



CARNET DU CYCLISTE  
*Biker's notebook*

Destination  
**Sumène  
Artense**  
— La petite scandinavie —

TOPOGUIDE DES ITINÉRAIRES VTT, VTC, GRAVEL ET ROUTE EN SUMÈNE ARTENSE  
220 KM DE SENTIERS ET ROUTES BALISÉS



# EN ROUTE POUR une sortie réussie !



## 01 Avant de partir

- Choisissez une randonnée adaptée à vos capacités physiques
- Evitez de partir seul ou prévenez un proche de votre sortie
- Vérifiez la charge de votre batterie de téléphone
- Notez les numéros d'urgences : 18 ou 112 (numéro international)
- Pensez à consulter la météo locale
- Équipez-vous de bonnes chaussures et de vêtements adaptés à la météo du jour
- Prévoyez suffisamment d'eau et de nourriture
- Prenez la fiche avec l'itinéraire choisi et/ou une carte IGN

## 01 Pendant la randonnée

- Restez sur les chemins balisés afin d'éviter l'érosion des sols et de garantir votre sécurité
- Ne prenez vos animaux de compagnie que s'ils sont autorisés sur le sentier choisi et tenez-les en laisse afin de ne pas affoler les troupeaux et les animaux sauvages
- Respectez les clôtures et refermez-les derrière vous
- Si vous croisez un chien de protection de troupeau, descendez de votre vélo, restez calme, ne le menacez pas, ne le caressez pas, contournez le troupeau en marchant à côté de votre vélo afin qu'il comprenne que vous n'êtes pas une menace.



## 01 Respect de l'environnement

- Admirez les fleurs uniquement avec les yeux, ne les cueillez pas elles peuvent être protégées ou toxiques
- Si vous pique-niquez, merci de conserver vos déchets jusqu'à la prochaine poubelle
- N'allumez pas de feu
- Ne jetez pas vos mégots dans la nature

## 01 Signaler un problème

- Vous rencontrez un problème sur le chemin (arbre tombé...) ou un problème de balisage ?
- Merci de nous contacter au 04 71 78 76 33 ou par mail à [info@tourisme-sumene-artense.com](mailto:info@tourisme-sumene-artense.com), en nous précisant le n° et le nom du circuit, le problème rencontré et le lieu le plus précis du désagrément.



# COMMENT UTILISER CE DOCUMENT ?

*Suivez le guide !*

Code couleur correspondant à la couleur du balisage sur le terrain

Numérotation du sentier

Infos pratiques "coup d'oeil".

De gauche à droite :

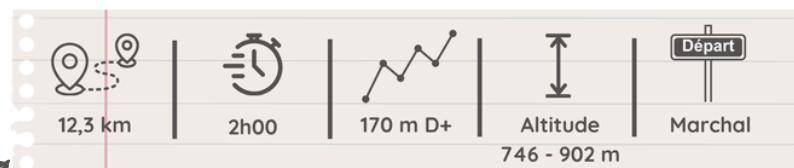
- distance
- temps de parcours
- dénivelé cumulé positif
- Altitudes la plus basse et la plus élevée du parcours
- Lieu de départ du sentier

Nom de la randonnée et commune de départ

VTT 1

*La balade de Marchal*

Champs-sur-Tarentaine-Marchal



## Départ de la place de l'Église de Marchal

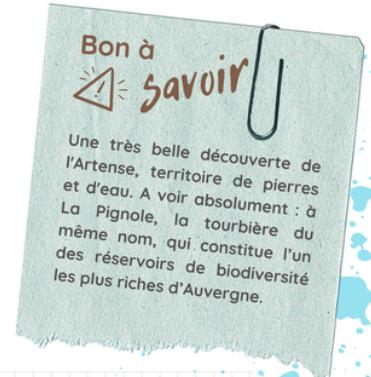
De l'église à Marchal, emprunter la D622 vers La Crégut sur 100 m puis bifurquer à droite sur un sentier bordé de murets qui rejoint la D422.



## Profil du parcours



Information sur le type de circuit : VTT, VTC ou route



## Légende de la carte



## Pictogrammes



### Point de départ

## Sens du parcours

Flèche indiquant la N

Bike Park Sumène A :

## Promenades et randonnées pédestres

PR Balisage Bleu

PR Balisage laun

PR Balisage Vert

## PR Bleu à proximité

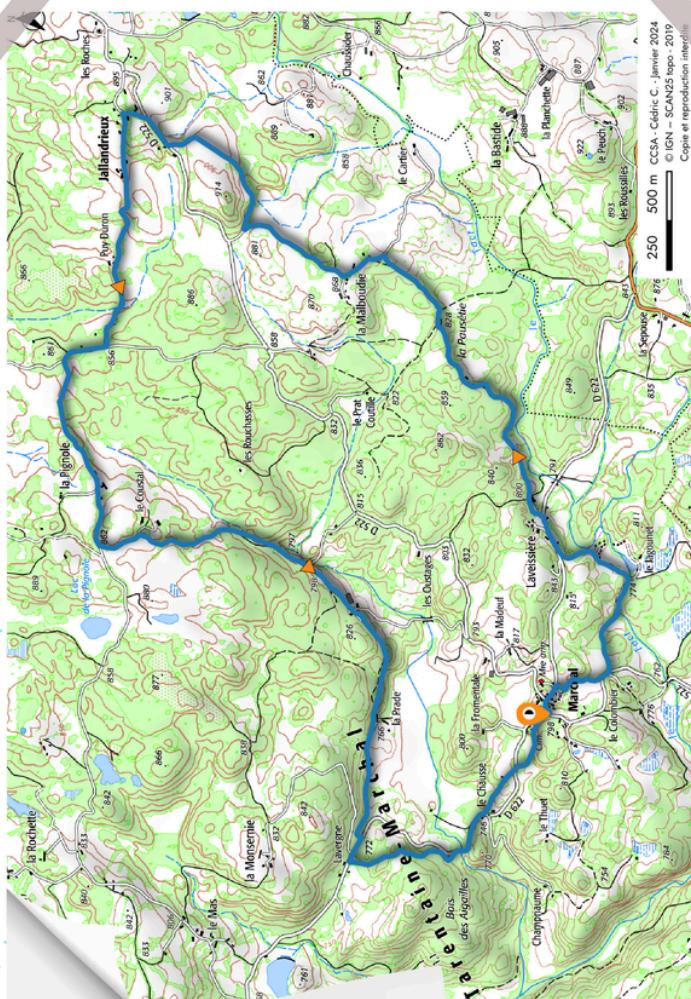
PR Jaune à proximité

~~PR Vert à proximité~~

iste verte Sum

R 30 : TOUR de l'

