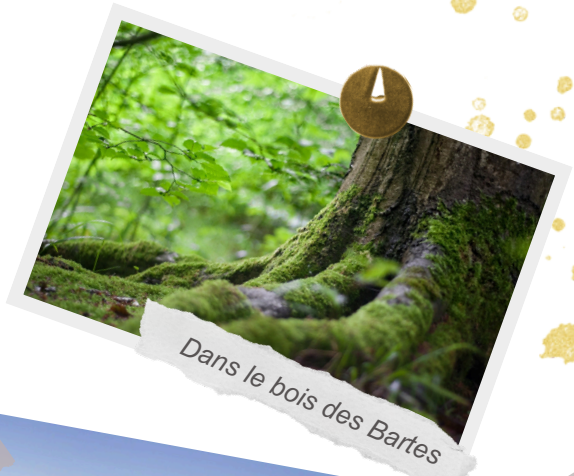
De la Monselie, suivre la direction d'Arfeuilles puis de Faussanges. Le point de départ se situe dans un grand virage avant d'atteindre le moulin de Faussanges. S'engager sur le sentier qui monte en bordure du bois.

Bon à savoir

Sur les versants abrupts de la vallée du Violon, vous arpentez la bordure de la planèze de Trizac, vaste coulée basaltique qui termine le volcan cantalien au nord-ouest.

Le coin des curieux

À l'époque gallo-romaine, une agglomération arverne aurait existé au Monteil. En 1892, au bord de la route menant de Jalaniac au Monteil, à 150m du village, une nécropole a été mise au jour. Elle contenait cinq urnes funéraires en terre ou en verre, des offrandes et une statue grandeur nature, en arkose, datée entre la fin du Ier et le IVe siècle. Le personnage représenté pourrait être un magistrat.

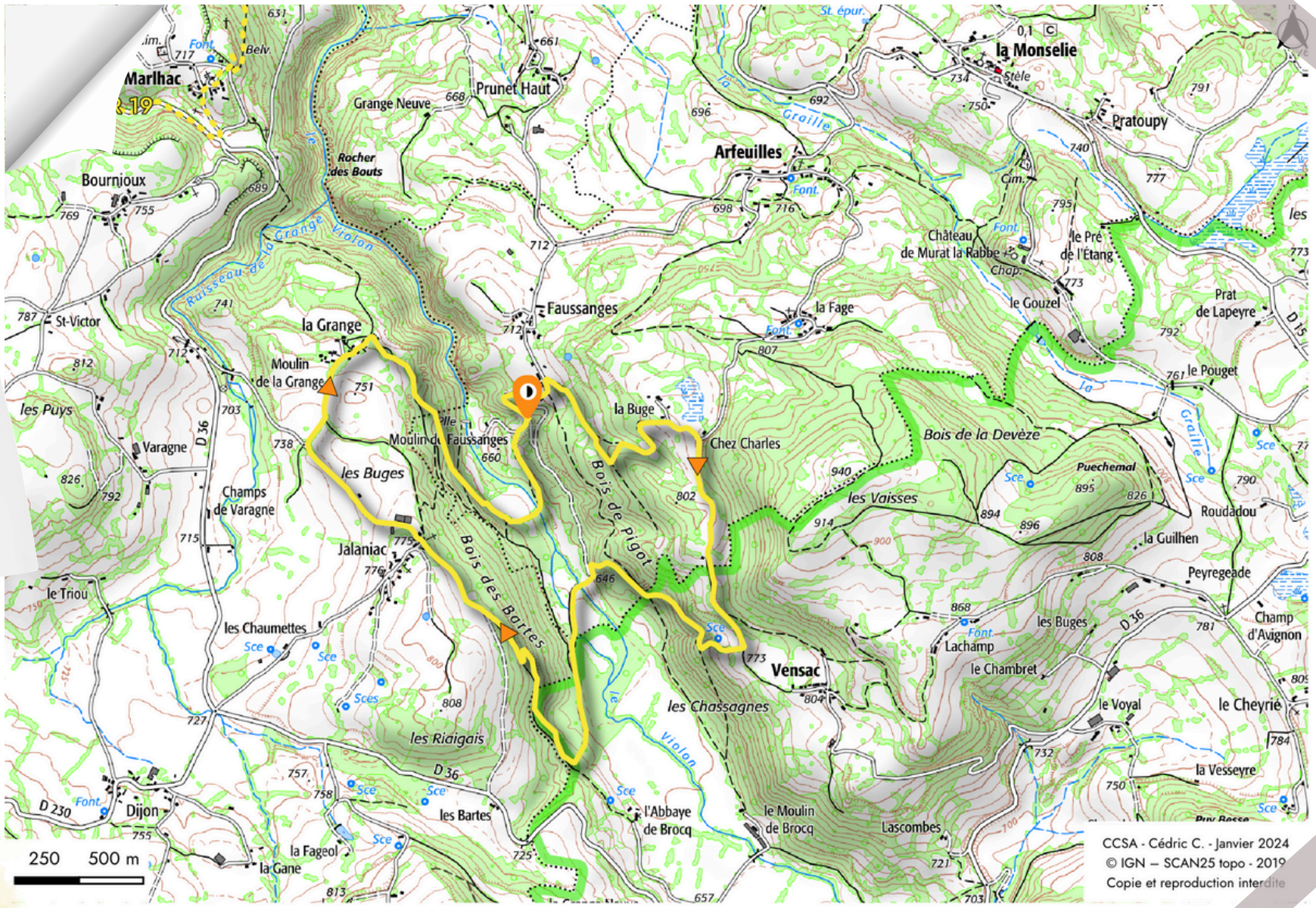


Dans le bois des Bartes



La vallée du violon

Lien direct vers la fiche rando avec trace GPX



PR 18

Sur les pas des cerfs

Le Monteil

5,3 km	2h00	205 m D+	Altitude 869 - 1002 m	Départ Bélière

Départ du hameau de Bélière

Du Monteil, prendre la D30 jusqu'au hameau de la Cartelade, puis suivre la direction de Bélière sur 700m avant de trouver le point de départ (parking). Suivre, à pied, la route en montant.

Bon à savoir

Sur les pentes nord-ouest du bois d'Aldy, le circuit traverse les ruines d'un ancien village, probablement du XIVème siècle. Ce hameau relativement important comptait une vingtaine d'habitations dont les contours sont encore marqués par des alignements de pierres, parfois difficiles à identifier.

