

CARNET DU CYCLISTE  
*Biker's notebook*

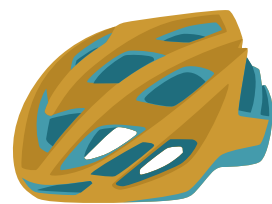
Destination  
**Sumène  
Artense**  
— La petite scandinavie

TOPOGUIDE DES ITINAIRES VTT, VTC, GRAVEL ET ROUTE EN SUMENE ARTENSE  
220 KM DE SENTIERS ET ROUTES BALISES



# EN ROUTE POUR

# une sortie réussie !



## 01 Avant de partir

- Choisissez une randonnée adaptée à vos capacités physiques
- Evitez de partir seul ou prévenez un proche de votre sortie
- Vérifiez la charge de votre batterie de téléphone
- Notez les numéros d'urgences : 18 ou 112 (numéro international)
- Pensez à consulter la météo locale
- Équipez-vous de bonnes chaussures et de vêtements adaptés à la météo du jour
- Prévoyez suffisamment d'eau et de nourriture
- Prenez la fiche avec l'itinéraire choisi et/ou une carte IGN

## 01 Pendant la randonnée

- Restez sur les chemins balisés afin d'éviter l'érosion des sols et de garantir votre sécurité
- Ne prenez vos animaux de compagnie que s'ils sont autorisés sur le sentier choisi et tenez-les en laisse afin de ne pas affoler les troupeaux et les animaux sauvages
- Respectez les clôtures et refermez-les derrière vous
- Si vous croisez un chien de protection de troupeau, descendez de votre vélo, restez calme, ne le menacez pas, ne le caressez pas, contournez le troupeau en marchant à côté de votre vélo afin qu'il comprenne que vous n'êtes pas une menace.





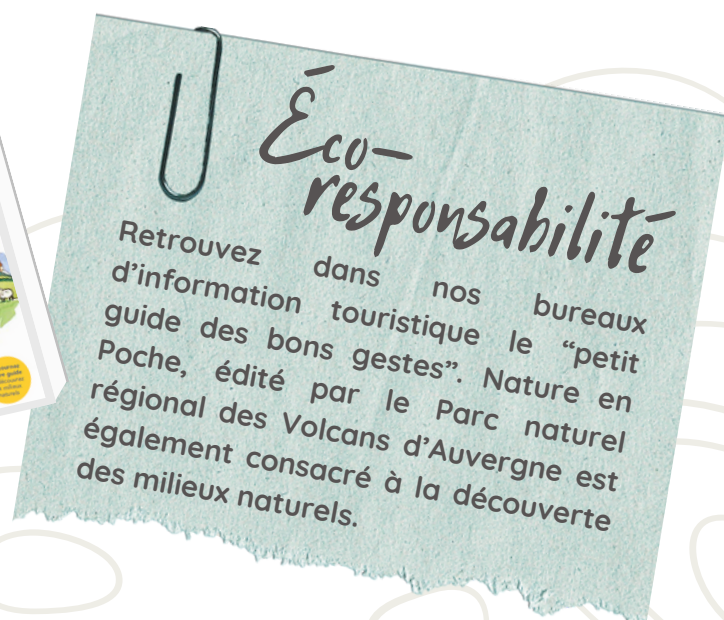


## 01 Respect de l'environnement

- Admirez les fleurs uniquement avec les yeux, ne les cueillez pas elles peuvent être protégées ou toxiques
- Si vous pique-niquez, merci de conserver vos déchets jusqu'à la prochaine poubelle
- N'allumez pas de feu
- Ne jetez pas vos mégots dans la nature

## 01 Signaler un problème

- Vous rencontrez un problème sur le chemin (arbre tombé...) ou un problème de balisage ?
- Merci de nous contacter au 04 71 78 76 33 ou par mail à [info@tourisme-sumene-artense.com](mailto:info@tourisme-sumene-artense.com), en nous précisant le n° et le nom du circuit, le problème rencontré et le lieu le plus précis du désagrément.





# COMMENT UTILISER CE DOCUMENT ?

## Suivez le guide !

Code couleur correspondant à la couleur du balisage sur le terrain

Nom de la randonnée et commune de départ

Information sur le type de circuit : VTT, VTC ou route



Numérotation du sentier

Infos pratiques “coup d’œil”.

De gauche à droite :

- distance
- temps de parcours
- dénivelé cumulé positif
- Altitudes la plus basse et la plus élevée du parcours
- Lieu de départ du sentier

VTT 1

### La balade de Marchal

Champs-sur-Tarentaine-Marchal



12,3 km	2h00	170 m D+	Altitude 746 - 902 m	Marchal

#### Départ de la place de l'Église de Marchal

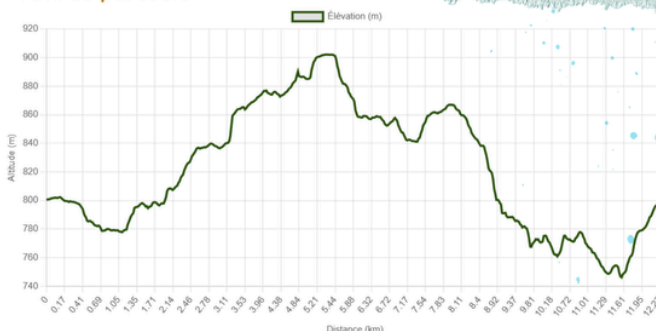
De l'église à Marchal, emprunter la D622 vers La Crégut sur 100 m puis bifurquer à droite sur un sentier bordé de murets qui rejoint la D422.



Bon à savoir

Une très belle découverte de l'Artense, territoire de pierres et d'eau. A voir absolument : à La Pignole, la tourbière du même nom, qui constitue l'un des réservoirs de biodiversité les plus riches d'Auvergne.

#### Profil du parcours





## Légende de la carte

## Pictogrammes



Point de départ

## Sens du parcours

Flèche indiquant le Nord

Bike Park Sumène-Artense

## Promenades et randonnées pédestres

PR Balisage Bleu

PR Balisage Jaune

PR Balisage Vert

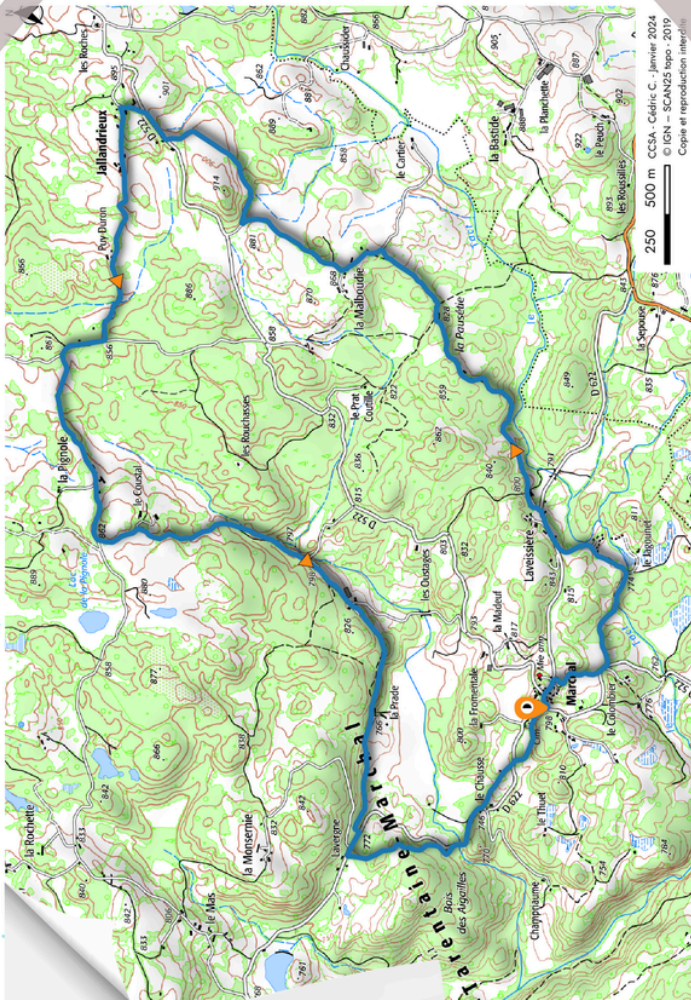
PR Bleu à proximité

PR Jaune à proximité

~~PR Vert à proximité~~

Piste verte Sumène-Artense

GR 30 - Tour des lacs d'Auvergne



Carte IGN avec courbes de  
niveaux et échelle

## Informations légales de la cartographie

Lien direct vers la fiche  
rando avec trace GPX



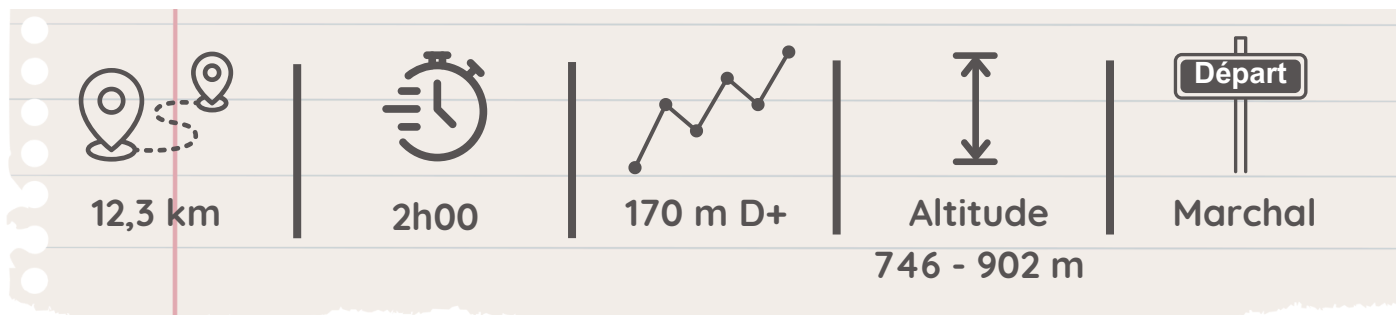
QR Code à scanner avec  
l'appareil photo du smartphone