GR 30 - Tour des lacs d'Auvergne



Lien direct vers la fiche  
rando avec trace GPX



Carte IGN avec courbes de niveaux et échelle

## Informations légales de la cartographie

QR Code à scanner avec  
l'appareil photo du smartphone

- Reprise du code couleur correspondant au balisage

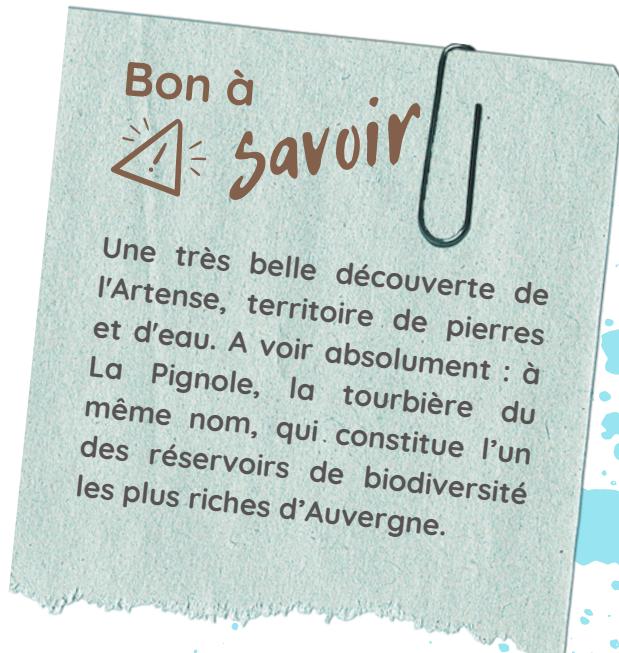
# La balade de Marchal

Champs-sur-Tarentaine-Marchal



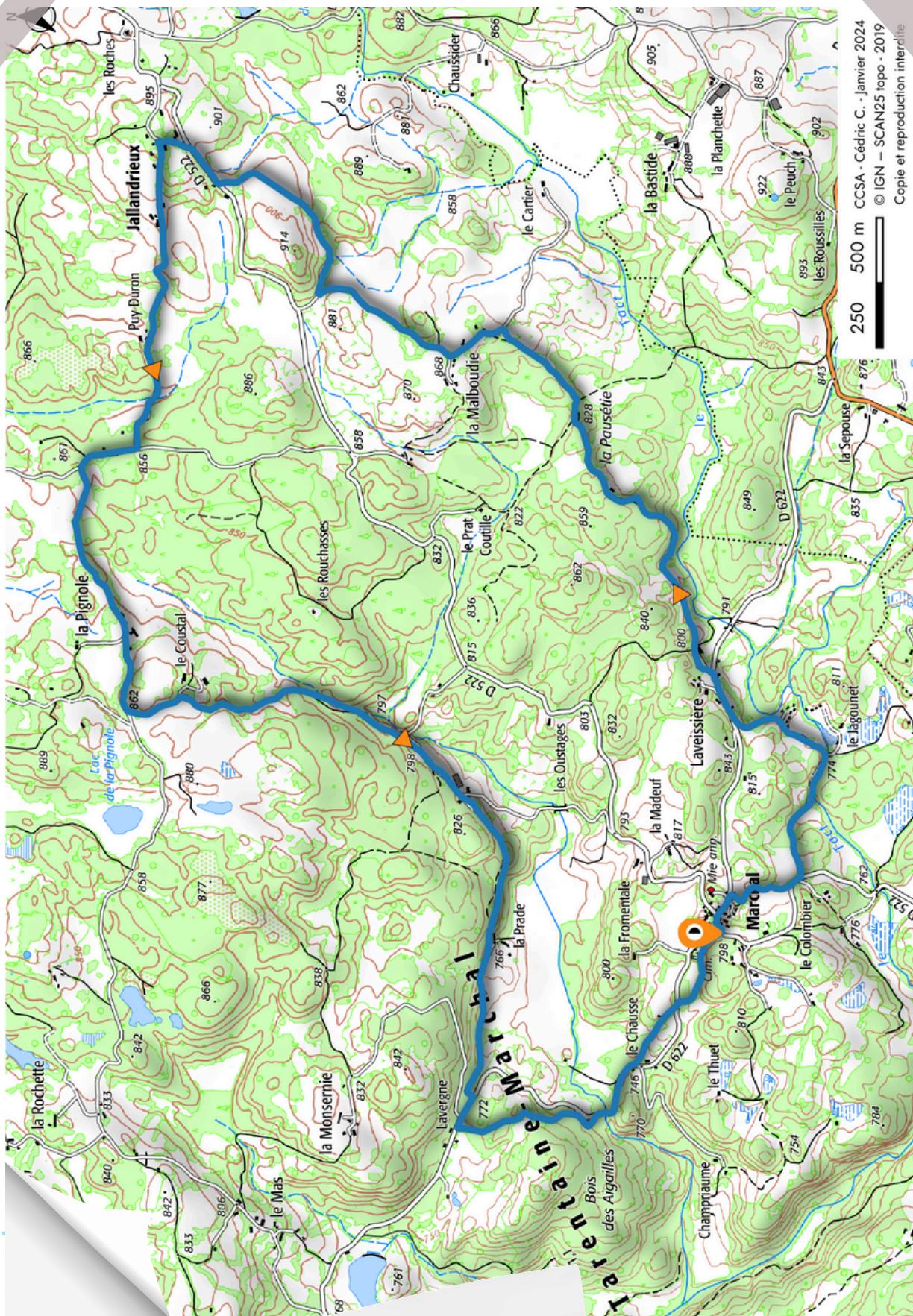
## Départ de la place de l'Église de Marchal

De l'église à Marchal, emprunter la D622 vers La Crégut sur 100 m puis bifurquer à droite sur un sentier bordé de murets qui rejoint la D422.



## Profil du parcours





Lien direct vers la fiche  
rando avec trace GPX



# Par Monts et par Champs

Champs-sur-Tarentaine-Marchal

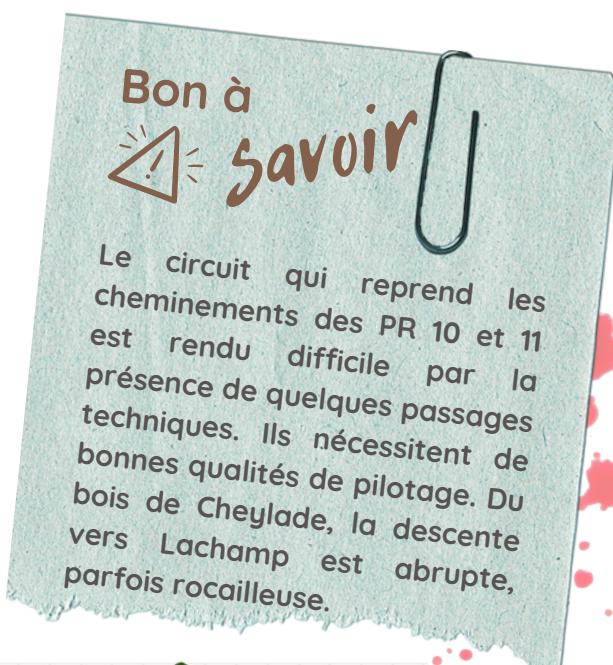


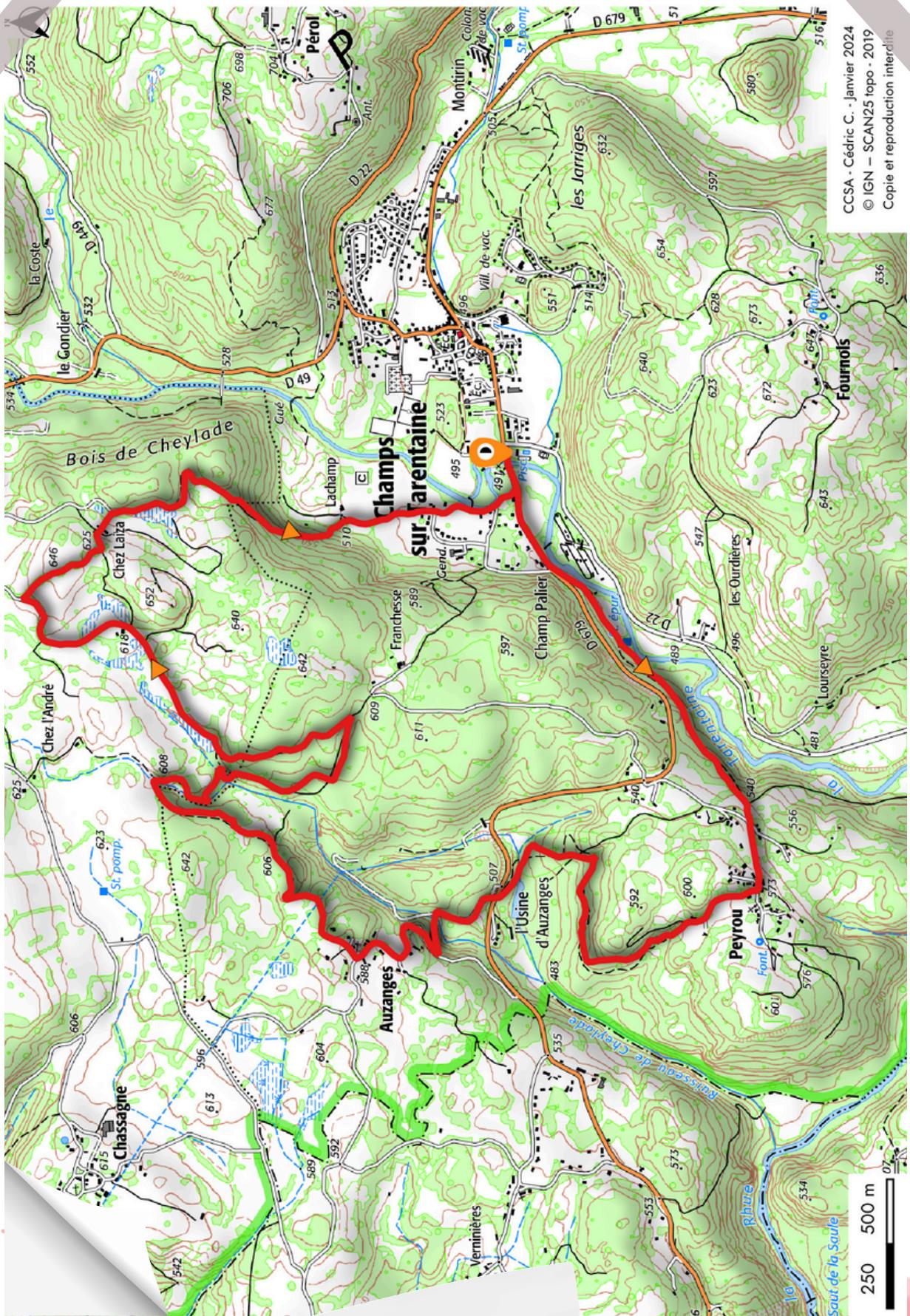
## Départ de la piscine municipale

Depuis le parking de la piscine municipale, suivre la D679 en direction de Bort-les-Orgues.