Le coin des curieux

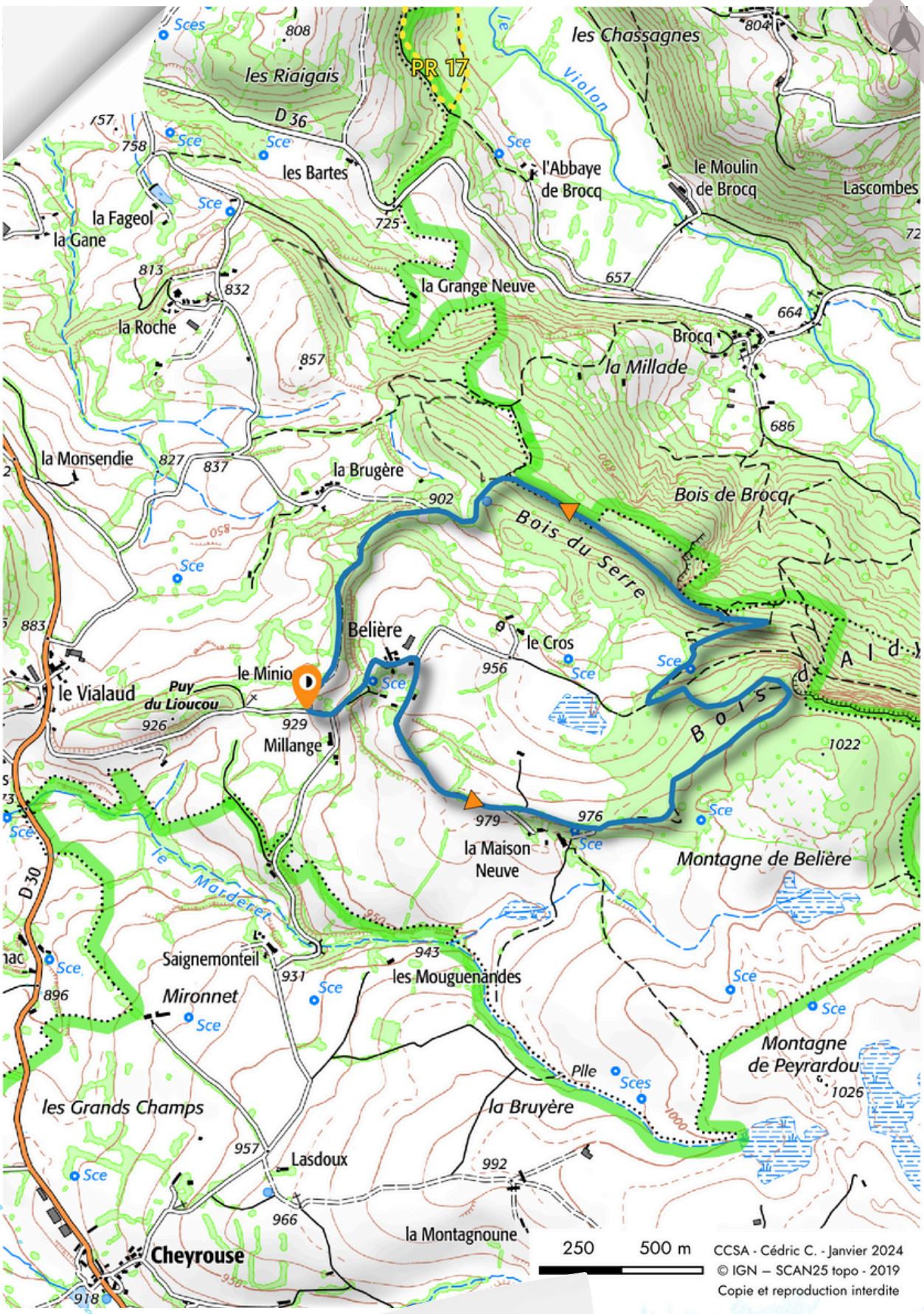
À la sortie du hameau de Bélière, en bord de route, une clôture remarquable fut édifiée à la fin du XIXème siècle par le "peintre paysan" Pierre Guignebourg dit Millange. Il s'agit d'un mur construit en gros blocs de lave. Cet enclos reste certainement le plus exceptionnel des murets qui structuraient les espaces de notre région. Sa construction représente une prouesse qui valut à son auteur le mérite agricole.



Dans le bois d'Aldy



Le mur de Millange



Lien direct vers la fiche rando avec trace GPX

PR 19

La table basaltique de Chastel

Saignes

9,4 km	3h00	489 m D+	Altitude 496 - 727 m	Départ Place de la Poste

Départ de la Place de la Poste à Saignes

Place de la poste à Saignes, prendre la D30 en direction du Monteil. Faire 300m puis bifurquer à gauche vers la Vigne.

Bon à savoir

Des plaines bocagères de Saignes, partez à la conquête de Chastel-Marlhac : un impressionnant promontoire rocheux, une forteresse millénaire au passé tourmenté. À deux pas du sentier, ne manquez pas les 3 belvédères de Chastel, d'où les panoramas sont remarquables.

Le coin des curieux

Site naturellement défendu par de hautes falaises basaltiques, le plateau de Chastel-Marlhac a fait l'objet de découvertes archéologiques qui témoignent sans conteste d'une présence celtique puis gallo-romaine. Le site devient au Moyen-Âge une forteresse convoitée, contenant des cultures, un verger, un étang et des sources en abondance.



Le bourg de Saignes



La table basaltique de Chastel

Lien direct vers la fiche rando avec trace GPX



PR 20

Le Bois de Janiac

Le Monteil

6,6 km	2h00	312 m D+	Altitude 587 - 773 m	Départ Hameau de Milhac

Départ du hameau de Milhac

De la D30, suivre la direction du Monteil sur environ 2 km puis prendre à droite jusqu'à Milhac. Le départ se situe au-dessus du four à pain (table de pique-nique). Descendre la petite route en passant devant le four.

Bon à savoir

Ce circuit emprunte pour partie un sentier de découverte ethnobotanique. Créé par l'Office National des Forêts, il présente un bel échantillon des arbres de notre région.

Le coin des curieux

À 700 m d'altitude, Milhac est installé sur les flancs d'un petit vallon, en bordure du plateau de Trizac. Ce dernier correspond à une vaste coulée basaltique appelée planèze.
Celle-ci se termine ici par de remarquables falaises surplombant la vallée de la Sumène. On les nomme les roches de Milhac.



Le hameau de Milhac



Les Roches de Milhac



Lien direct vers la fiche rando avec trace GPX

PR 22

Le Pic de Charlus

Bassignac

4,4 km	1h15	249 m D+	Altitude 419 - 608 m	D152 - Piste Verte

Départ au croisement de la D512 et de la Piste Verte

Entre Le Marlat et Parensol, le départ se trouve au carrefour entre la D512 et la Piste Verte (parking). Emprunter la D512 dans le sens de la montée. Juste avant le petit pont dans la tête d'épingle, prendre le sentier à droite qui monte vers le Pic de Charlus.

Bon à savoir

Des plateaux de Mauriac aux gorges de la Dordogne, en passant par les Monts du Cantal, les ruines du château de Charlus offrent un vaste panorama qui mérite, à lui seul, l'effort de grimper jusqu'au sommet.

Le coin des curieux

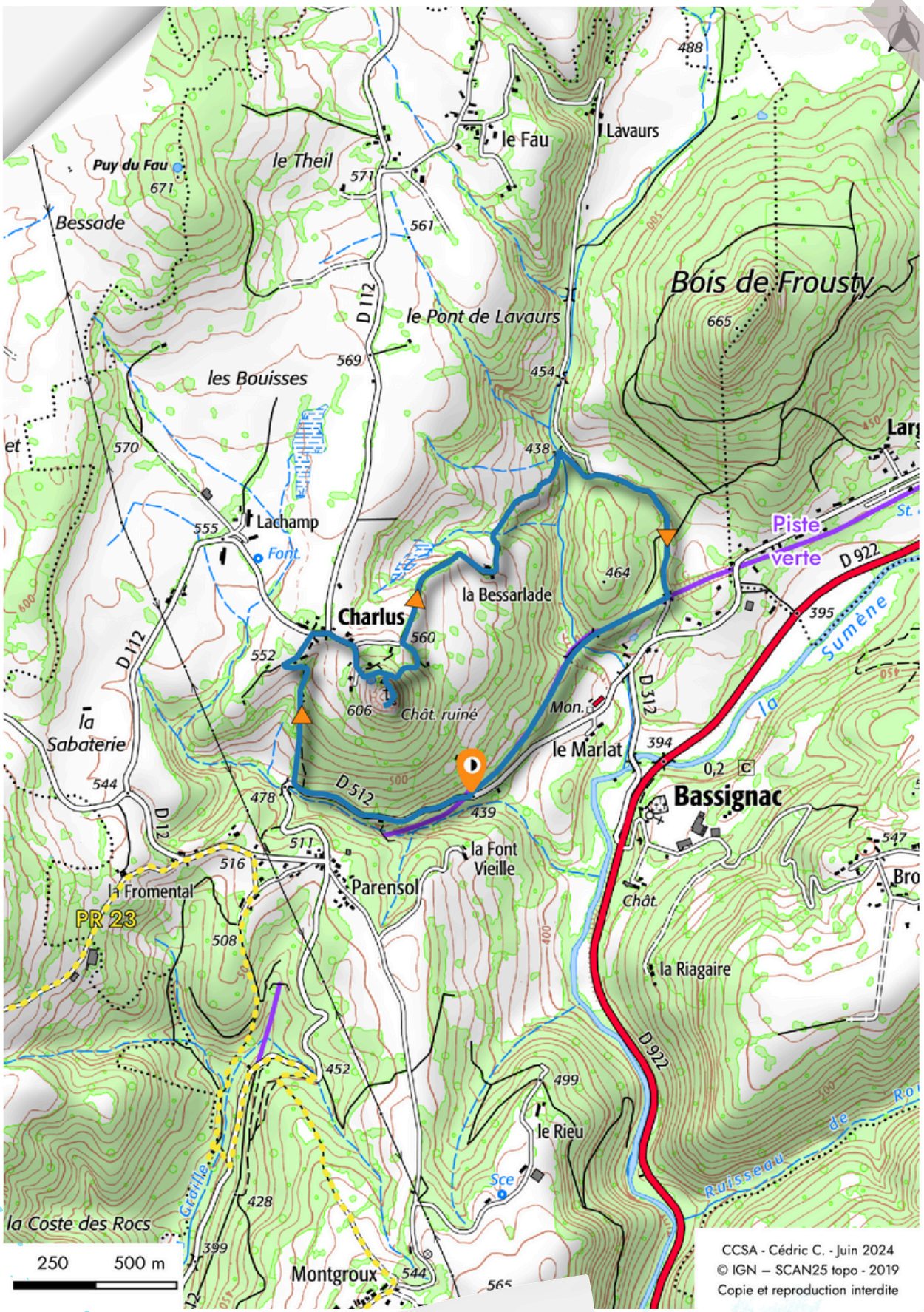
Le Castrum Carlicium était une des forteresses les plus importantes de Haute Auvergne. Constitué d'un gros donjon carré, de deux corps de logis et d'une chapelle, le château était entouré d'une première enceinte protégée par une dizaine de tours rondes munies de créneaux et de mâchicoulis. Une plateforme terrasse faisait office de deuxième enceinte. Sa destruction fut ordonnée en 1633 par Richelieu. On ne décèle aujourd'hui que quelques vestiges de murailles.