- Reprise du code couleur correspondant au balisage



# La balade de Marchal

Champs-sur-Tarentaine-Marchal



## Départ de la place de l'Église de Marchal

De l'église à Marchal, emprunter la D622 vers La Crégut sur 100 m puis bifurquer à droite sur un sentier bordé de murets qui rejoint la D422.

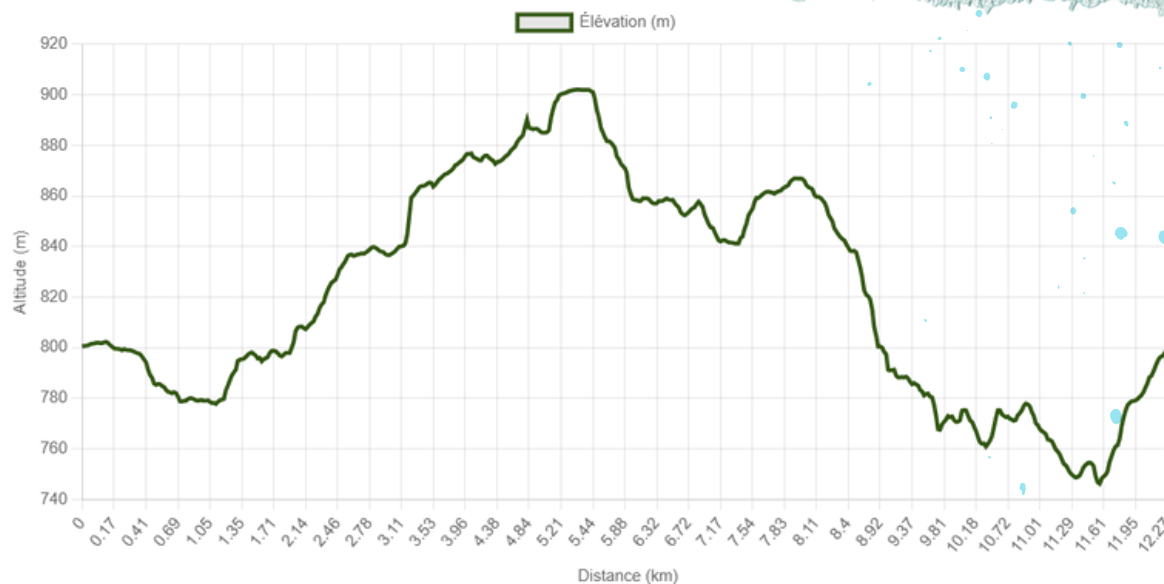


La tourbière de la Pignole

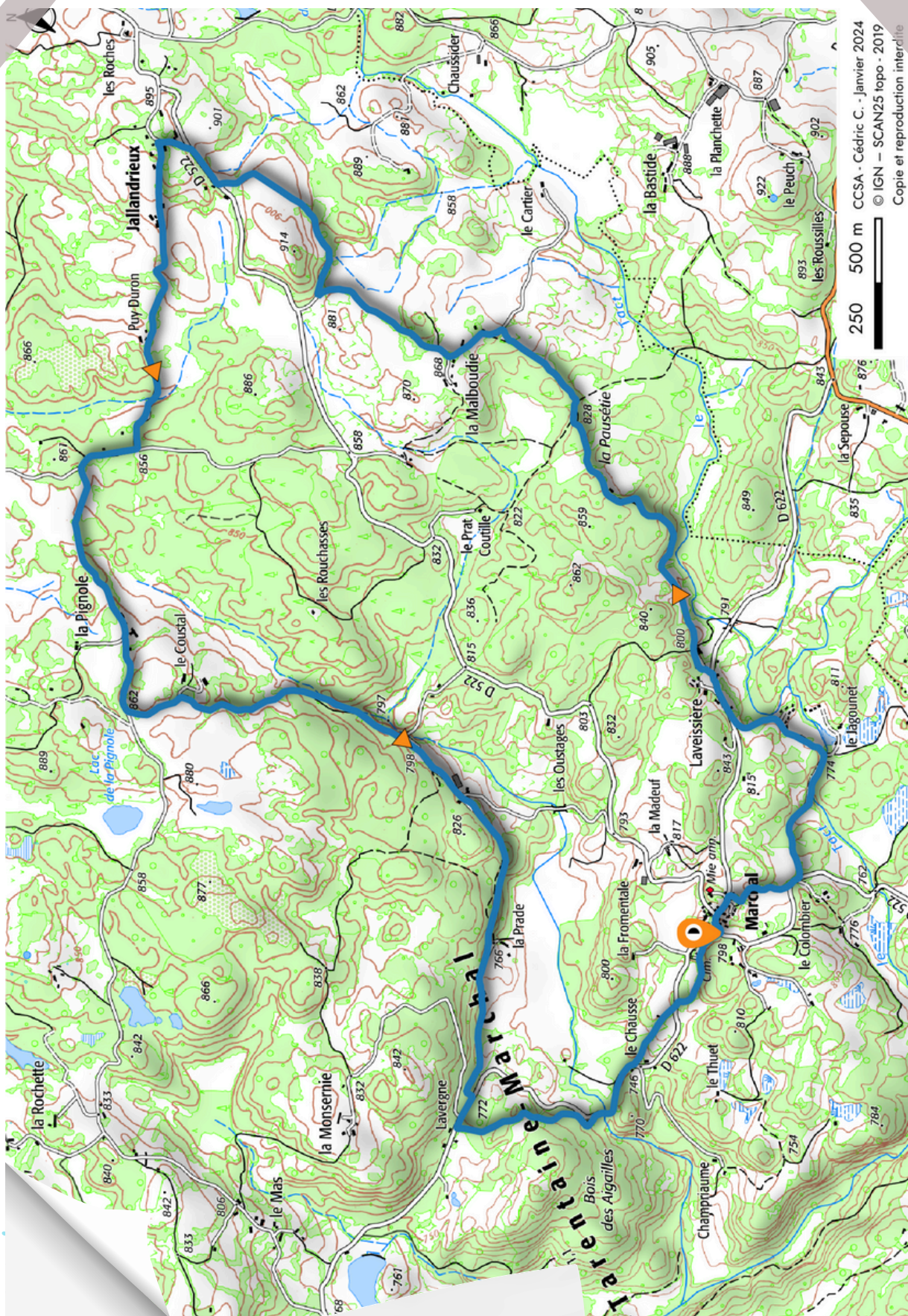
Bon à  
savoir

Une très belle découverte de l'Artense, territoire de pierres et d'eau. A voir absolument : à La Pignole, la tourbière du même nom, qui constitue l'un des réservoirs de biodiversité les plus riches d'Auvergne.