## Profil du parcours





Lien direct vers la fiche  
rando avec trace GPX



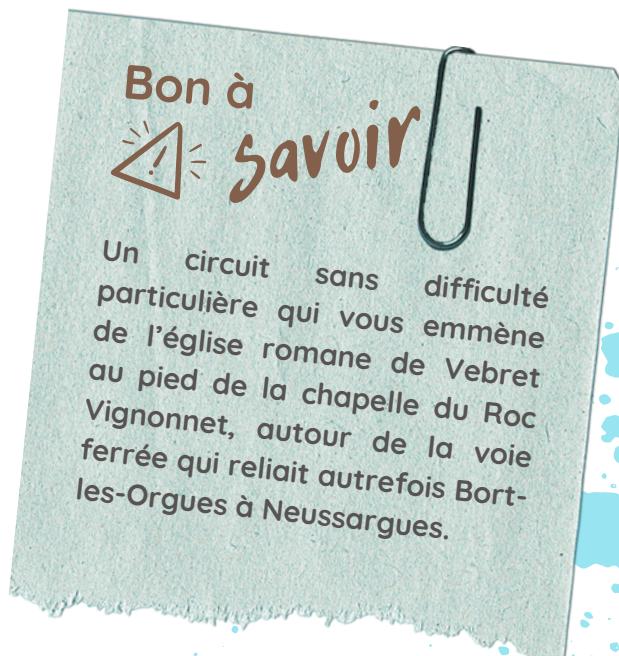
# En regardant passer le train

Vebret



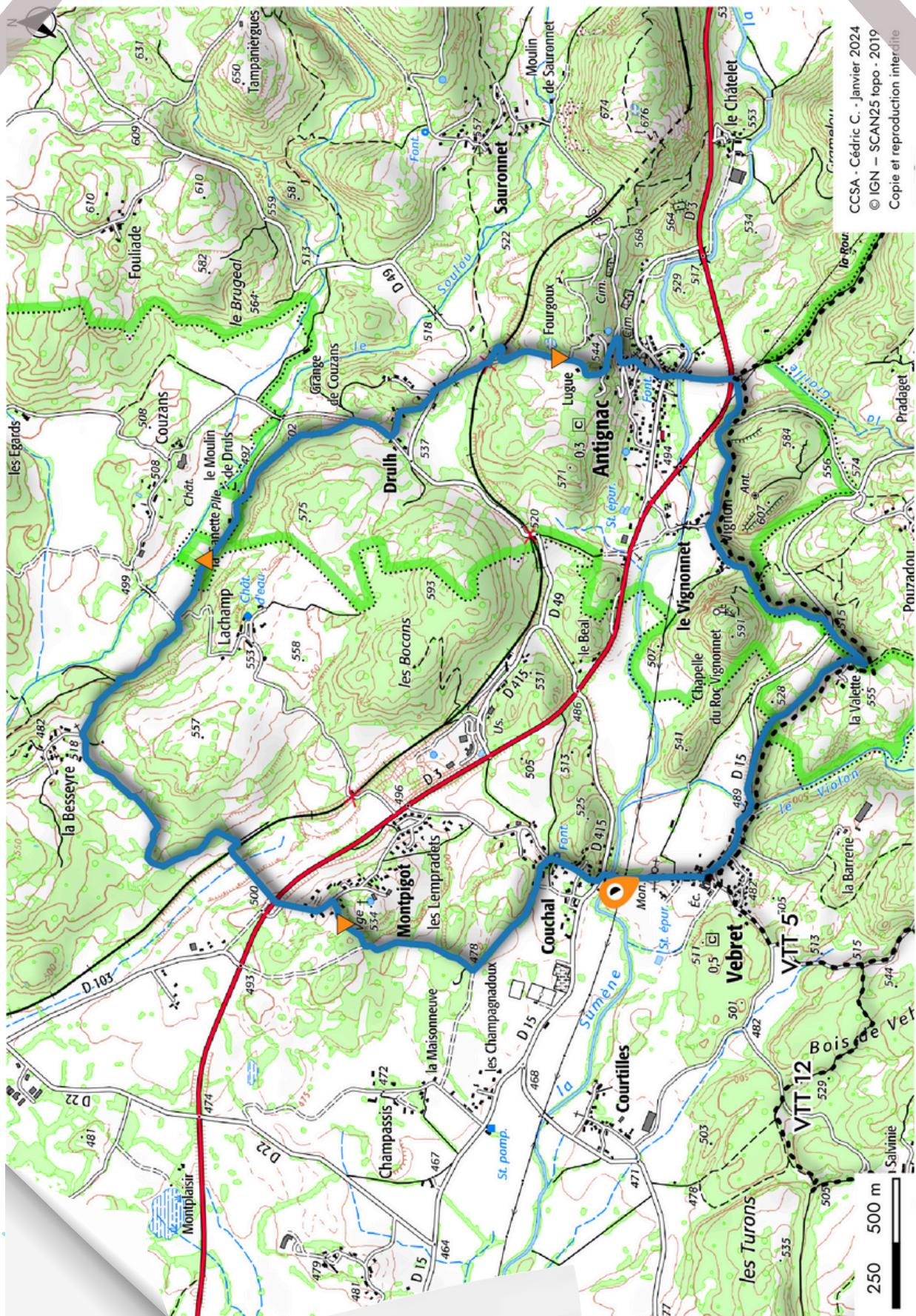
## Départ du parking de l'église

De l'église, empruntez la route vers Couchal et traversez le pont sur la Sumène.



## Profil du parcours





Lien direct vers la fiche  
rando avec trace GPX



# Un air de violon

La Monselie

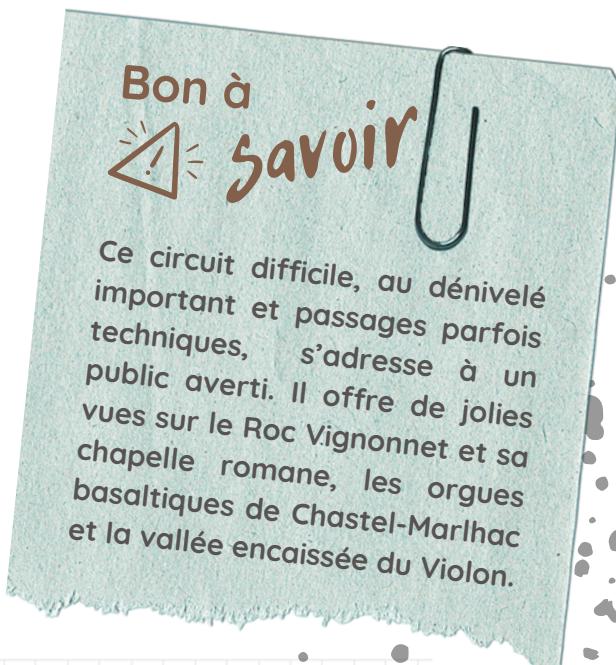


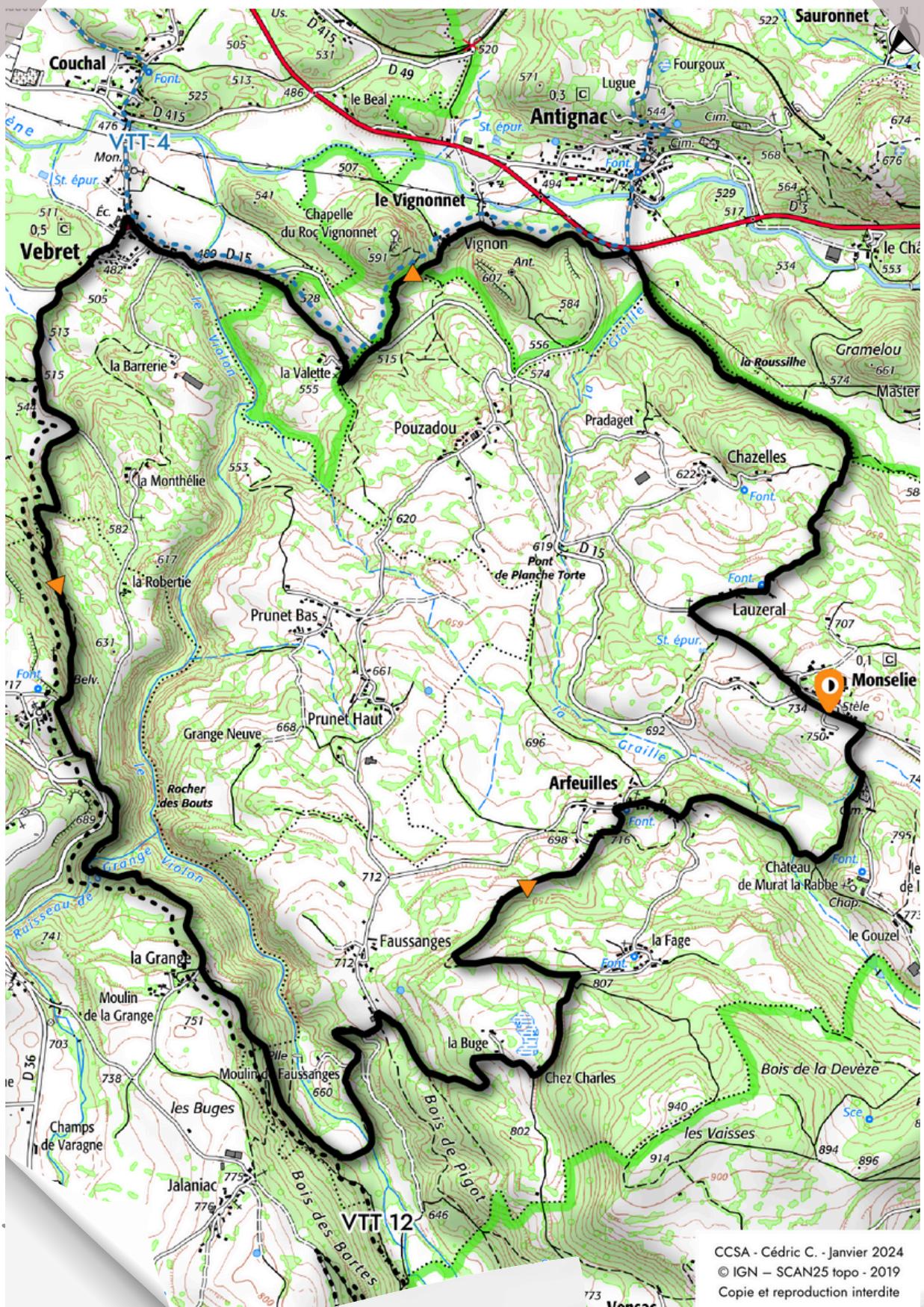
## Départ de la Monselie

Du bourg, empruntez la route de l'Artense en direction de Vebret, puis à droite après l'église, la route des Chardonnerets.



## Profil du parcours





CCSA - Cédric C. - Janvier 2024  
 © IGN – SCAN25 topo - 2019  
 Copie et reproduction interdite