Panorama au pic de Charlus



Les ruines du château



CCSA - Cédric C. - Juin 2024
© IGN – SCAN25 topo - 2019
Copie et reproduction interdite

Lien direct vers la fiche rando avec trace GPX

PR 23

Le Puy du Mas

Bassignac

10,4 km	2h50	525 m D+	Altitude 367 - 668 m	Hameau de Vendes

Départ du hameau de Vendes

Du parking de l'école Louis Brousse au centre du hameau de Vendes, prendre la route sur la droite en regardant l'école. Voir à proximité la chapelle du XIIème siècle.

Bon à savoir

Un randonnée qui, de Vendes et son impressionnant viaduc, vous conduit au sommet du Puy du Mas. Des pentes parfois un peu rudes mais le plus souvent à l'ombre des chênes.

Le coin des curieux

Le viaduc, qui enjambe sur près de 367 m les gorges de la Sumène, arrive au second rang des viaducs du Cantal après celui de Garabit. Haut de 46m, il est composé de piles de granit supportant un lourd tablier métallique composé de 5 travées, ayant chacune une portée de 66m (aux extrémités) et 78m (pour les 3 travées centrales). Pour couvrir les 15 000m² de la structure il a fallut environ 12 tonnes de peinture !

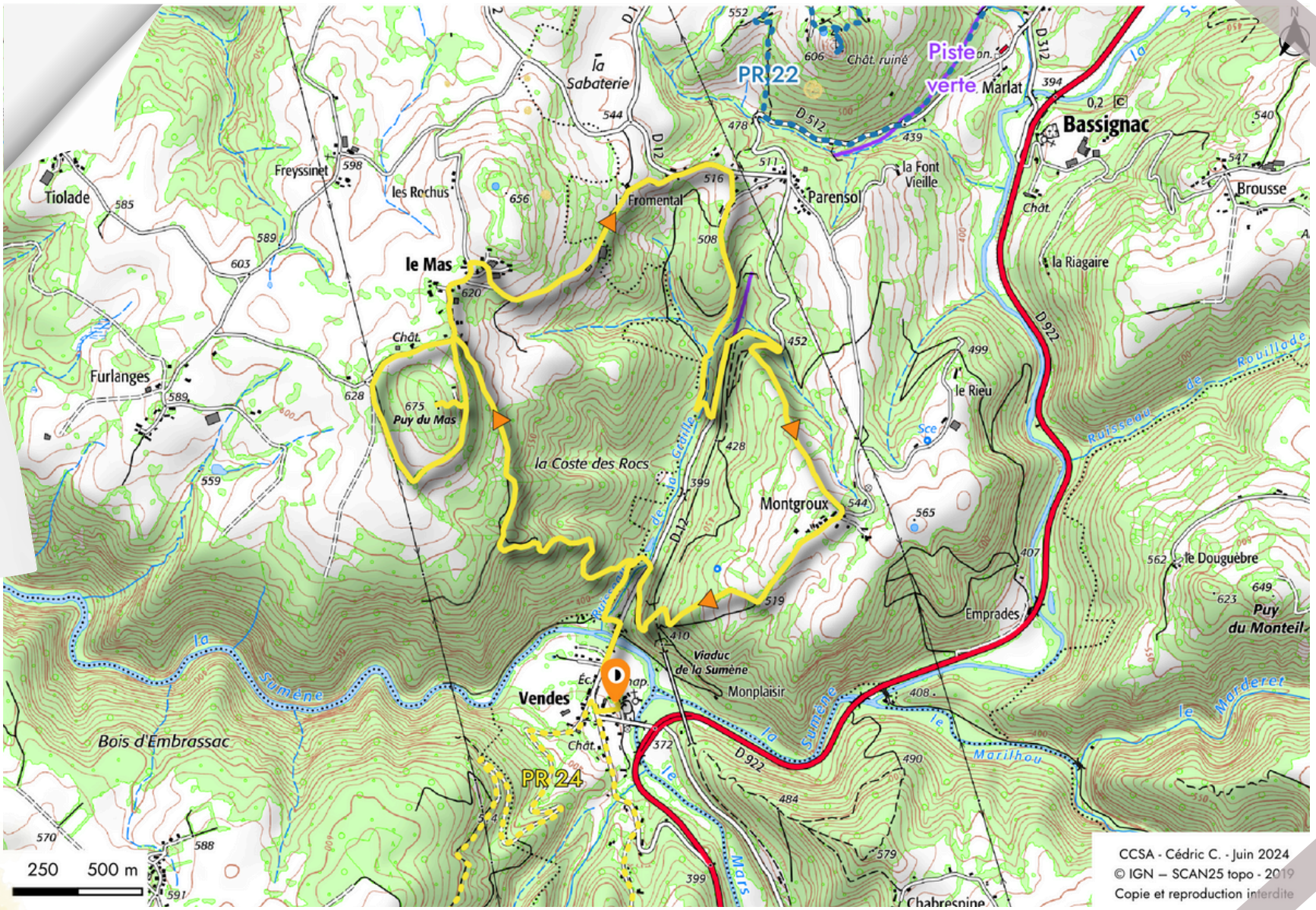


Vendes : chapelle et viaduc



Le puy du Mas

Lien direct vers la fiche rando avec trace GPX



CCSA - Cédric C. - Juin 2024
© IGN – SCAN25 topo - 2019
Copie et reproduction interdite