## Profil du parcours







CCSA - Cédric C. - janvier 2024  
 © IGN - SCAN25 topo - 2019  
 Copie et reproduction interdite

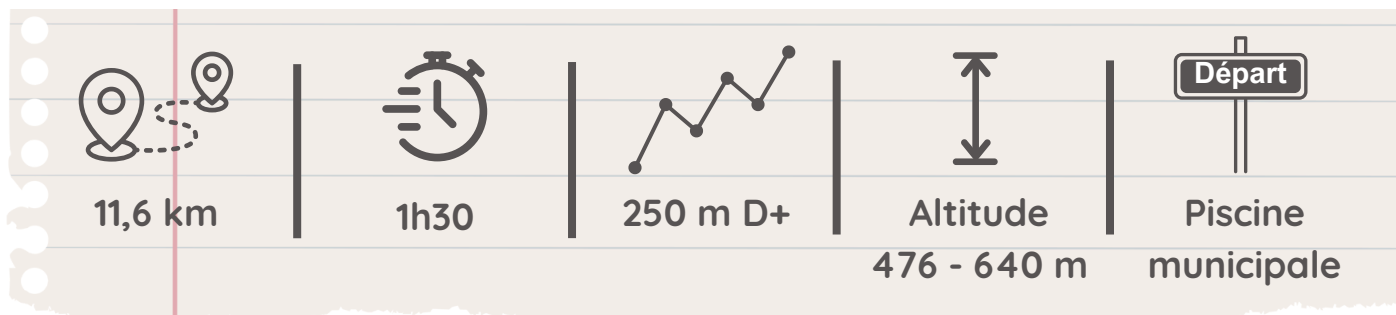
Lien direct vers la fiche  
 rando avec trace GPX





# Par Monts et par Champs

## Champs-sur-Tarentaine-Marchal



### Départ de la piscine municipale

Depuis le parking de la piscine municipale, suivre la D679 en direction de Bort-les-Orgues.



Vue sur les orgues de Bort

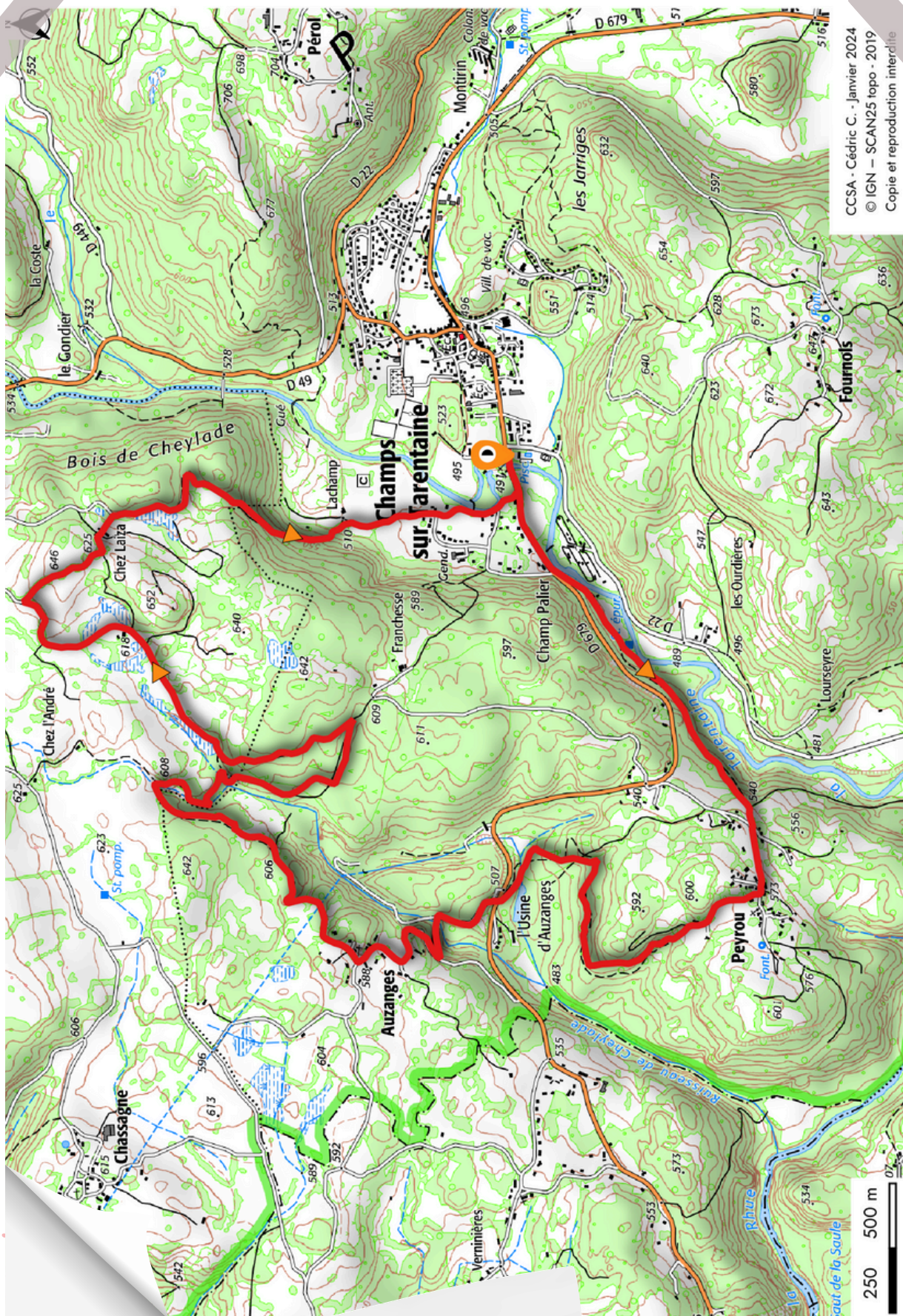
### Bon à savoir

Le circuit qui reprend les cheminements des PR 10 et 11 est rendu difficile par la présence de quelques passages techniques. Ils nécessitent de bonnes qualités de pilotage. Du bois de Cheylade, la descente vers Lachamp est abrupte, parfois rocailleuse.

### Profil du parcours







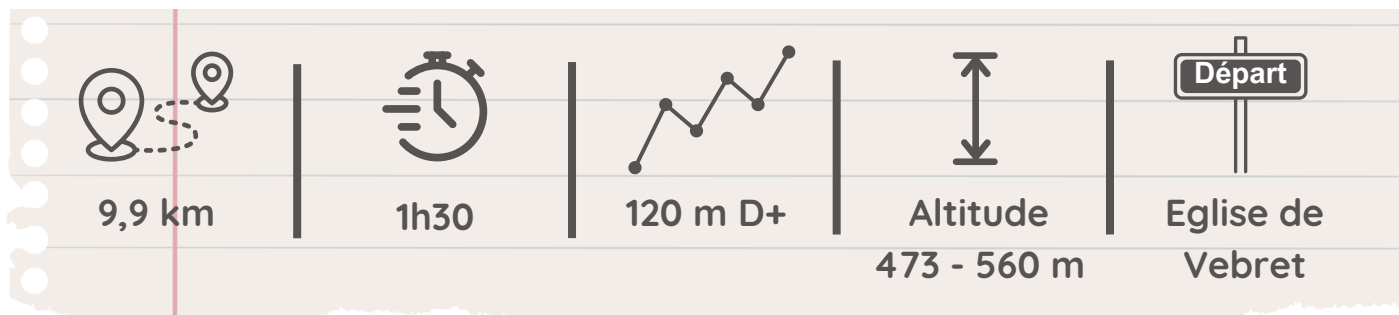
Lien direct vers la fiche  
rando avec trace GPX





# En regardant passer le train

Vebret



## Départ du parking de l'église

De l'église, empruntez la route vers Couchal et traversez le pont sur la Sumène.



La chapelle du Roc Vignonnet

## Bon à savoir

Un circuit sans difficulté particulière qui vous emmène de l'église romane de Vebret au pied de la chapelle du Roc Vignonnet, autour de la voie ferrée qui reliait autrefois Bort-les-Orgues à Neussargues.

## Profil du parcours



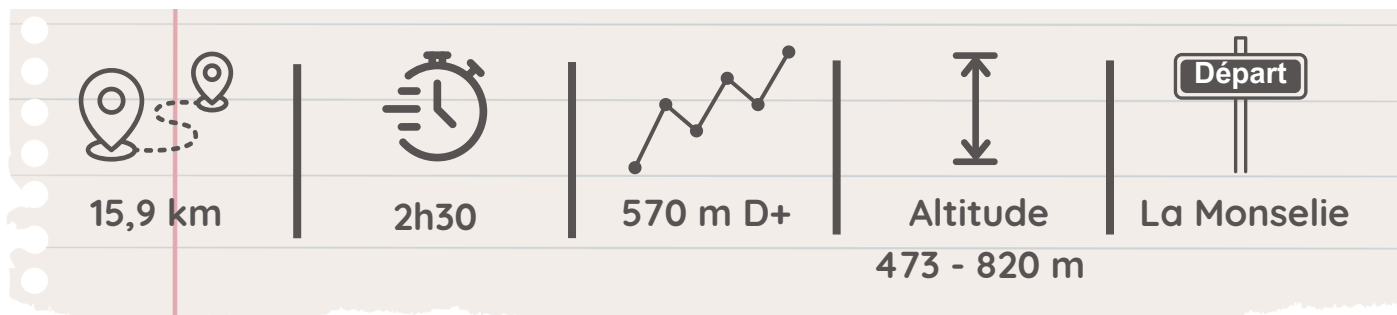






# Un air de violon

La Monselie



## Départ de la Monselie

Du bourg, empruntez la route de l'Artense en direction de Vebret, puis à droite après l'église, la route des Chardonnerets.