Lien direct vers la fiche  
rando avec trace GPX



# La voie romaine

Bassignac

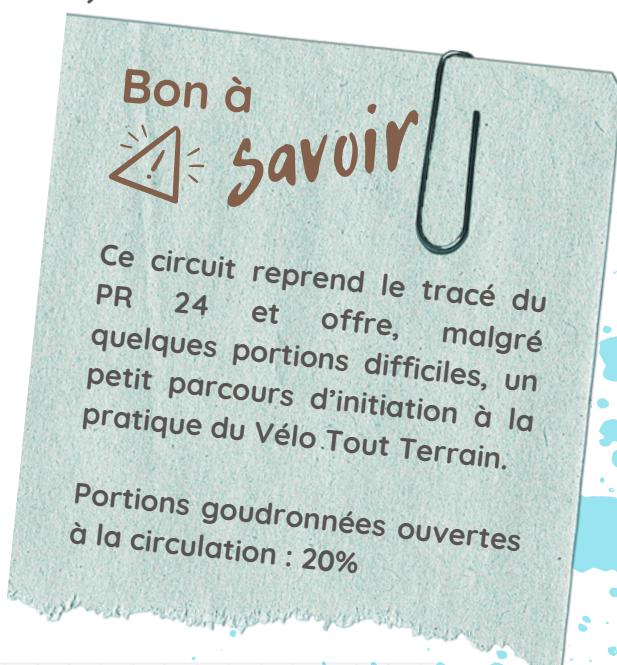
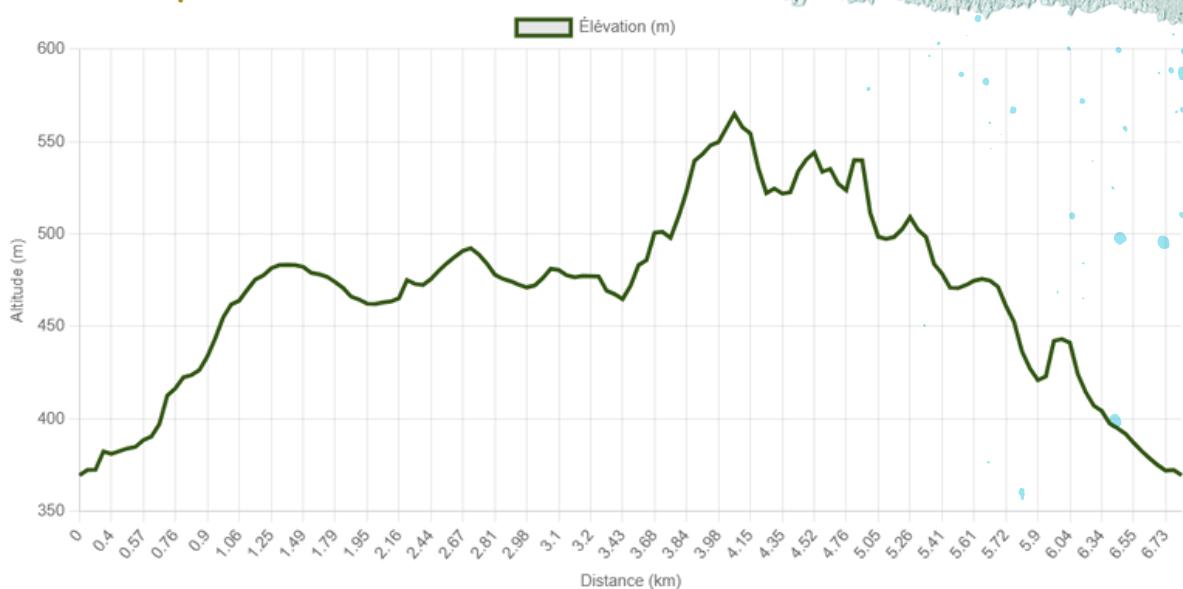


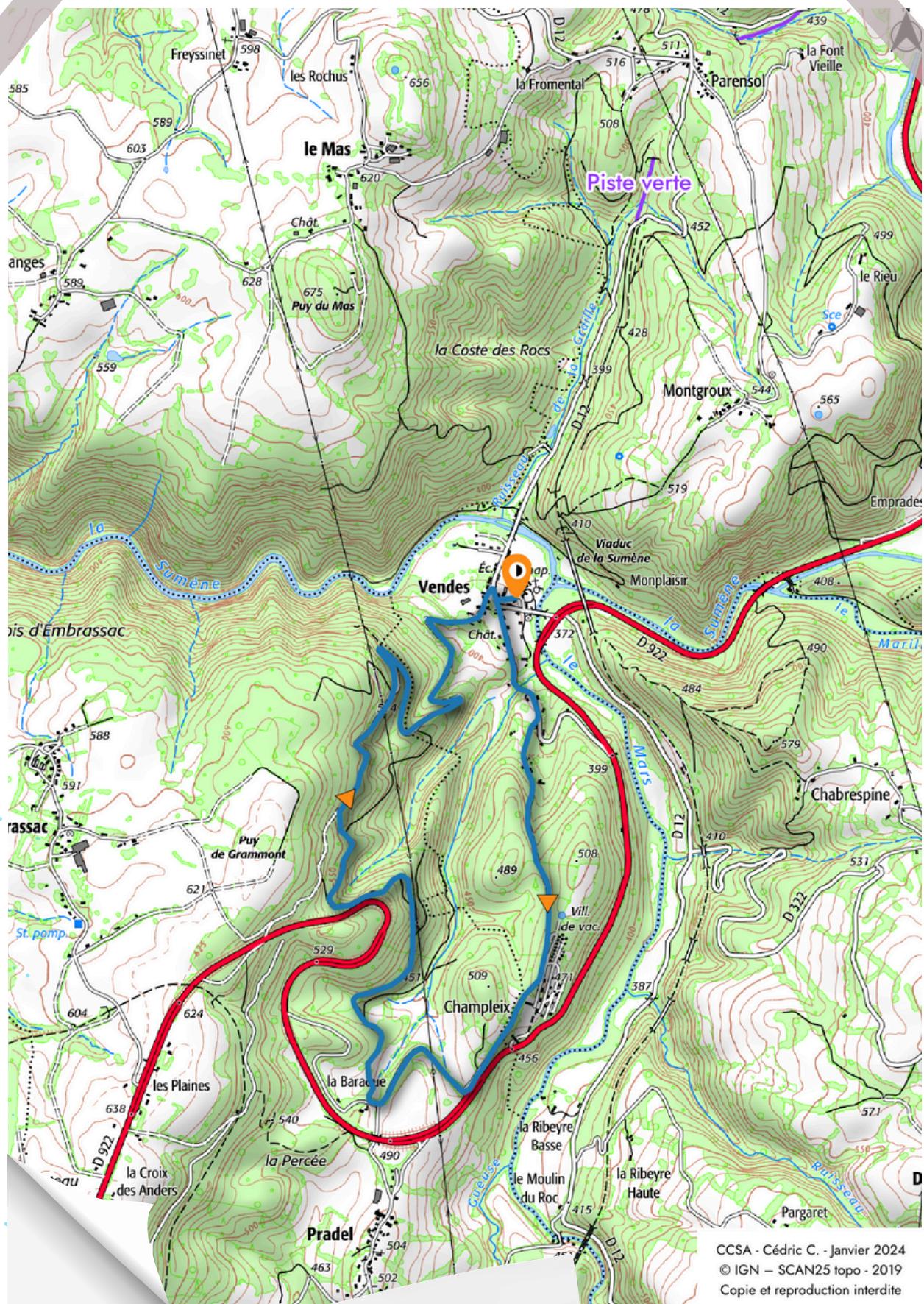
## Départ du parking de l'école Louis Brousse

Du parking de l'école Louis Brousse au centre du hameau de Vendes, prendre la route de gauche en regardant l'école (à proximité chapelle du XIIème siècle).



## Profil du parcours





CCSA - Cédric C. - Janvier 2024  
 © IGN – SCAN25 topo - 2019  
 Copie et reproduction interdite

Lien direct vers la fiche  
rando avec trace GPX



# Les orgues

Le Monteil



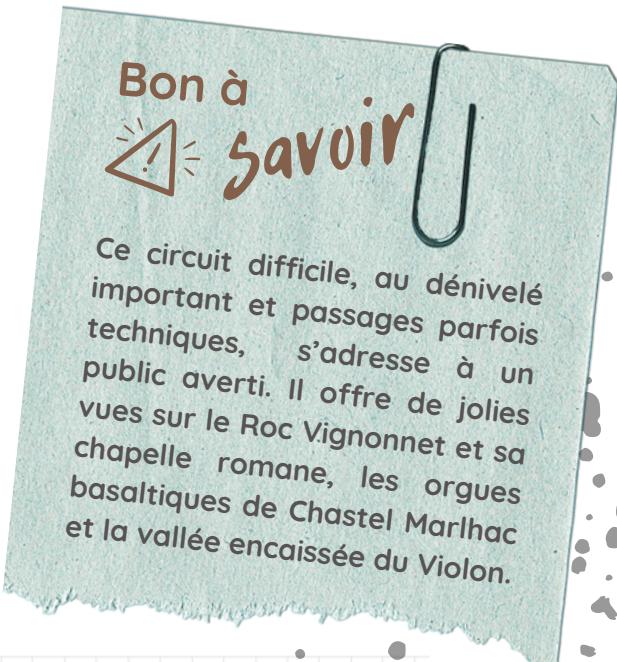
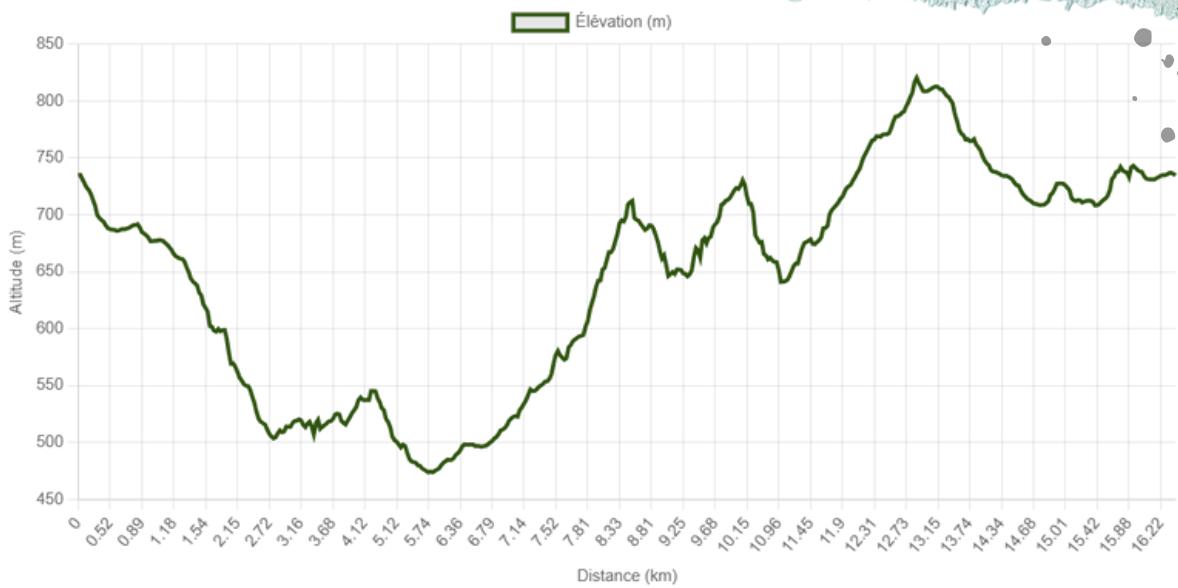
## Départ de la place de l'église