PR 24

La voie romaine

Bassignac

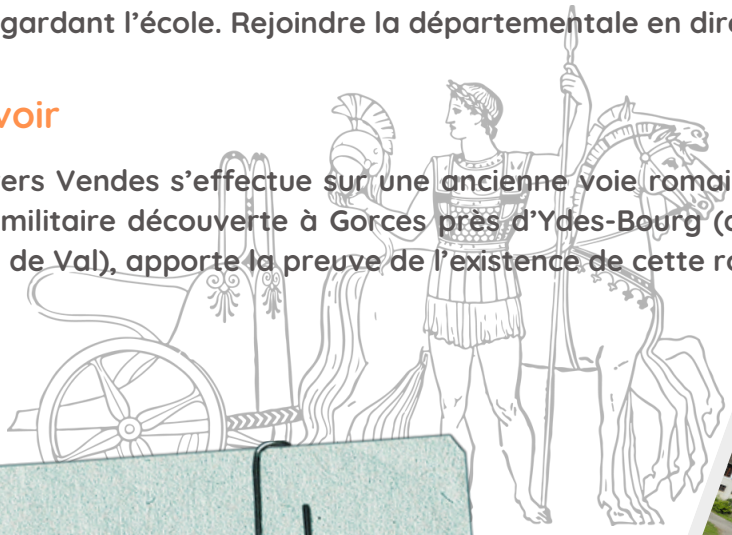
6,8 km	2h00	308 m D+	Altitude 369 - 541 m	Départ Hameau de Vendes

Départ du hameau de Vendes

Du parking de l'école Louis Brousse au centre du hameau de Vendes, prendre la route sur la droite en regardant l'école. Rejoindre la départementale en direction de Veyrières.

Bon à savoir

Le retour vers Vendes s'effectue sur une ancienne voie romaine qui reliait Clermont à Toulouse. Une borne militaire découverte à Gorces près d'Ydes-Bourg (aujourd'hui visible dans la chapelle du Château de Val), apporte la preuve de l'existence de cette route à l'époque gallo-romaine.



Le coin des curieux

Datée du XIIème siècle, mais sans doute plus ancienne, la chapelle de Vendes est dédiée à Saint-Jacques. Vendes devait se situer sur une voie secondaire qui au Moyen-Âge conduisait les pèlerins à Saint-Jacques-de-Compostelle en Espagne. Le petit chemin qui se trouve derrière la chapelle porte toujours le nom de "chemin de Saint-Jacques".

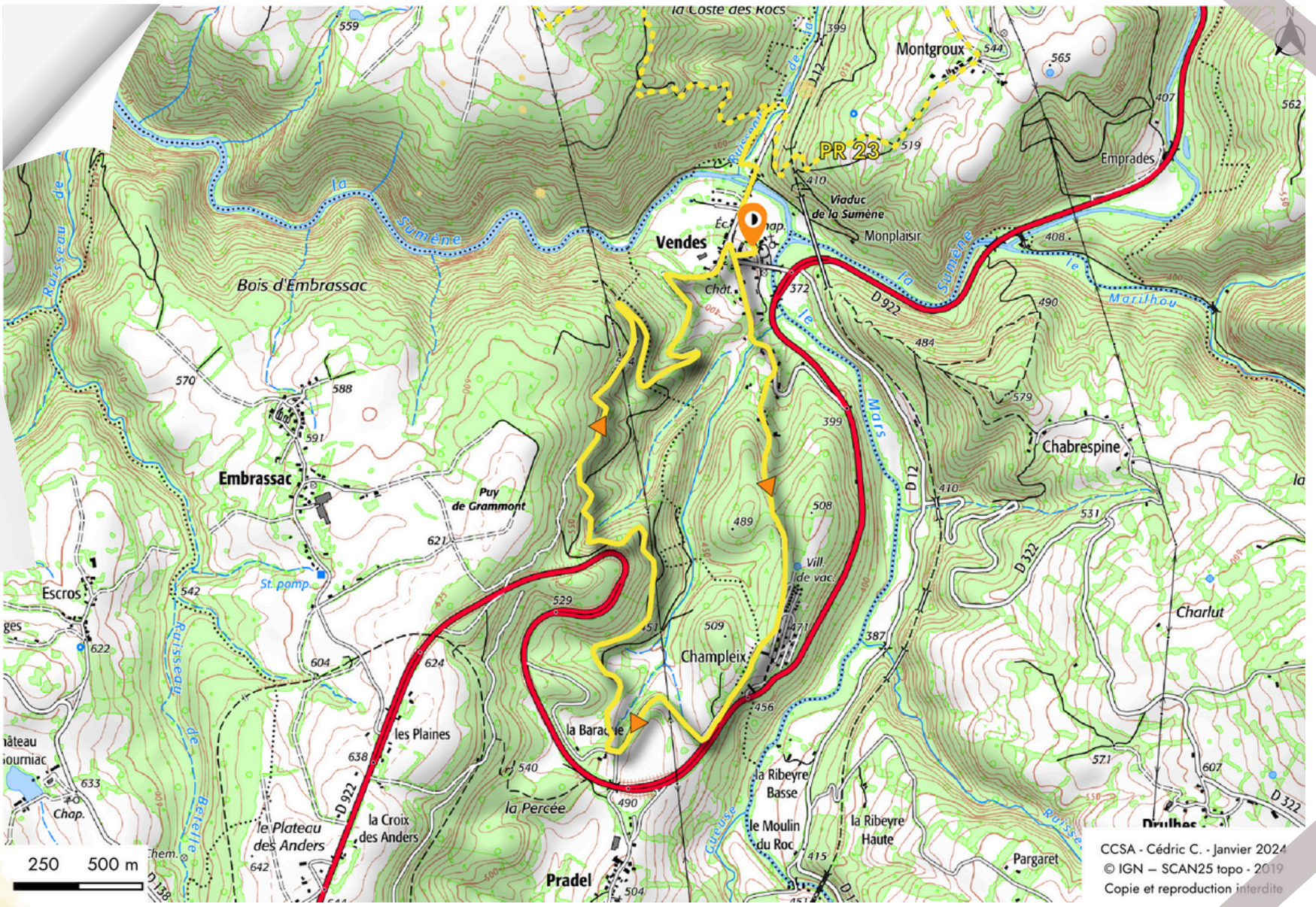


Le prieuré de Vendes



La chapelle de Vendes

Lien direct vers la fiche rando avec trace GPX



PR 25

Le pont de Vernéjoux

Champagnac

10,6 km	3h15	518 m D+	Altitude 344 - 625 m	Départ Place de l'église

Départ de la place de l'église de Champagnac

À Champagnac, place de l'église, emprunter la D12 en direction de Saint-Pierre. À la sortie du village, bifurquer à gauche sur une large piste, faire 500m pour atteindre l'angle d'une prairie. Prendre alors à droite un chemin forestier.

Bon à savoir

Une randonnée qui, du plateau du Champagnaguès, vous guide vers les gorges de la Dordogne. Une rivière légendaire, autrefois tempétueuse, dont les rives abruptes abritent encore une nature riche et sauvage.