La vallée du violon

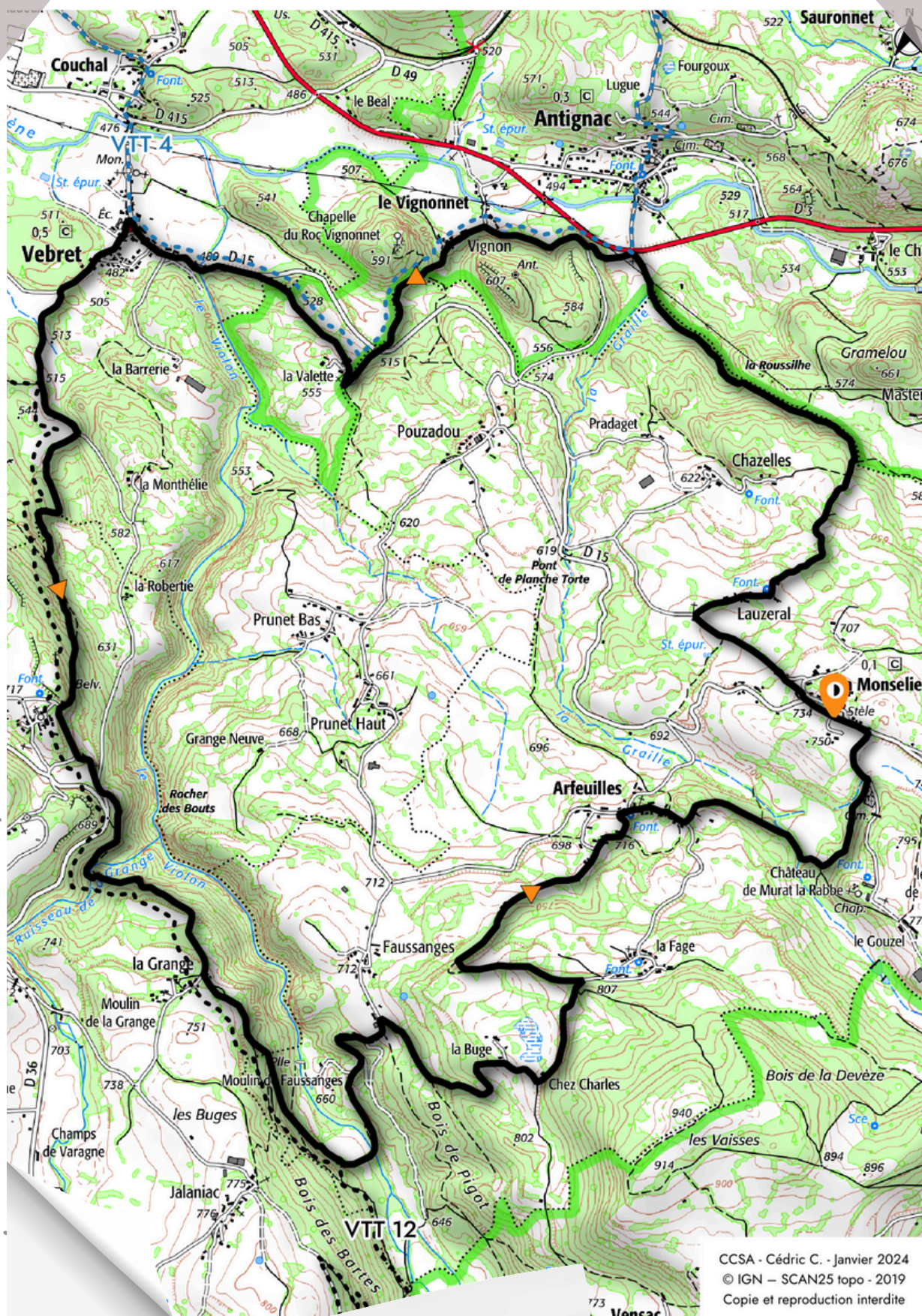
Bon à  
savoir

Ce circuit difficile, au dénivelé important et passages parfois techniques, s'adresse à un public averti. Il offre de jolies vues sur le Roc Vignonnet et sa chapelle romane, les orgues basaltiques de Chastel-Marlhac et la vallée encaissée du Violon.

## Profil du parcours







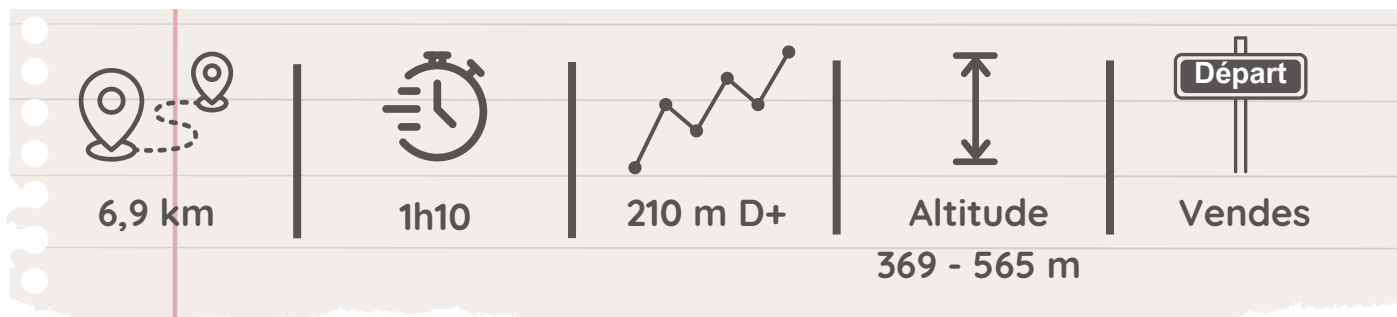
Lien direct vers la fiche  
rando avec trace GPX





# La voie romaine

Bassignac



## Départ du parking de l'école Louis Brousse

Du parking de l'école Louis Brousse au centre du hameau de Vendes, prendre la route de gauche en regardant l'école (à proximité chapelle du XII<sup>ème</sup> siècle).