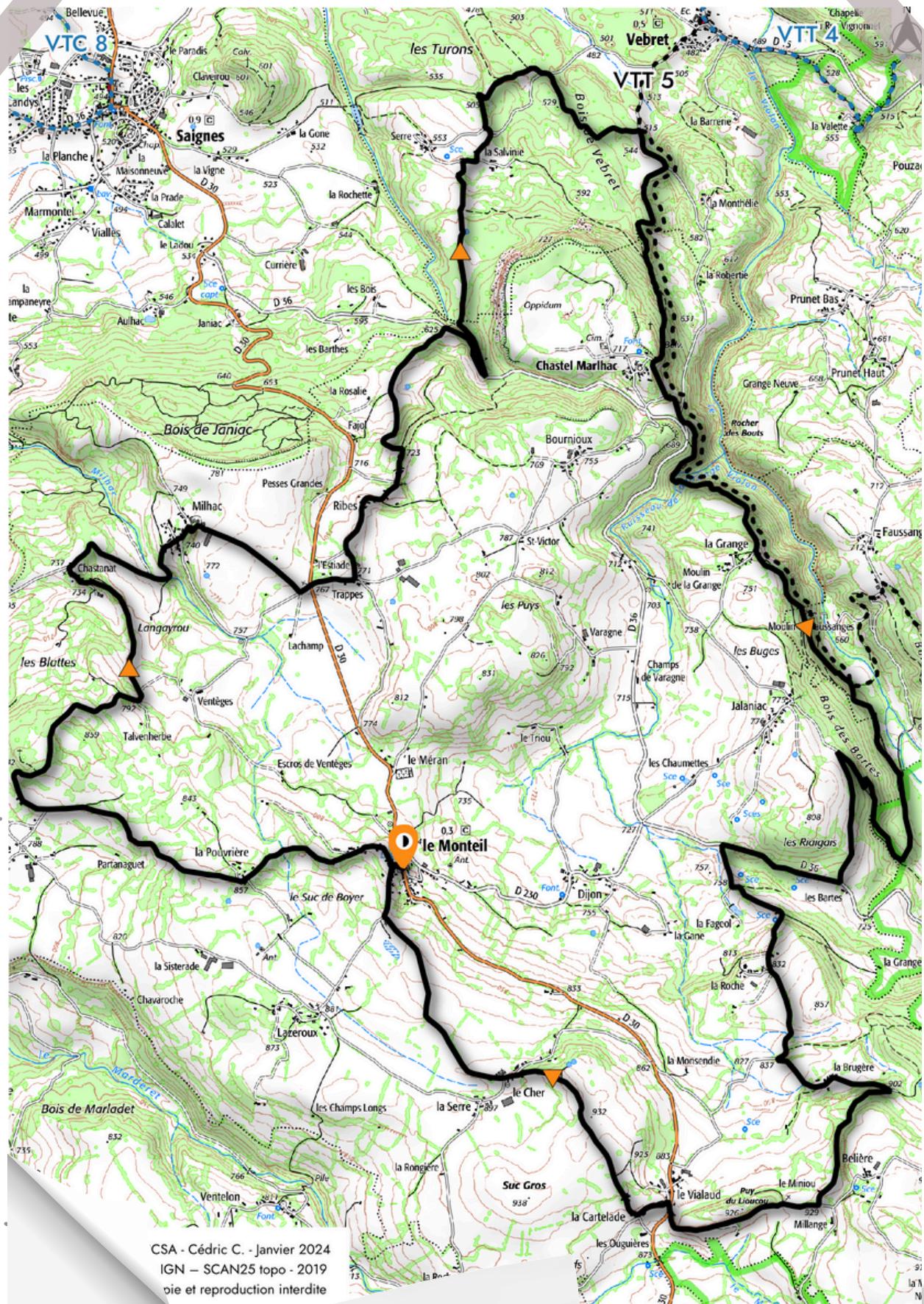
De l'église descendez la D30 en direction de Saignes, puis tournez à gauche en direction de la Pouvrière.



Les orgues de Chastel-Marlhac

## Profil du parcours





Lien direct vers la fiche rando avec trace GPX



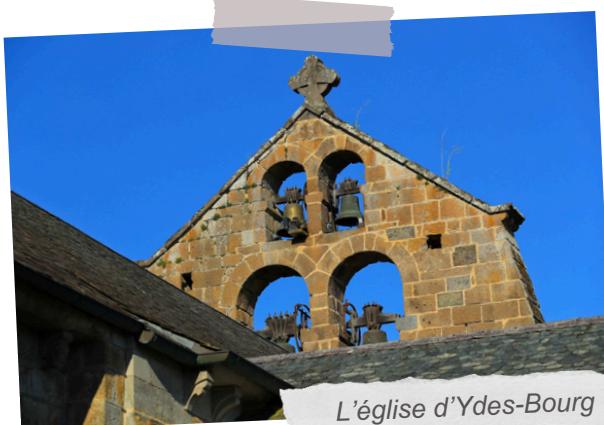
# Sur la route des templiers

Ydes



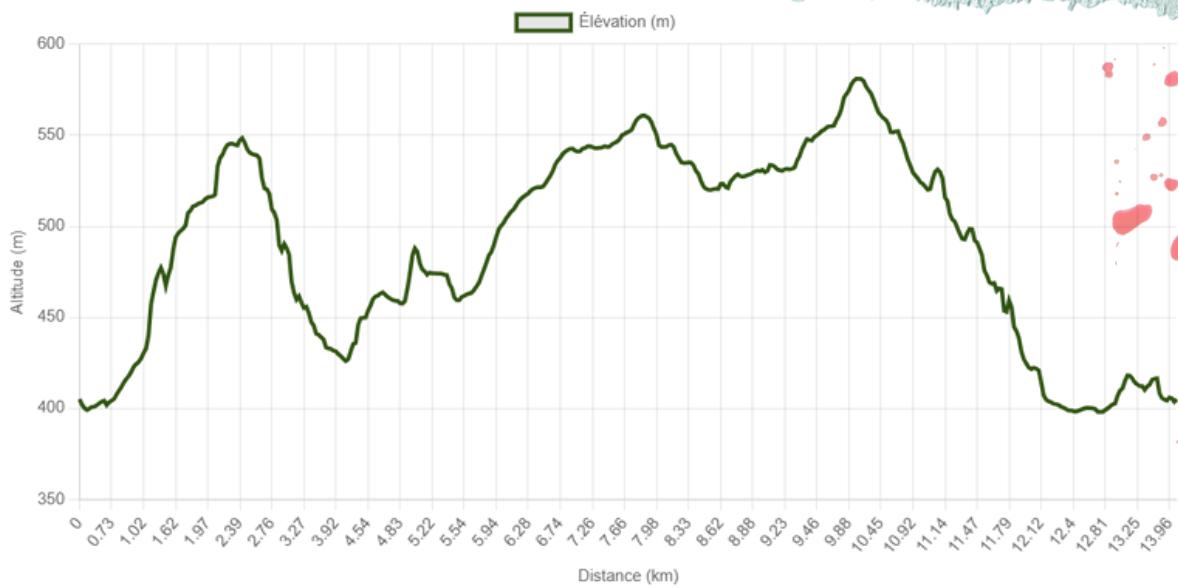
## Départ de l'ancienne gare de Lagnac

De l'ancienne gare, emprunter la piste verte en direction d'Ydes-Centre.