Le coin des curieux

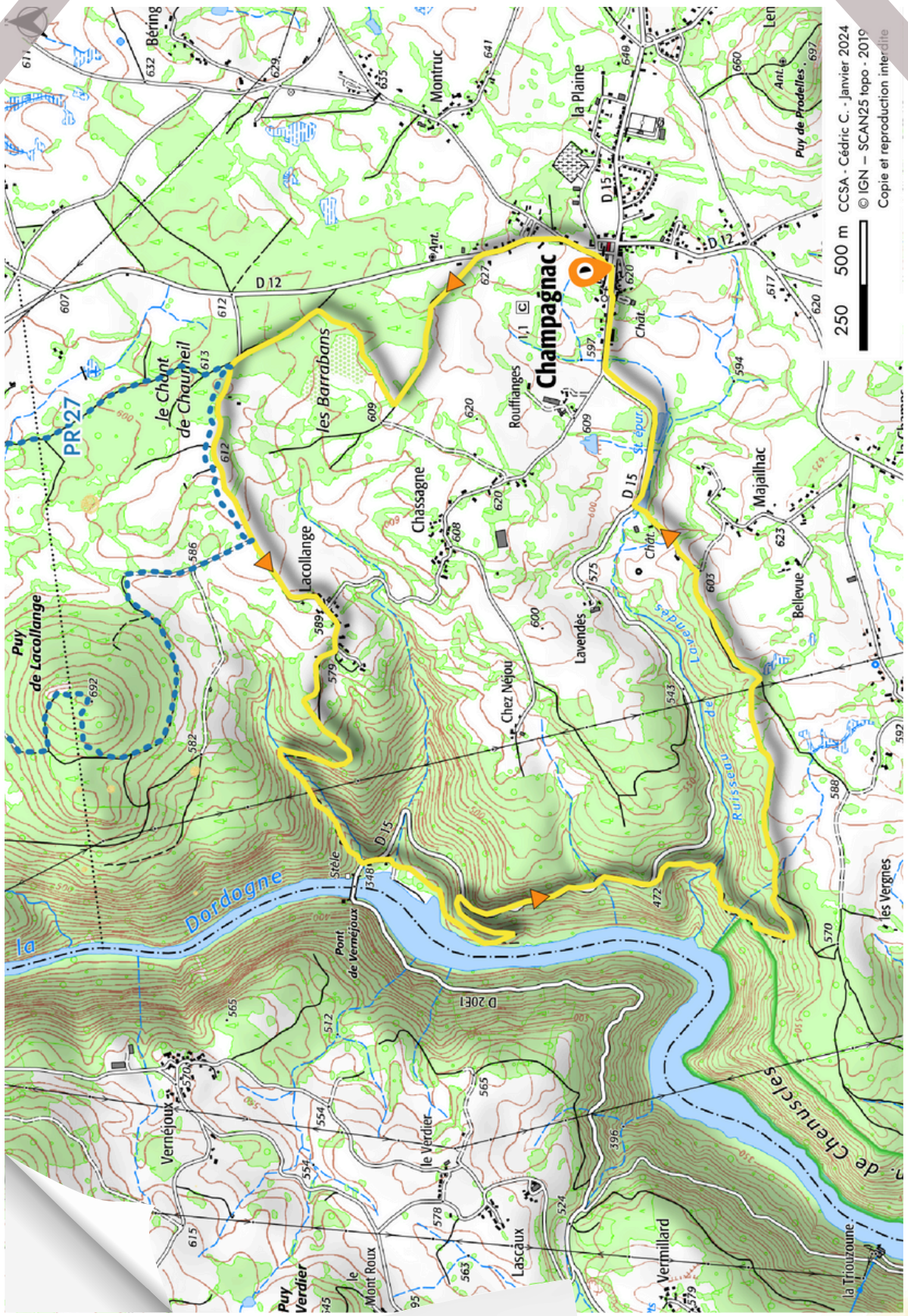
Vernéjoux est depuis le XIVème siècle, au moins, un lieu de passage vers le Limousin. À cette époque, un bac franchissait régulièrement la Dordogne.
Vers 1840, le bac fut remplacé par le pont suspendu de Vernéjoux. Ce dernier fut ensuite reconstruit au XXème siècle.



L'église de Champagnac



Le pont de Vernéjoux



Lien direct vers la fiche rando avec trace GPX

PR 26

Le puy de Teldes

Saint-Pierre

7,9 km	2h00	234 m D+	Altitude 558 - 675 m	Départ Église de Saint-Pierre

Départ de l'église de Saint-Pierre

Passer devant la mairie et continuer tout droit jusqu'au camping. Au croisement de la D12, prendre tout droit. Emprunter le chemin caillouteux en direction du site des Templiers.

Variante

Possibilité de rejoindre le fond des Gorges de la Dordogne (site du Mentier). Un chemin de rive permet d'admirer les géants de granit. Petit parcours mais exigeant physiquement (dénivelé 670 m).



L'église de Saint-Pierre



Le lac de Saint-Pierre

Le coin des curieux

Inaugurée en 2000, Notre-Dame des Templiers a été érigée au sommet du Puy de Teldes, en mémoire de la présence de Templiers.
Ici subsistent des vestiges de cases, d'écuries et de fortifications ayant appartenu aux Templiers, probablement un poste de garde avancé veillant sur la route Mauriac-Ussel.



Lien direct vers la fiche rando avec trace GPX

PR 27

Les Roches Grandes

Saint-Pierre

8 km	1h55	228 m D+	Altitude 564 - 688 m	Départ Église de Saint-Pierre

Départ de l'église de Saint-Pierre

En face de l'église de Saint-Pierre, prendre la route qui descend vers le lac et emprunter la 1ère route à gauche jusqu'au niveau du bâtiment le surplombant. Continuer à gauche sur le chemin qui longe le lac.
Quitter le chemin pour rejoindre la route et se diriger vers la gauche. À la patte d'oie prendre à droite et à l'intersection suivante suivre la direction du belvédère.

Le coin des curieux

Le site des Roches Grandes, au sommet du Puy volcanique de Lacollange, offre une vue panoramique sur le barrage de Marèges, les gorges de la Dordogne, le lac de Saint-Pierre, les orgues de Bort-les-Orgues, le Sancy et les Monts du Cantal. Sur place, une table d'orientation permet de se repérer.



Le lac de Saint-Pierre



Le barrage de Marèges



Lien direct vers la fiche rando avec trace GPX

Circuit n°8

Granges

Lanobre

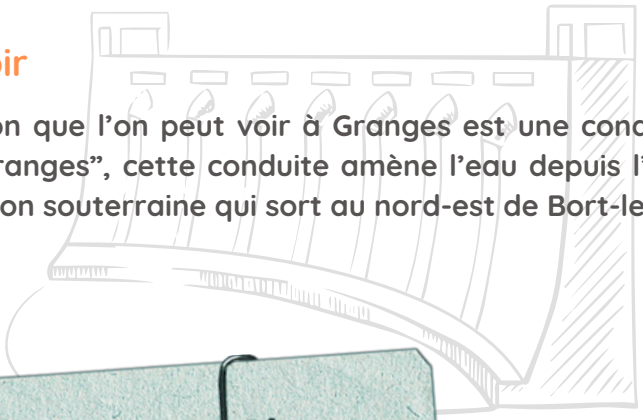
10,6 km	3h30	386 m D+	Altitude 444 - 673 m	Départ Jardins de la Gane

Départ du kiosque des jardins de la Gane

Aller jusqu'au rond-point et prendre la 1ère à droite puis emprunter la petite ruelle à gauche entre murets. Au bout de la ruelle, tourner à droite en direction de l'école maternelle.

Bon à savoir

La canalisation que l'on peut voir à Granges est une conduite d'eau forcée. Également appelée "Siphon de Granges", cette conduite amène l'eau depuis l'usine hydroélectrique d'Auzerette par une canalisation souterraine qui sort au nord-est de Bort-les-Orgues.



Le coin des curieux

C'est en 1970 qu'Electricité de France démarre l'exploitation hydroélectrique des rivières de l'Artense dans le souci d'amener au barrage de Bort-les-Orgues une ressource en eau complémentaire. Plusieurs digues et prises d'eau sont créées et interconnectées aux moyens de conduites souterraines. L'ensemble de ces eaux viendra augmenter la puissance électrique du barrage de Bort-les-Orgues.