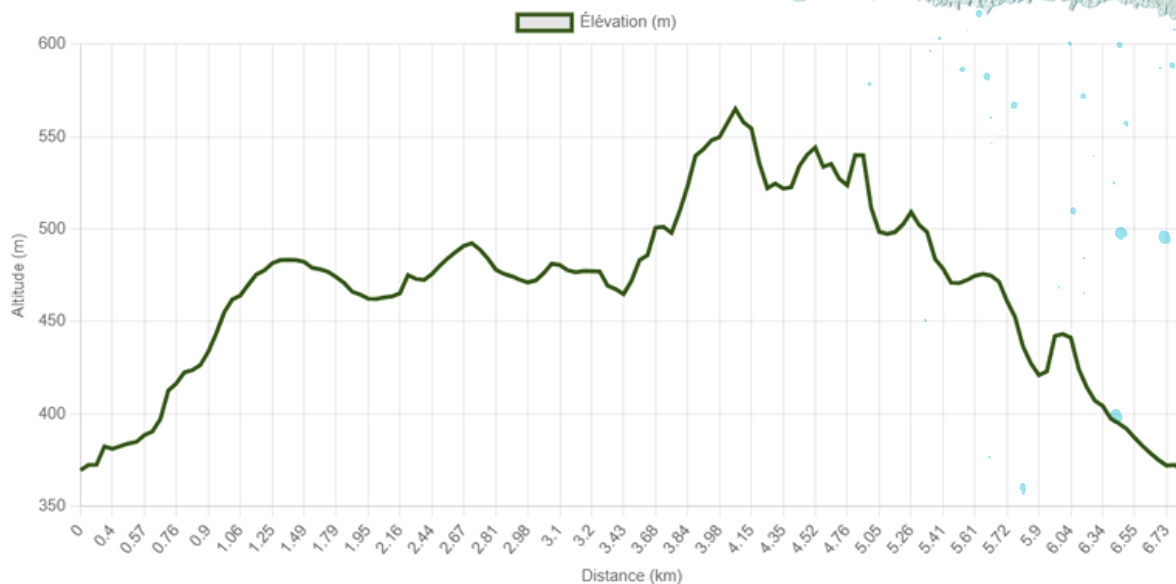
La chapelle de Vendes

Bon à  
 savoir

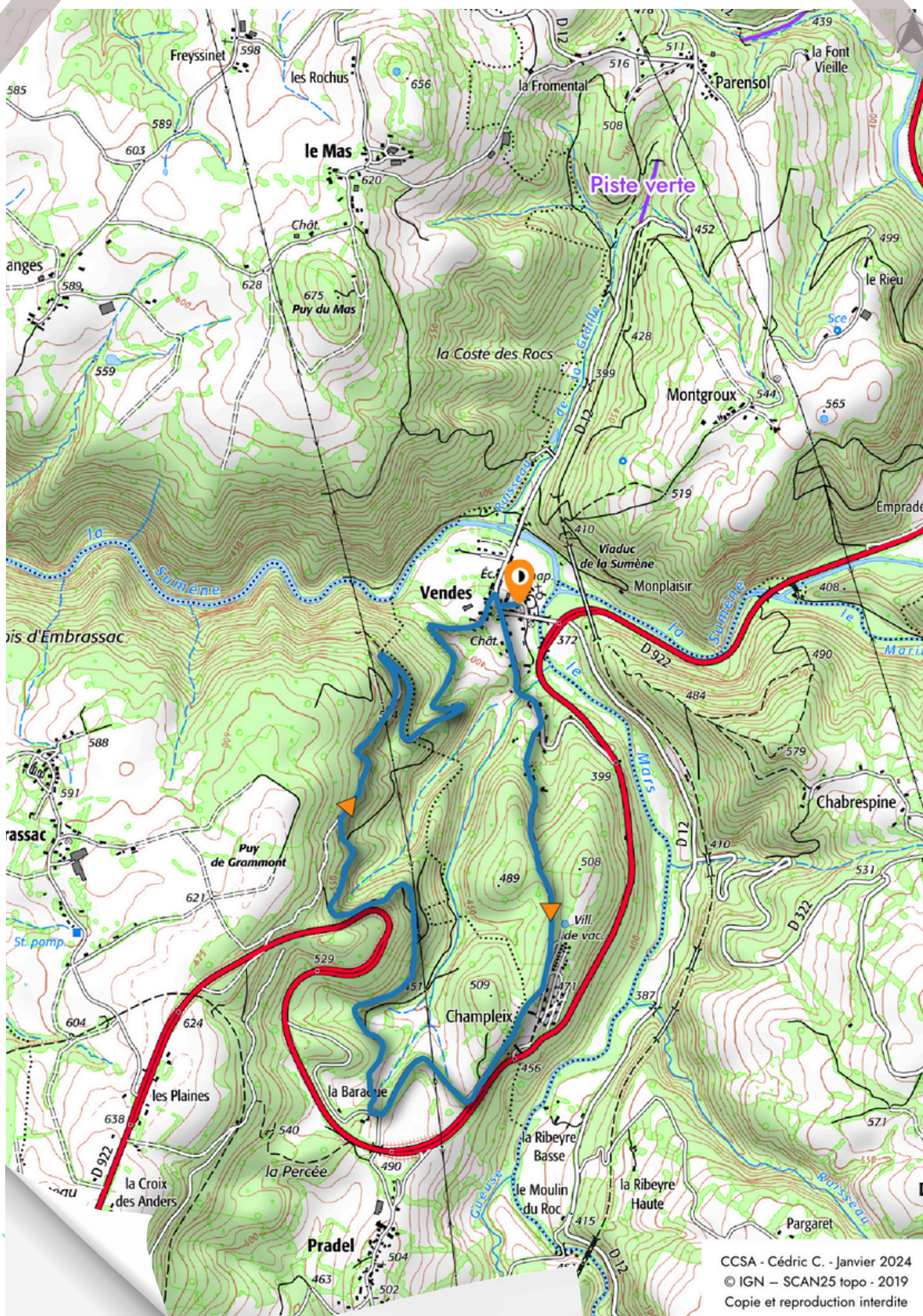
Ce circuit reprend le tracé du PR 24 et offre, malgré quelques portions difficiles, un petit parcours d'initiation à la pratique du Vélo Tout Terrain.

Portions goudronnées ouvertes à la circulation : 20%

## Profil du parcours







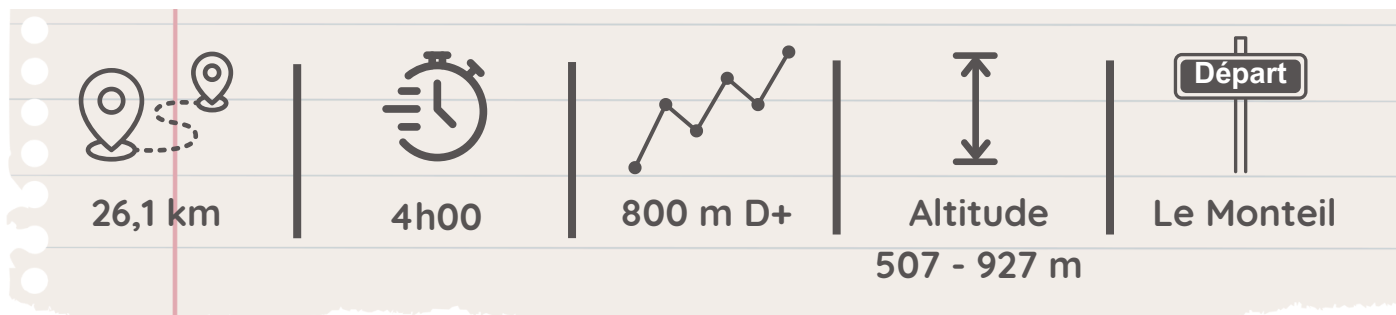
Lien direct vers la fiche  
rando avec trace GPX





# Les orgues

Le Monteil



## Départ de la place de l'église

De l'église descendez la D30 en direction de Saignes, puis tournez à gauche en direction de la Pouvière.



Les orgues de Chastel-Marlhac

Bon à  
savoir

Ce circuit difficile, au dénivelé important et passages parfois techniques, s'adresse à un public averti. Il offre de jolies vues sur le Roc Vignonnet et sa chapelle romane, les orgues basaltiques de Chastel Marlhac et la vallée encaissée du Violon.

## Profil du parcours



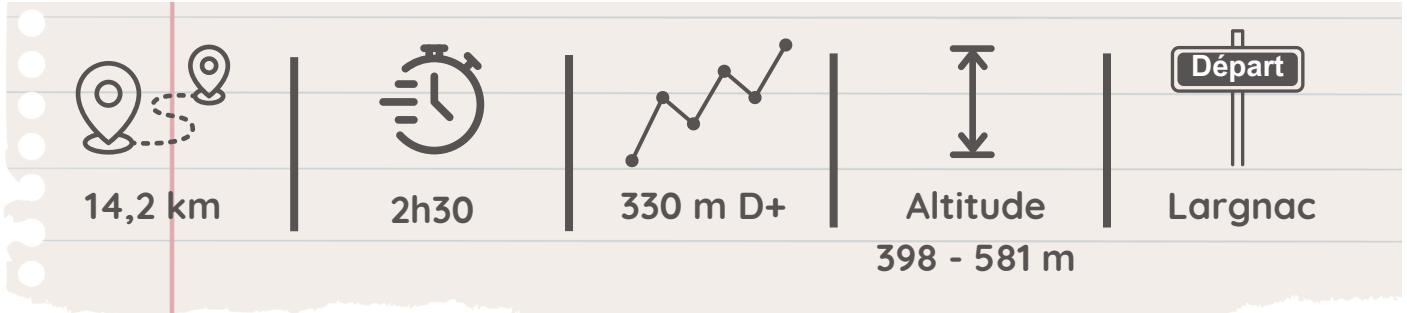






# Sur la route des templiers

Ydes



## Départ de l'ancienne gare de Lagnac

De l'ancienne gare, emprunter la piste verte en direction d'Ydes-Centre.