L'église d'Ydes-Bourg

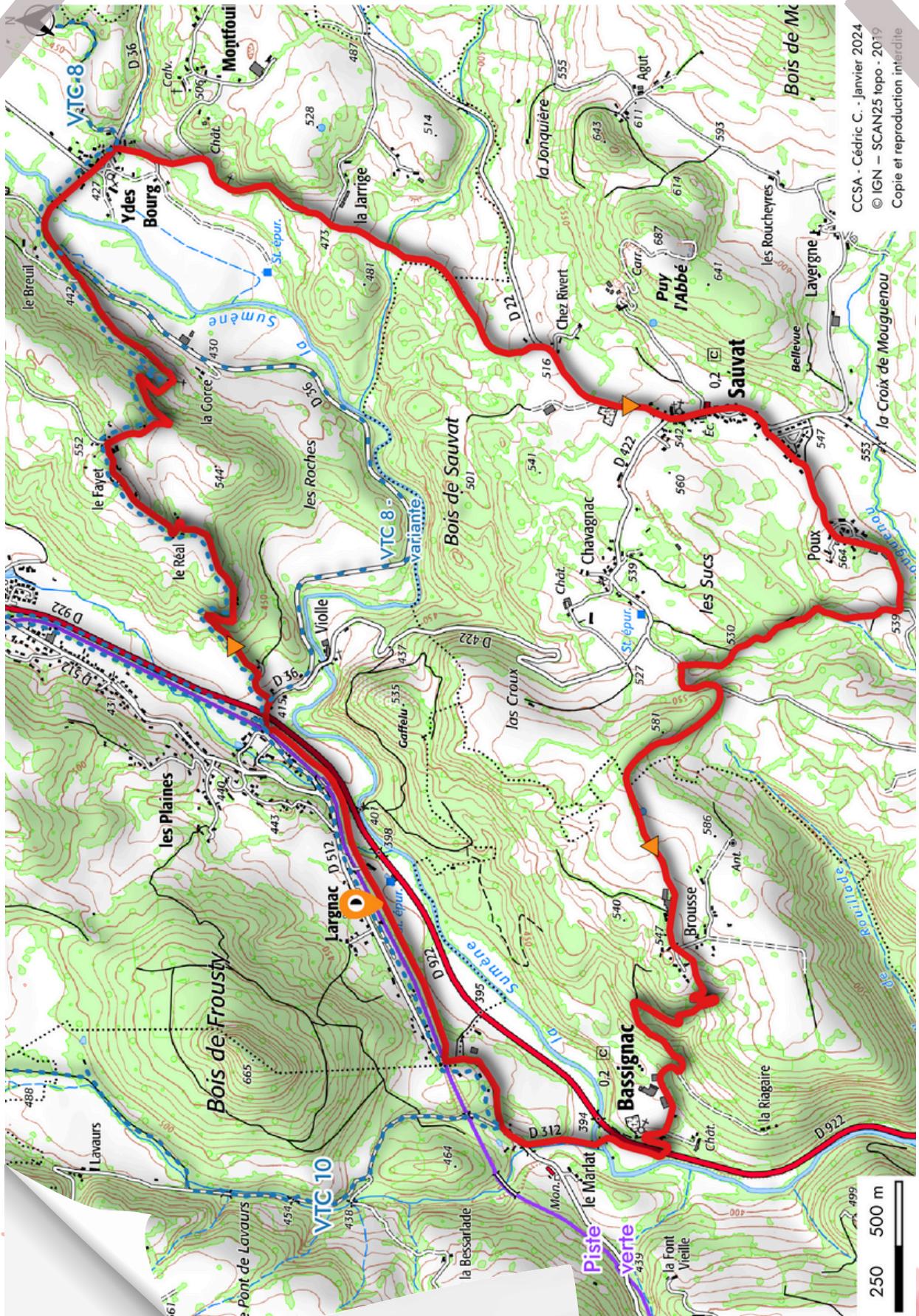
## Profil du parcours



## Bon à Savoir

Démarrant sur la « Piste Verte », ce circuit destiné aux VTC ne présente qu'une difficulté : la montée vers le Réal qui s'effectue sur une portion goudronnée.

Portions goudronnées ouvertes à la circulation : 45%



Lien direct vers la fiche rando avec trace GPX



# La voie des Sagnes

Ydes

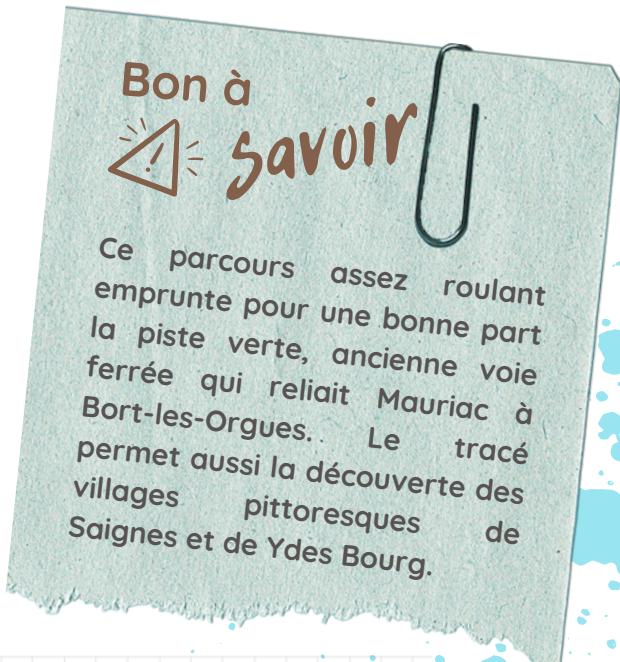


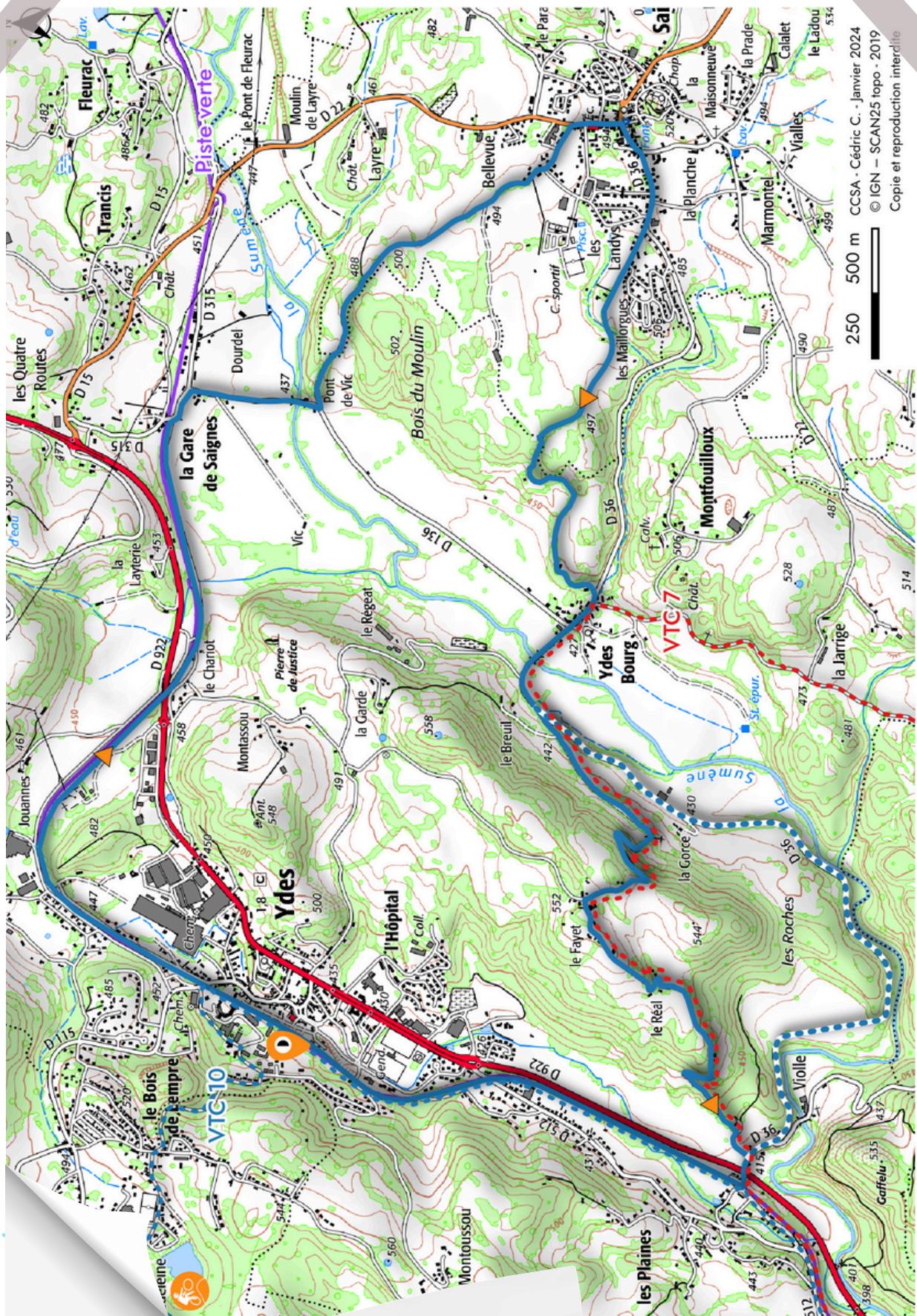
## Départ du pôle de location vélos

Du pôle de location vélos (ancienne gare de Champagnac-les-Mines) empruntez la piste verte en direction de la Gare de Saignes.