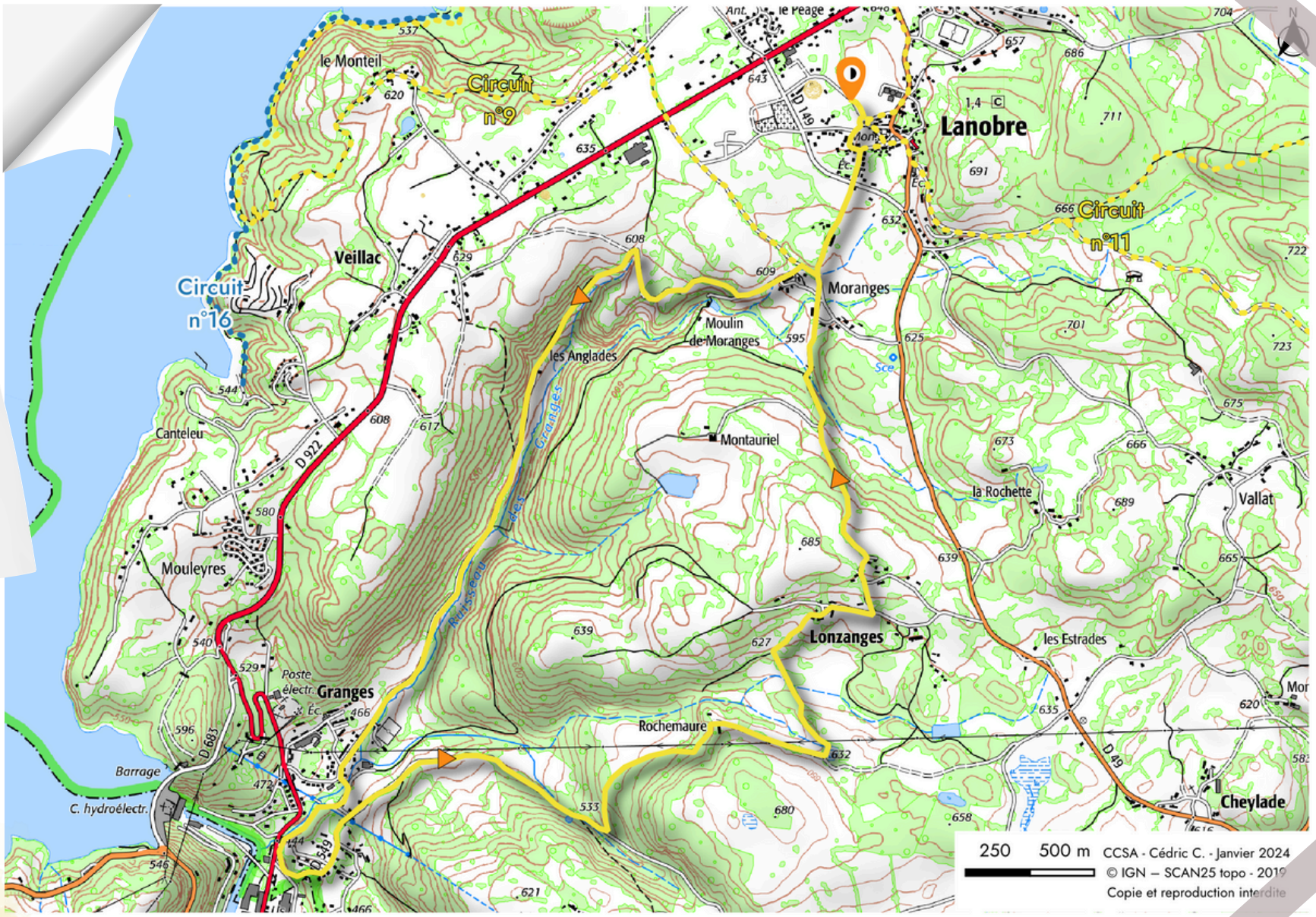


La conduite forcée



Panorama sur le Cantal

Lien direct vers la fiche rando avec trace GPX



Circuit n°9

Le château de Val

Lanobre

9,6 km	2h30	284 m	Altitude 539 - 647 m	Départ Jardins de la Gane

Départ du kiosque des jardins de la Gane

Aller jusqu'au rond-point et prendre à gauche la rue du Marché, puis encore à gauche en direction de la RD 922. Traverser la départementale, prendre à gauche et immédiatement la 1ère à droite. Continuer tout droit et traverser le village d'Estours jusqu'à Val.

Bon à savoir

Le circuit emprunte, pour partie, le circuit n°16 qui relie le site de Val à la plage de la Siauve. Aménagé sur tout son parcours, cet aller/retour de 5,8km permet une découverte paysagère, historique et botanique des rives de la retenue de la Dordogne.

Le coin des curieux

Construit au XVème siècle sur des ruines du XIIIème, le château de Val domine la retenue de Bort-les-Orgues, depuis son promontoire rocheux de 30 mètres. En 1951, la mise en eau de la vallée pour la production d'hydro-électricité épargna le château, mais fit disparaître trois villages et une ligne de chemin de fer.

Le château de Val fut mis à l'honneur en 1960 grâce au film " Le Capitan " avec les célèbres acteurs Bourvil et Jean Marais.

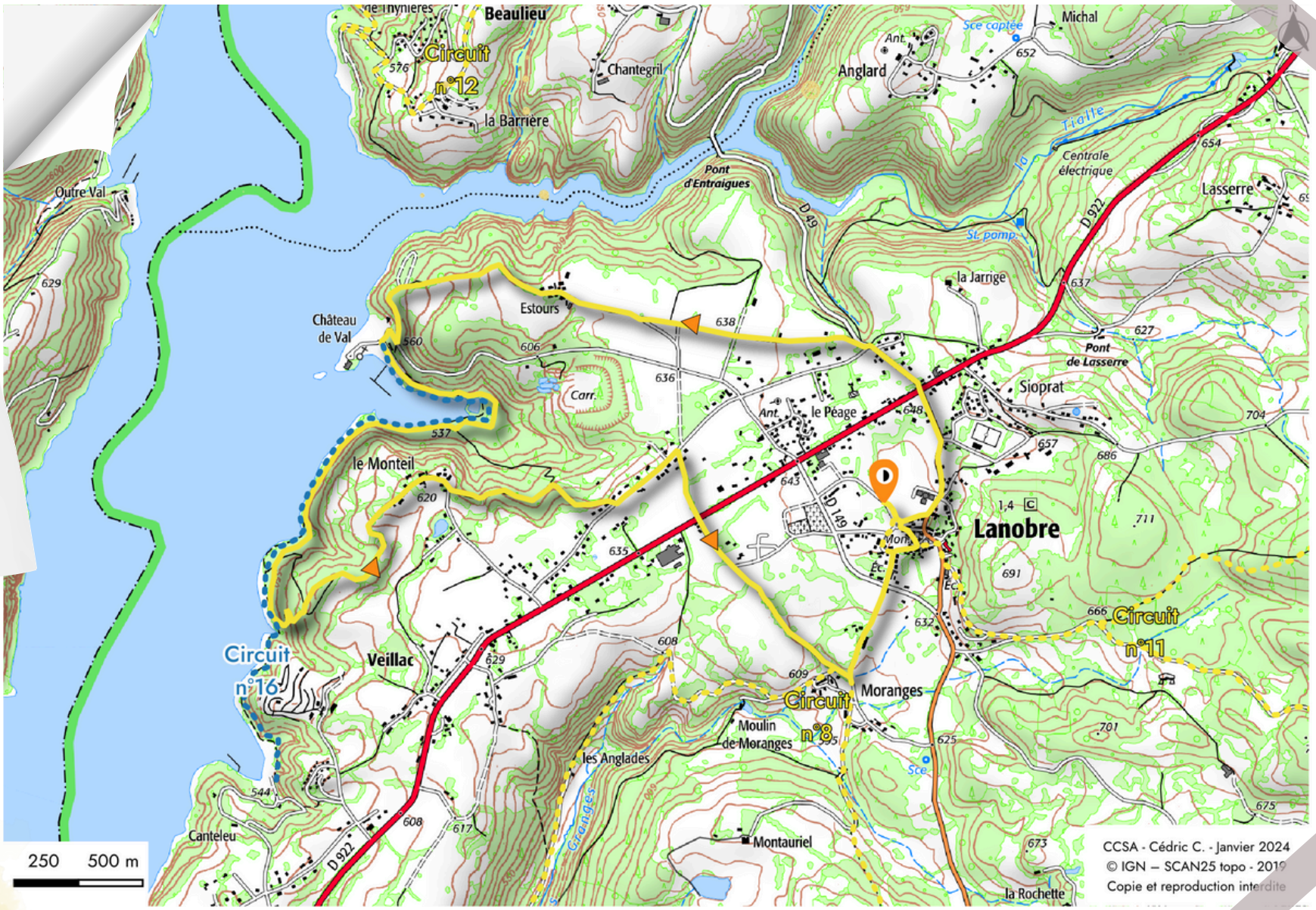


Le lac de Bort-les-Orgues



Le château de Val

Lien direct vers la fiche rando avec trace GPX



Circuit n°10

La forêt de Gravières

Lanobre

7,7 km	2h45	283 m D+	Altitude 663 - 812 m	Départ Carrefour de Lavergne

Départ du carrefour de Lavergne

Prendre le chemin à gauche (environ à 20 m du carrefour). Descendre à travers le bois jusqu'à la piste forestière