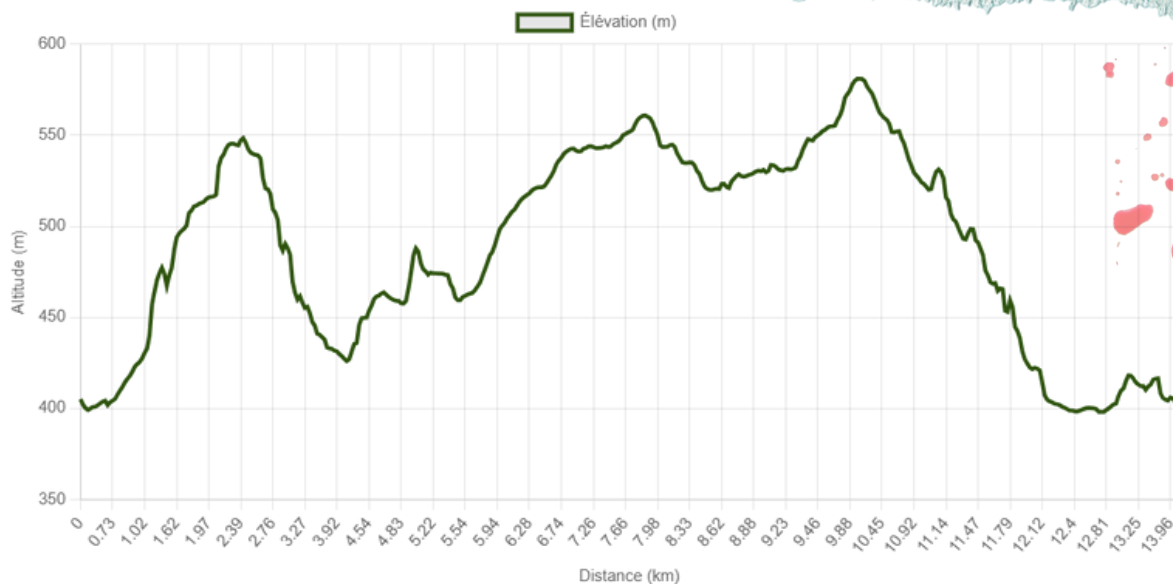
L'église d'Ydes-Bourg

Bon à  
 savoir

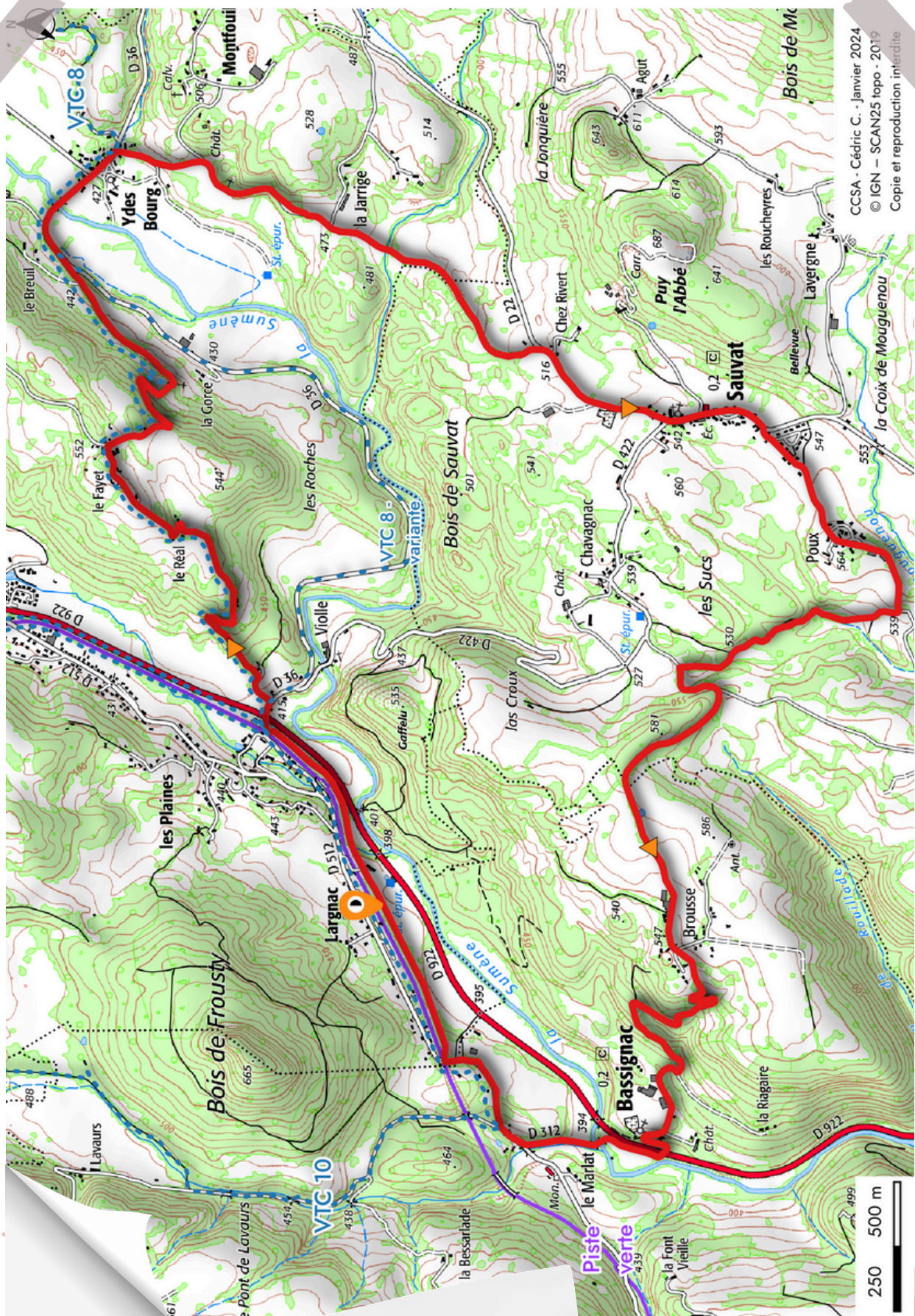
Démarrant sur la « Piste Verte », ce circuit destiné aux VTC ne présente qu'une difficulté : la montée vers le Réal qui s'effectue sur une portion goudronnée.

Portions goudronnées ouvertes à la circulation : 45%

## Profil du parcours







CCSA - Cédric C. - Janvier 2024  
 © IGN - SCAN25 topo - 2019  
 Copie et reproduction interdite

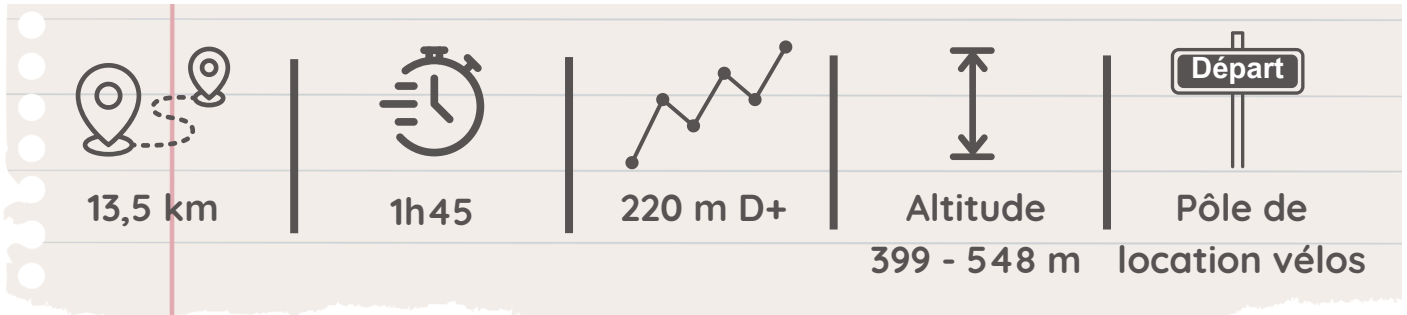
Lien direct vers la fiche  
 rando avec trace GPX