## Profil du parcours





Lien direct vers la fiche rando avec trace GPX



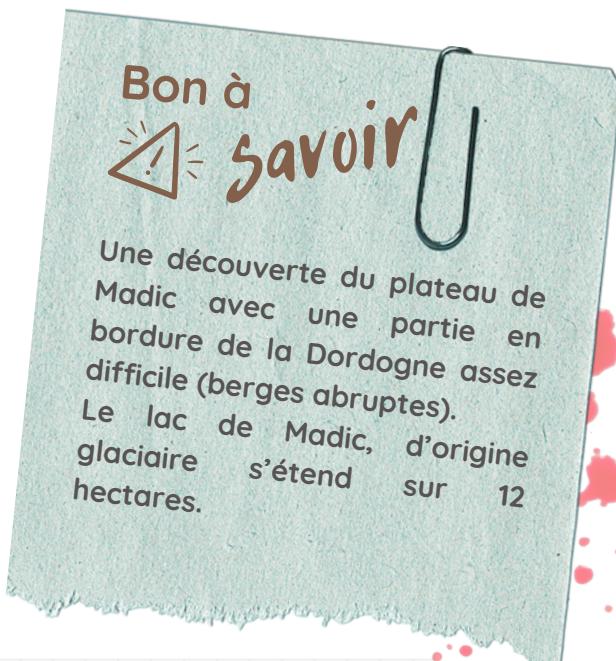
# Le lac de Madic

Madic

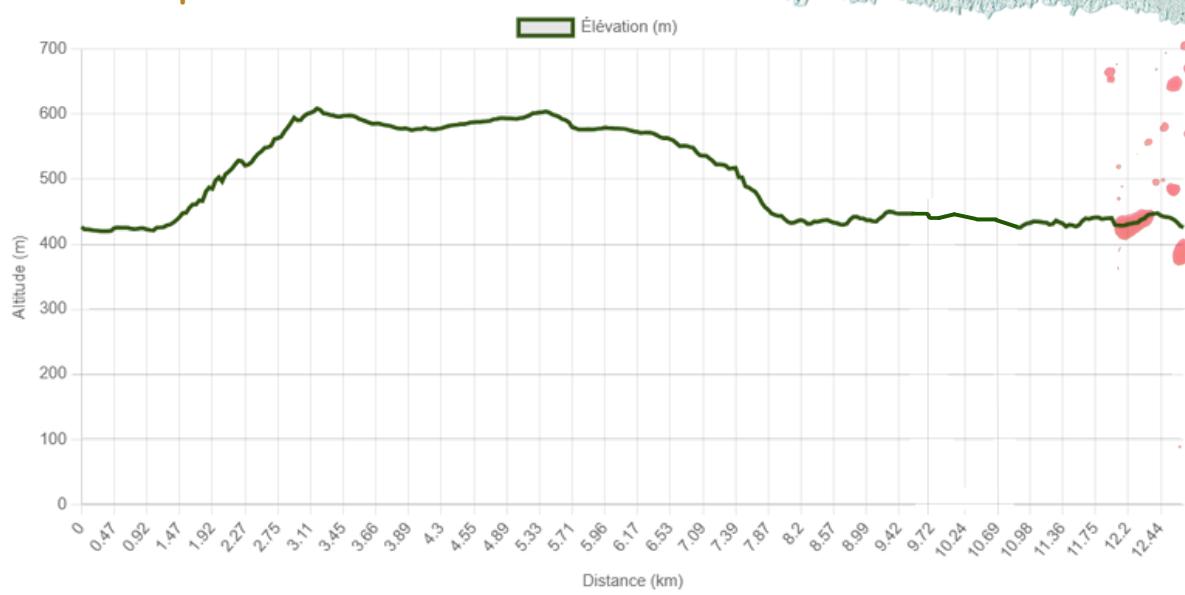


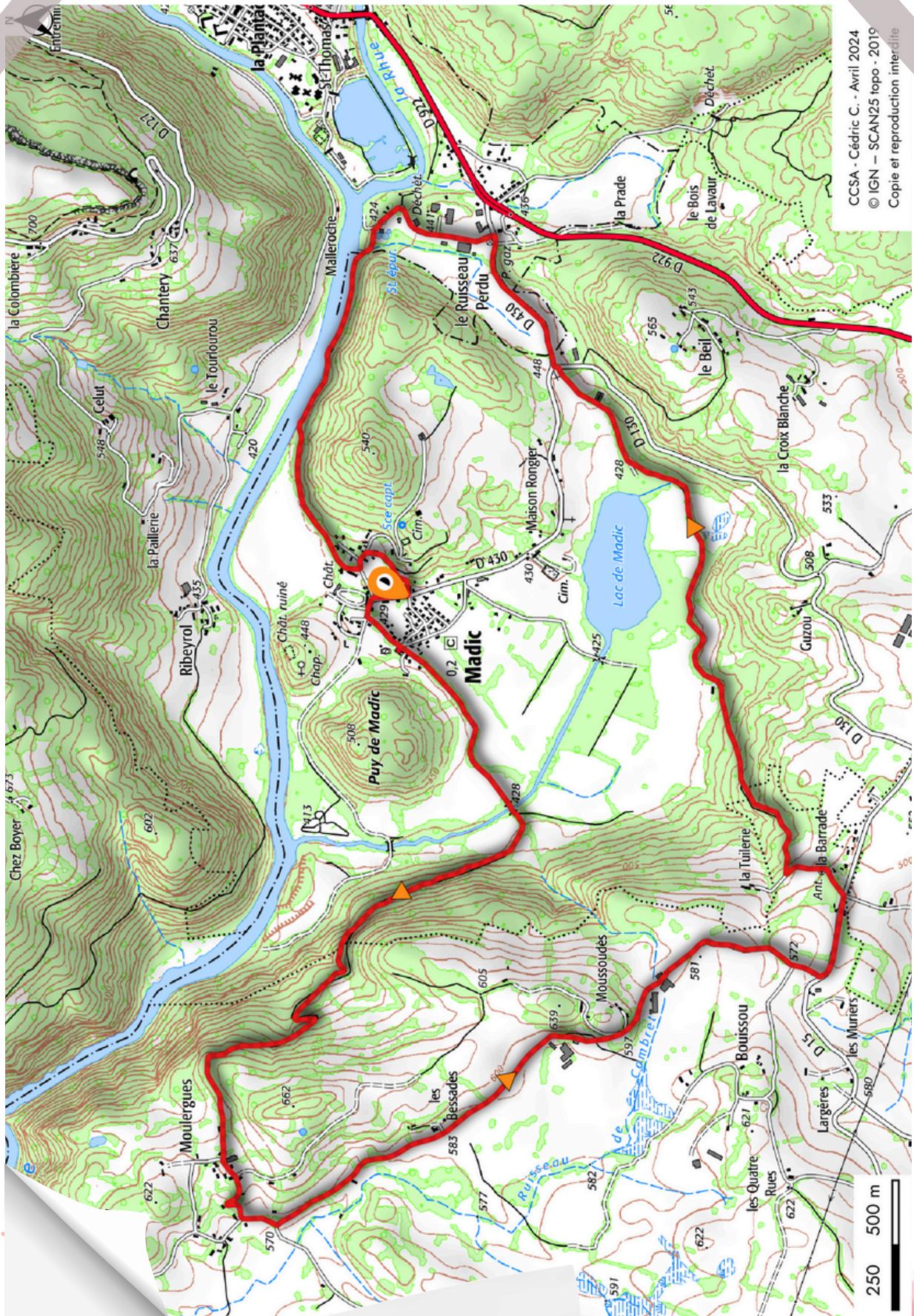
## Départ de la place de l'église

Face à l'église de Madic, prendre à gauche la rue de Chabannes dans le prolongement de la D30.



## Profil du parcours





Lien direct vers la fiche rando avec trace GPX



# Sur les pas des mineurs

Ydes



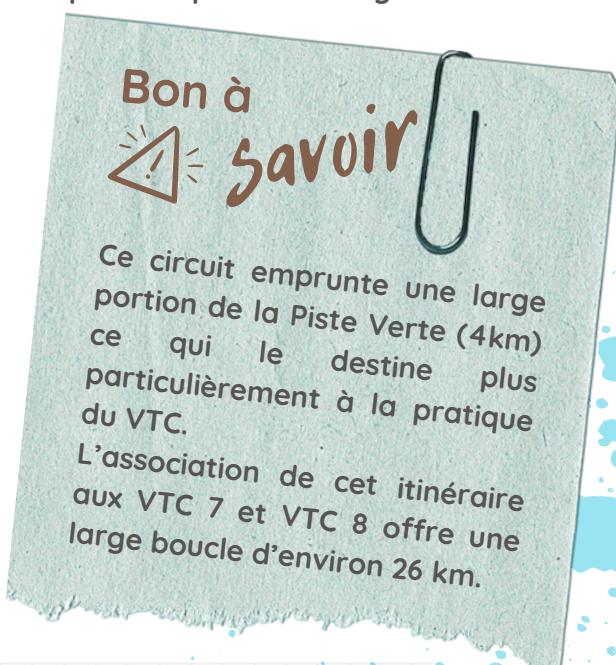
## Départ du pôle de location vélos

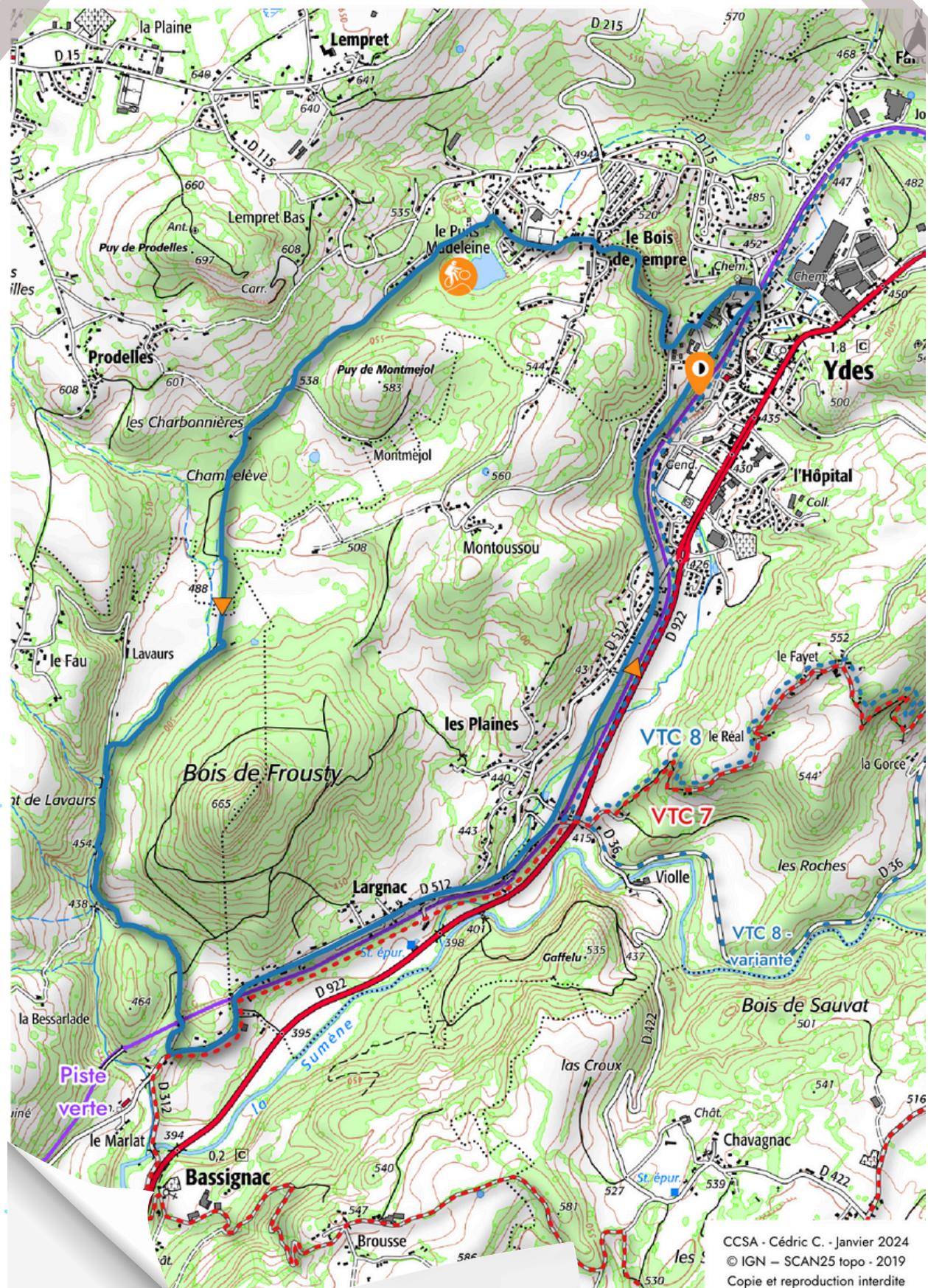
Du pôle de location vélos (ancienne gare de Champagnac-les-Mines) empruntez la piste verte en direction de Fanostre. Au premier passage à niveau, oblier complètement à gauche sur la route qui monte vers le mémorial de la mine.