Bon à savoir

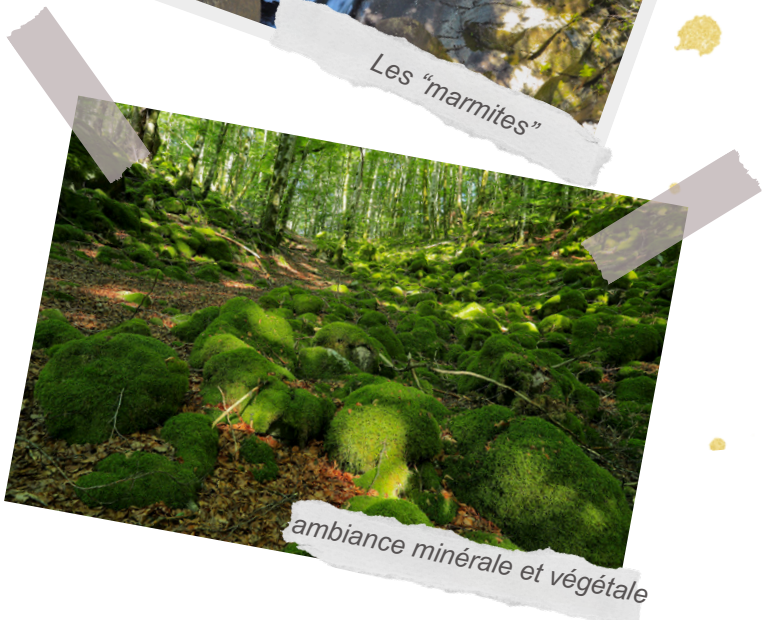
Ce circuit vous emmènera au cœur de la forêt de Gravières, jusqu'au "Pont du Diable" sur la Tarentaine qui effectue de petits sauts dans des trous d'eau appelés "marmites".

Le coin des curieux

La forêt de Gravières s'étend sur 600 hectares. Elle fut autrefois exploitée par une scierie installée sur le domaine du même nom. Cette dernière employa jusqu'à une centaine de personnes avant d'être incendiée pendant la seconde guerre mondiale. Reconstruite, elle fut par la suite abandonnée.

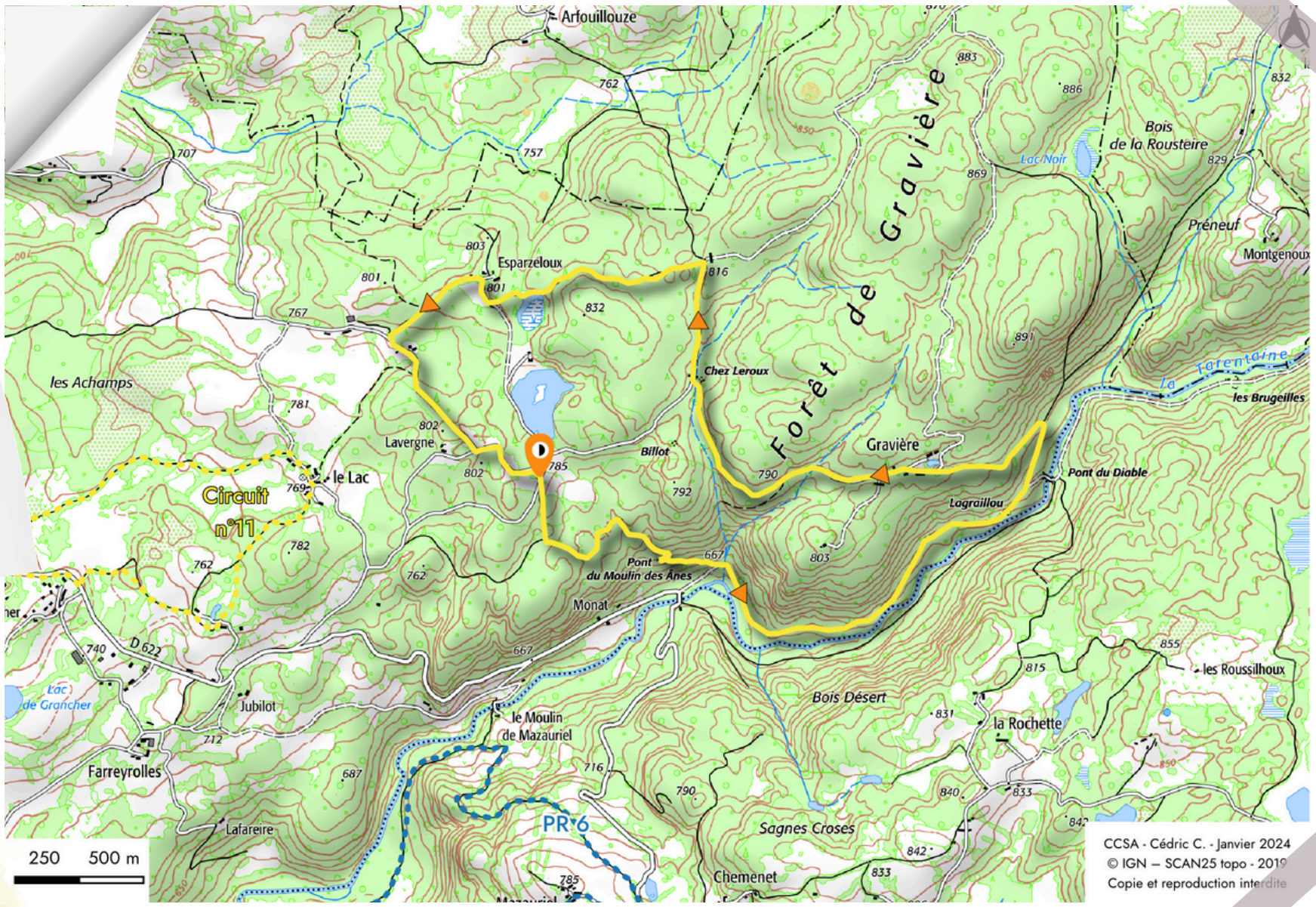


Les "marmites"



ambiance minérale et végétale

Lien direct vers la fiche rando avec trace GPX



Circuit n°11

Le pied du Fraisse

Lanobre

11,7 km	4h00	366 m D+	Altitude 637 - 803 m	Départ Jardins de la Gane

Départ du kiosque des jardins de la Gane

Aller jusqu'au rond-point. Prendre la deuxième à droite, direction Le Bourg, puis la première à droite. Traverser la place de l'Église. Devant la mairie, prendre à droite vers Champs-sur-Tarentaine-Marchal jusqu'à la médiathèque. Emprunter, à gauche, la rue des Coustilles. À l'intersection, prendre la direction de Farreyrolles.

Bon à savoir

Avec ses 808m d'altitude, le site du Fraisse est le point culminant de la commune de Lanobre . Ce vestige volcanique du plateau de l'Artense offre un panorama à 360° et une table d'orientation qui permet de se repérer.