# La voie des Sagnes

Ydes

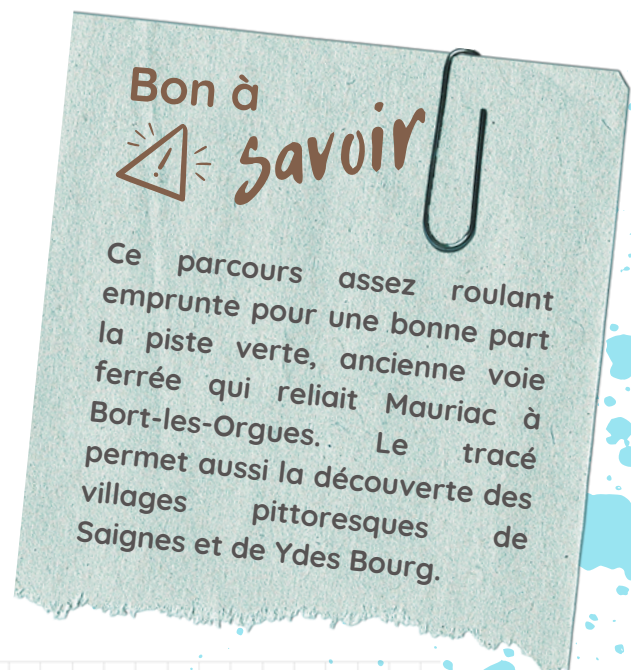


## Départ du pôle de location vélos

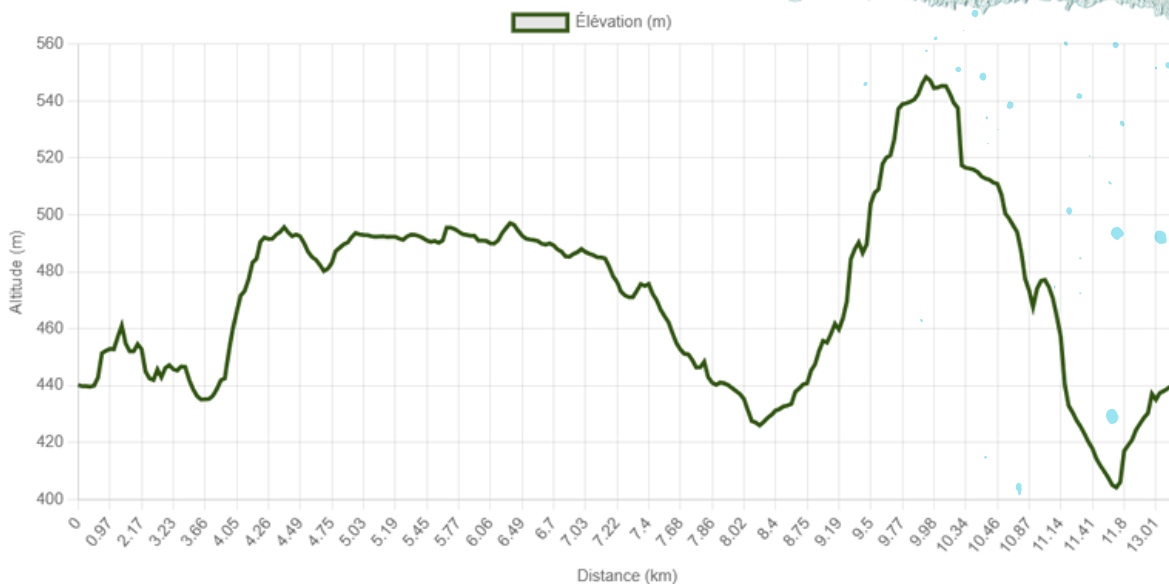
Du pôle de location vélos (ancienne gare de Champagnac-les-Mines) empruntez la piste verte en direction de la Gare de Saignes.



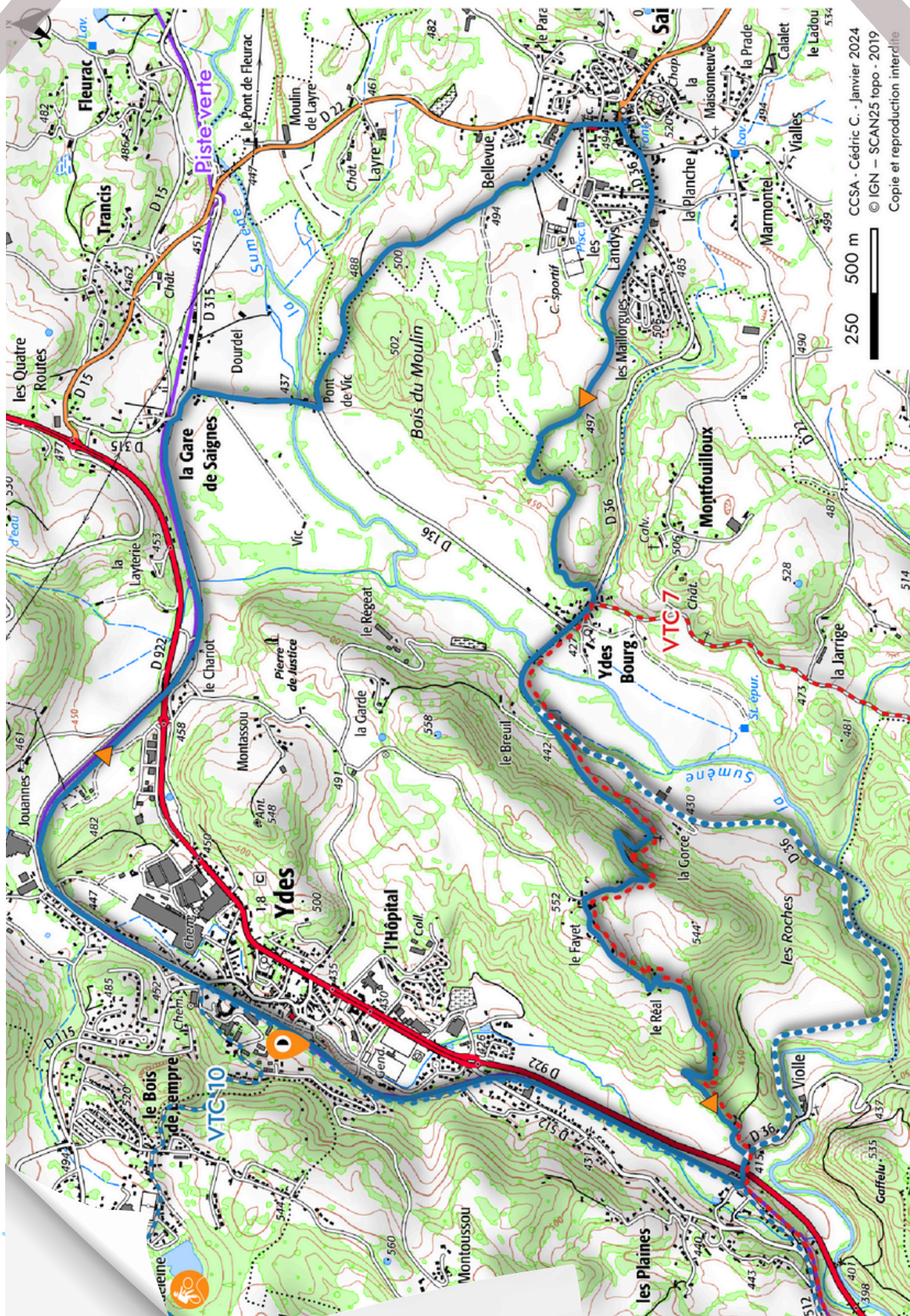
Le bourg de Saignes



## Profil du parcours







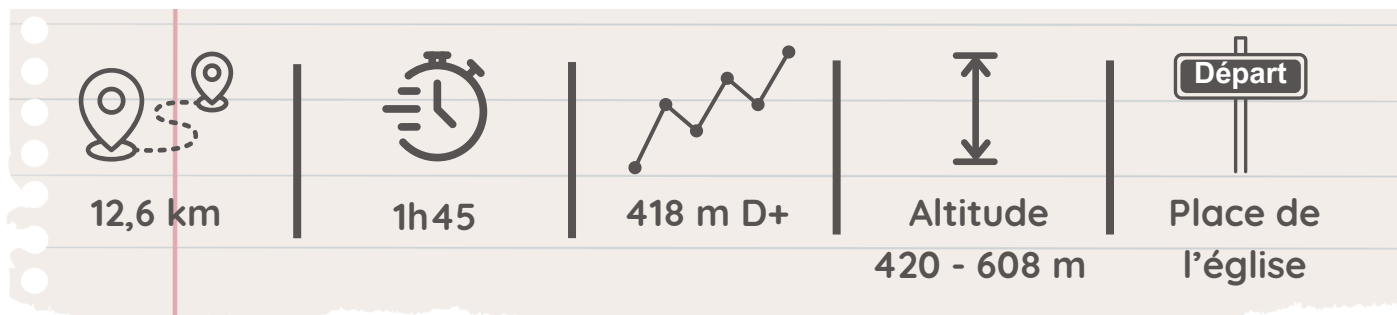
Lien direct vers la fiche  
rando avec trace GPX