Le Mémorial de la Mine

## Profil du parcours





CCSA - Cédric C. - Janvier 2024  
© IGN - SCAN25 topo - 2019  
Copie et reproduction interdite

Lien direct vers la fiche rando avec trace GPX



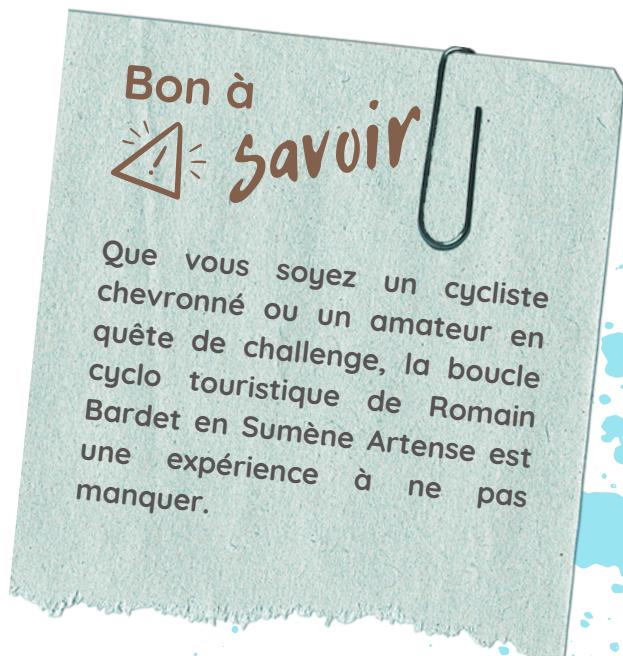
# Romain Bardet Expérience

Champs-sur-Tarentaine-Marchal

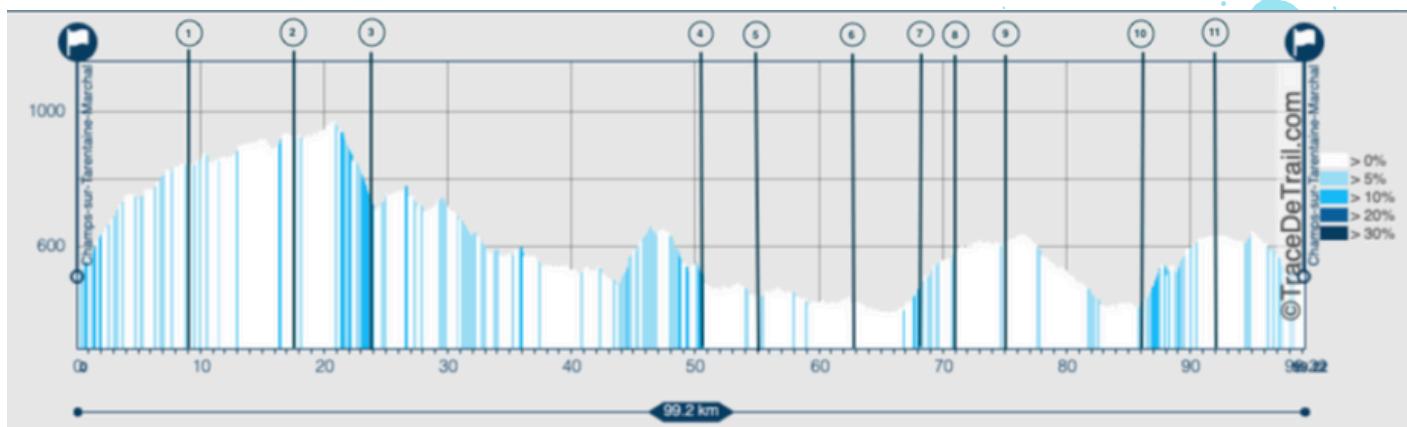


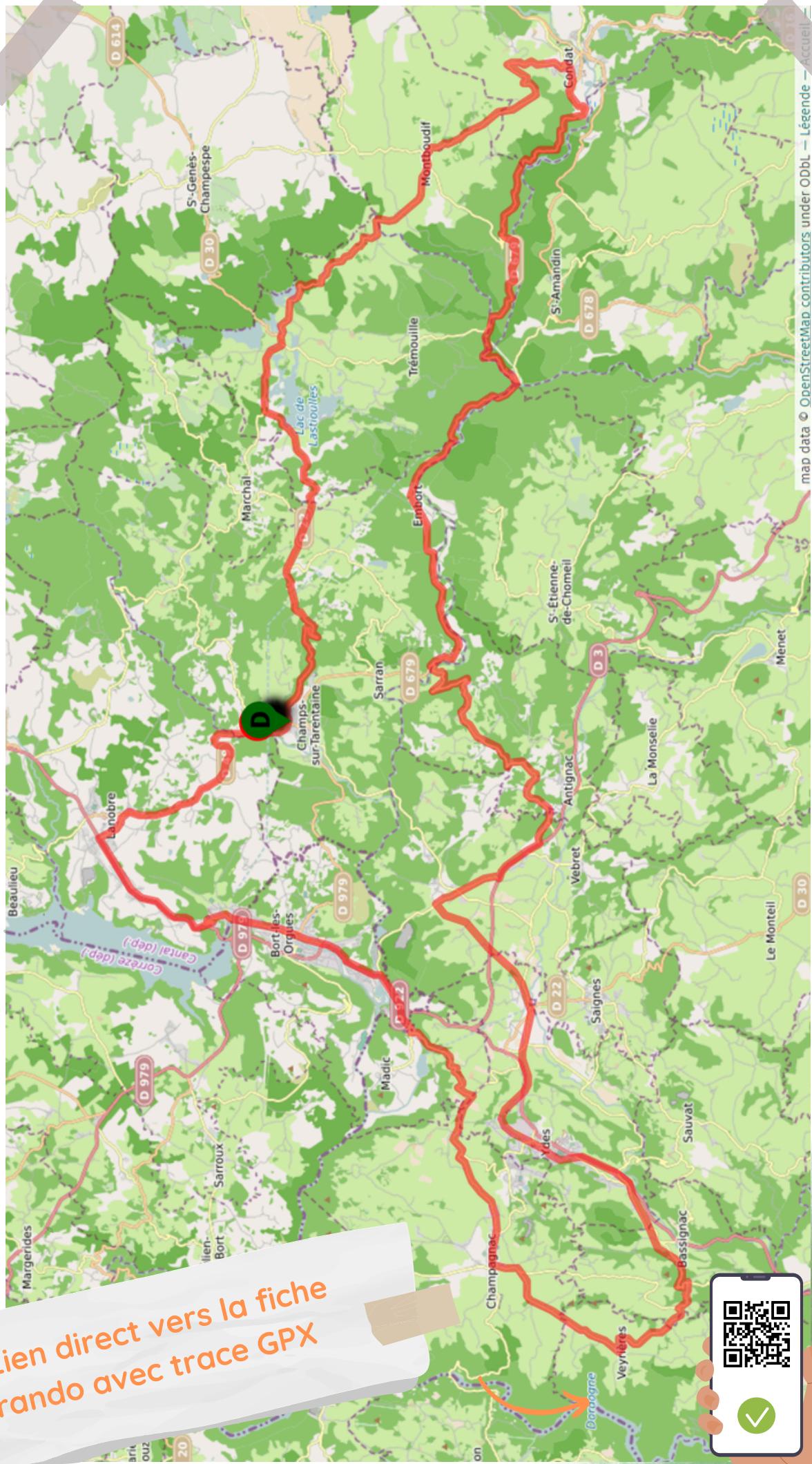
## Départ de la place de l'église

De l'église, empruntez la D679 jusqu'au rond-point, où vous prendrez la D22 en direction des lacs de Lastiouilles et de la Crégut (2ème sortie).



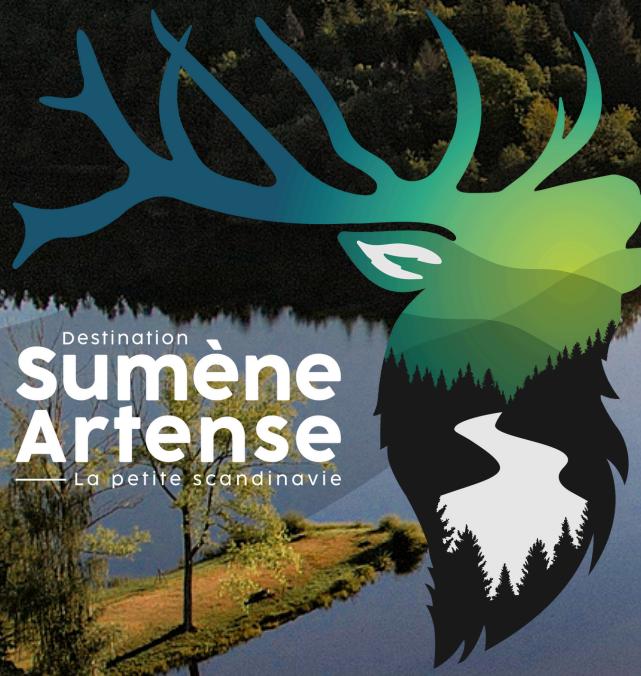
## Profil du parcours





Lien direct vers la fiche  
rando avec trace GPX





Destination  
**Sumène**  
**Artense**  
— La petite scandinavie —

OFFICE DE TOURISME  
6 place de l'église  
15270 Champs-sur-Tarentaine-Marchal  
Tél. 04 71 78 76 33  
[info@tourisme-sumene-artense.com](mailto:info@tourisme-sumene-artense.com)

retrouvez ici  
toutes les  
traces GPX



Suivez-nous sur les réseaux sociaux  
et consultez notre site web :  
[tourisme-sumene-artense.com](http://tourisme-sumene-artense.com)