Le coin des curieux

Une cinquantaine d'édifices volcaniques sont répartis de l'Artense aux vallées de la Sumène et de la Dordogne. Érigés entre -10 et -6,5 millions d'années, il ne reste aujourd'hui de ces ensembles que quelques buttes, vestiges de leurs cheminées (necks), quelques coulées prismées et quelques dômes et dômes-coulées encore spectaculaires. Les volcans sont ici de nature monogénique, chaque éruption n'ayant fourni en une courte durée qu'un seul type de lave.

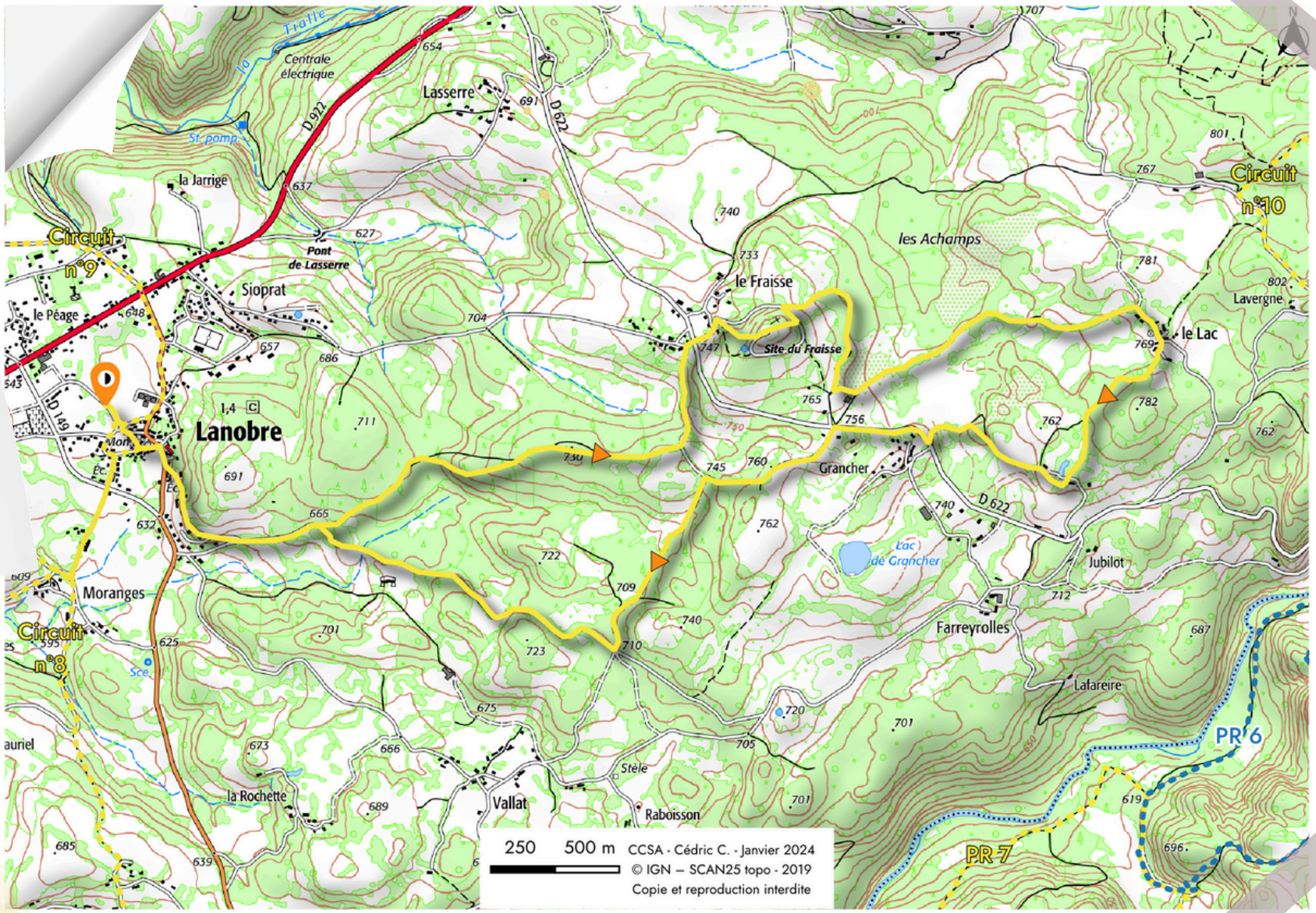


Le site du Fraisse



Panorama au sommet

Lien direct vers la fiche rando avec trace GPX



Circuit n°12

Beaulieu–Thynières

Beaulieu

8,8 km	2h30	308 m D+	Altitude 637 - 803 m	Départ Place de Beaulieu

Départ de la place de Beaulieu

De la place, prendre la route en direction de la Sagnolle, dont les alentours offrent un joli paysage tissé de petites haies bocagères.

Bon à savoir

À Thynières, il faut sortir du sentier pour atteindre les ruines du château, en empruntant le petit chemin piétonnier à droite.
Le village de La Barrière offre une vue panoramique sur la retenue de Bort-les-Orgues et le château de Val.

Le coin des curieux

Le château de Thynières, ancienne forteresse médiévale qui a gouverné toute une partie de la Haute Auvergne, a appartenu à Catherine de Médicis, fille de Madeleine de la Tour d'Auvergne. En 1373, pendant la Guerre de Cent Ans, il est probablement pris et occupé par les Anglais. Inoccupé par la suite, il tombe en ruines à la fin du XVème siècle. Le dernier propriétaire, Dubois De St Etienne, en fait l'acquisition en 1777 et le conserve jusqu'à la Révolution.



Les ruines du château



La presqu'île de Thynières

Lien direct vers la fiche rando avec trace GPX



Circuit n°16

Val-La Siauve

Lanobre

5,8 km l'aller-retour	1h30	260 m D+	Altitude 539 - 550 m	Départ Château de Val

Départ du château de Val

Face au château de Val, prendre la berge de gauche, qui passe en contrebas de la Capitainerie et du parking. Serpenter ensuite à travers rochers, bois et ruisseaux.

Bon à savoir

Le sentier relie la plage du château de Val et la plage de la Siauve, toutes deux situées sur la retenue de Bort-les-Orgues. Ces deux plages, aménagées pour la baignade et les activités nautiques, bénéficient d'une surveillance pendant les vacances d'été.

Le coin des curieux

Les rives de la retenue de Bort-les-Orgues présentent une diversité de milieux remarquable. Le sentier de randonnée longe les berges du lac, propices aux espèces animales et végétales aquatiques. Tour à tour, il traverse une zone humide, gravit des pentes boisées, puis longe rochers et petites falaises. Parfois, il s'ouvre sur des prairies peuplées d'anciens vergers et bordées de murets de pierres sèches.



Sur les berges du lac



Le château de Val



CCSA - Cédric C. - Janvier 2024
© IGN – SCAN25 topo - 2019
Copie et reproduction interdite

Lien direct vers la fiche rando avec trace GPX

Destination
Sumène Artense
La petite scandinavie

OFFICE DE TOURISME
6 place de l'église
15270 Champs-sur-Tarentaine-Marchal
Tél. 04 71 78 76 33
info@tourisme-sumene-artense.com

retrouvez ici toutes les traces GPX

Suivez-nous sur les réseaux sociaux
et consultez notre site web :
tourisme-sumene-artense.com

destination sumene artense

destinationsumeneartense

Conception : OTSA - Crédits : Joël Damase (P. 1, 2, 12, 22, 32, 34, 38, 62), Mayeul Video (3, 6, 8, 58, 64, 68), Sancy Outdoor (6, 8), Julien Faure (10, 22), Hervé Vidal (10, 16, 26, 46, 48, 50, 60), Francis Humbert (12), Dominique Battistoni (14), Destination Sumène Artense (14, 16, 18, 20, 26, 30, 36, 38, 42, 50, 52, 56, 66), Raymond Piccoli (24), Eric Gourdon (28, 32, 34, 52, 54), Kevin Lauret (28, 30, 40, 44, 54, 58, 66), Mission Drone (40), Laurence Barruel (48, 56, 64)

Imprimé par nos soins - ne pas jeter sur la voie publique