# Le lac de Madic

Madic

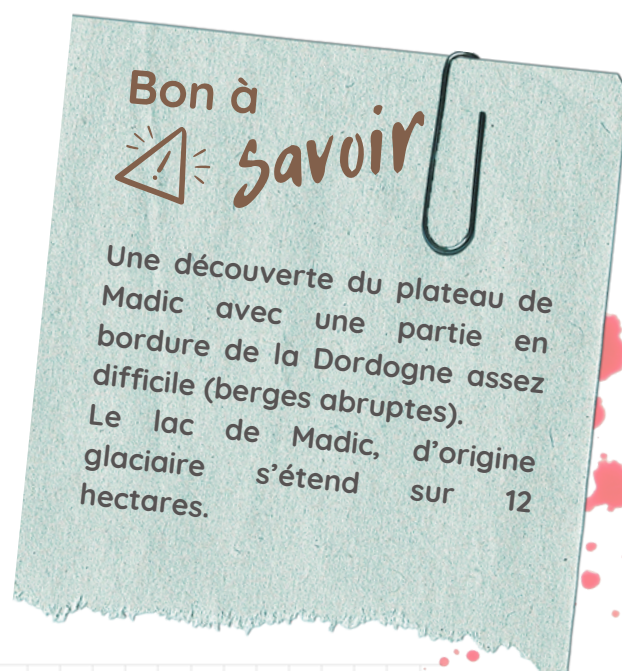


## Départ de la place de l'église

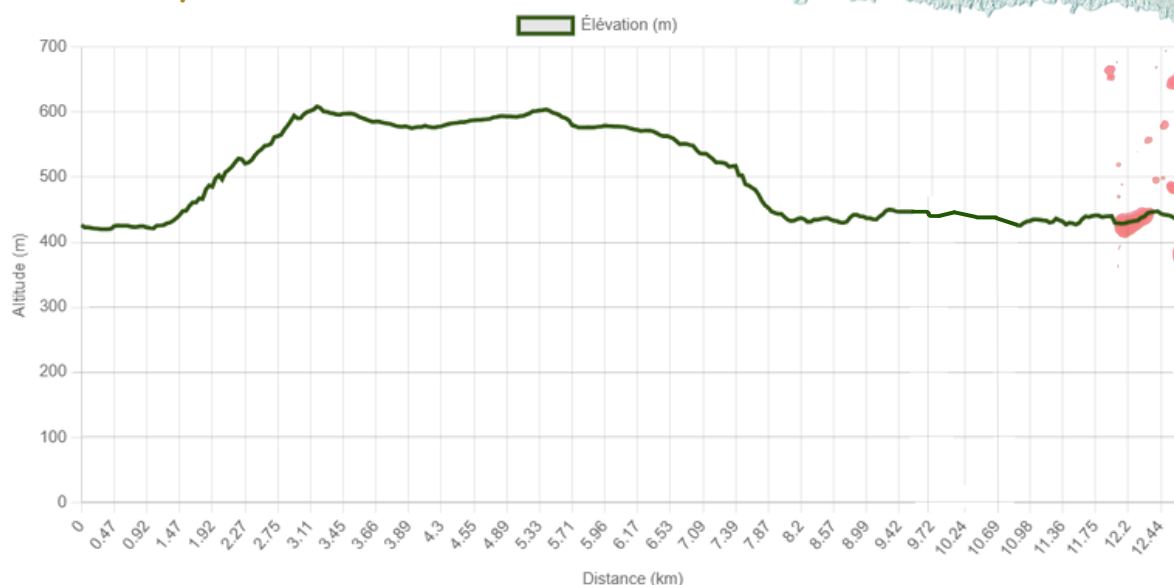
Face à l'église de Madic, prendre à gauche la rue de Chabannes dans le prolongement de la D30.



En surplomb de Madic



## Profil du parcours



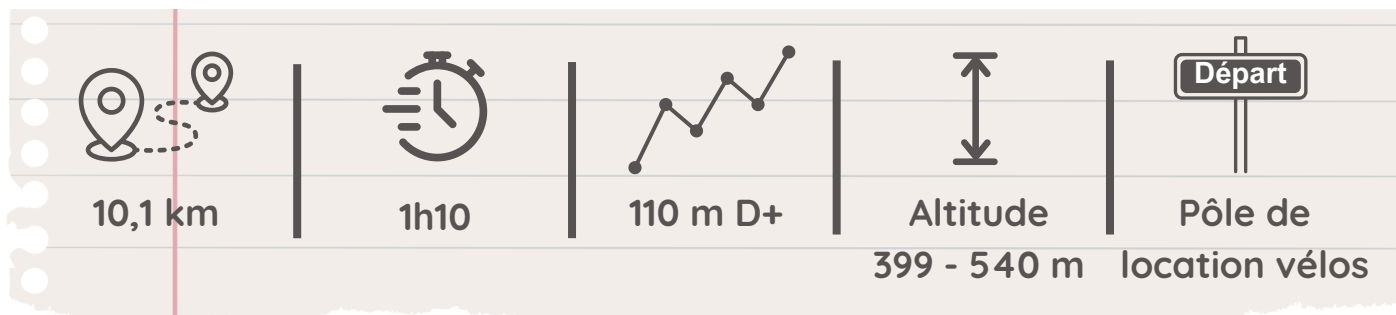






# Sur les pas des mineurs

Ydes



## Départ du pôle de location vélos

Du pôle de location vélos (ancienne gare de Champagnac-les-Mines) empruntez la piste verte en direction de Fanostre. Au premier passage à niveau, obliquer complètement à gauche sur la route qui monte vers le mémorial de la mine.



Le Mémorial de la Mine

Bon à  
savoir

Ce circuit emprunte une large portion de la Piste Verte (4km) ce qui le destine plus particulièrement à la pratique du VTC.  
L'association de cet itinéraire aux VTC 7 et VTC 8 offre une large boucle d'environ 26 km.

## Profil du parcours



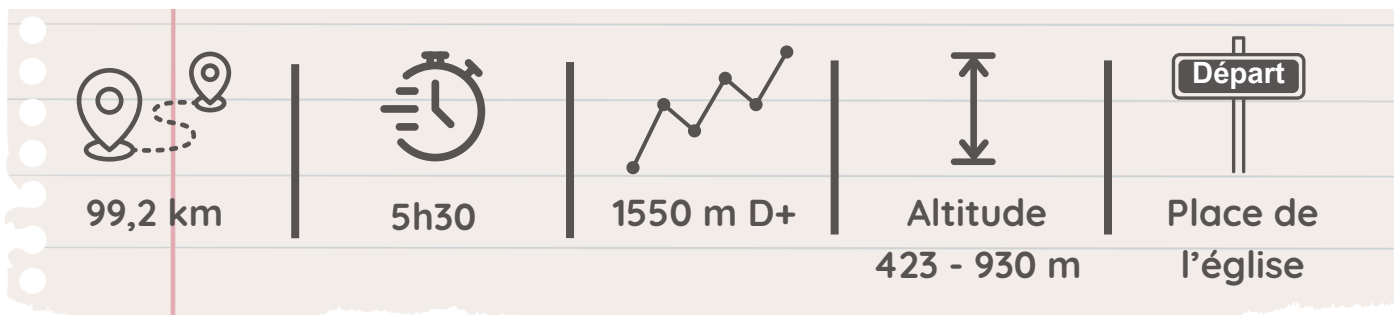






# Romain Bardet Expérience

Champs-sur-Tarentaine-Marchal



## Départ de la place de l'église

De l'église, empruntez la D679 jusqu'au rond-point, où vous prendrez la D22 en direction des lacs de Lastioules et de la Crégut (2ème sortie).

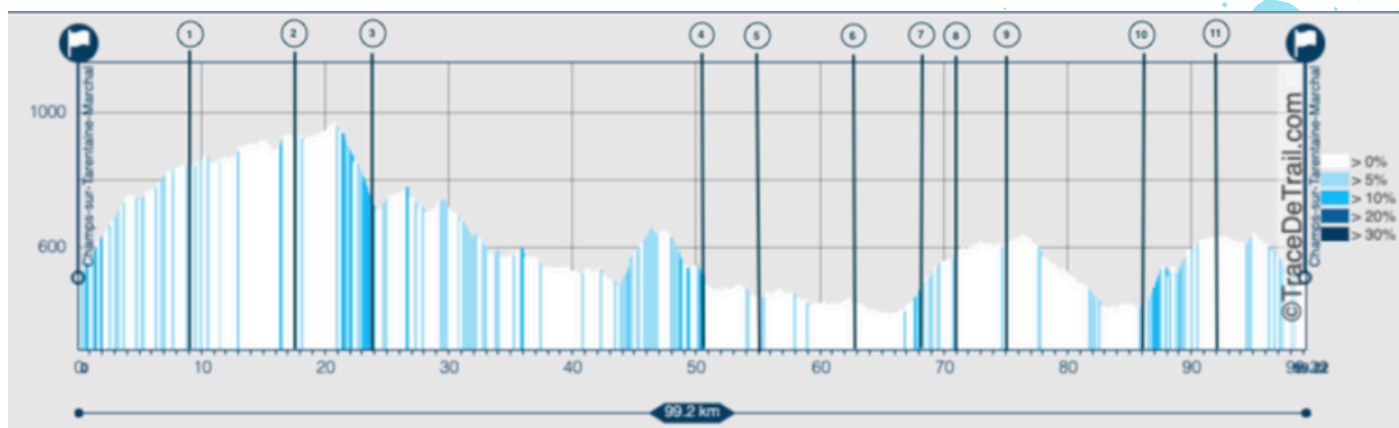


Le lac du Taurons

Bon à  
 savoir

Que vous soyez un cycliste chevronné ou un amateur en quête de challenge, la boucle cyclo touristique de Romain Bardet en Sumène Artense est une expérience à ne pas manquer.

## Profil du parcours











Destination  
**sumène  
Artense**  
— La petite scandinavie

**OFFICE DE TOURISME**  
6 place de l'église  
15270 Champs-sur-Tarentaine-Marchal  
Tél. 04 71 78 76 33  
[info@tourisme-sumene-artense.com](mailto:info@tourisme-sumene-artense.com)

Suivez-nous sur les réseaux sociaux  
et consultez notre site web :  
**[tourisme-sumene-artense.com](http://tourisme-sumene-artense.com)**



destination sumene artense



destinationsumeneartense

retrouvez ici  
toutes les  
traces GPX



Conception : OTSA - Crédits : Hervé Vidal (P. 1, 2, 3, 18, 22), Majeul video (6, 26, 28), CR Madic VTT (8), Eric Gourdon (10), Destination Sumène Artense (12, 20), Laurence Barruel (14), Kevin Lauret (16), Mairie de Ydes (24)